

Les GLP-1 en 2026 : outils concrets pour une nouvelle ère nutritionnelle

Dr Jorge Correia – Abstract NutriDays 2026

Les agonistes du récepteur du GLP-1 ont profondément modifié la prise en charge des maladies métaboliques et, en 2026, ils font désormais partie intégrante de la pratique clinique courante. Au-delà de leurs effets sur le poids et la glycémie, ces traitements transforment la relation à l'alimentation, les sensations de faim et de satiété, ainsi que les attentes des patient-e-s vis-à-vis de l'accompagnement nutritionnel.

Cette présentation propose une mise à jour ciblée sur les mécanismes d'action des GLP-1, en se concentrant sur comment ces traitements influencent les comportements alimentaires et redéfinissent les leviers de l'intervention nutritionnelle.

À partir de situations cliniques concrètes, la présentation explorera les questions fréquemment rencontrées sur le terrain et proposera des stratégies pragmatiques pour y répondre : accompagner les changements de comportements alimentaires dans un contexte de diminution de l'appétit ou de modification des préférences alimentaires, gérer les effets indésirables digestifs sur le plan nutritionnel et prévenir les risques nutritionnels (apports protéiques insuffisants, carences micronutritionnelles, dénutrition masquée).

Enfin, cette intervention ouvrira une réflexion sur l'évolution du rôle des professionnel-le-s de la nutrition dans cette « nouvelle ère » : comment maintenir une approche centrée sur la personne, préserver le plaisir de manger, renforcer l'alliance thérapeutique et travailler en interdisciplinarité, tout en intégrant ces innovations thérapeutiques de manière critique, éthique et durable. Une invitation à « goûter au nouveau » sans perdre les repères fondamentaux du soin nutritionnel.