

## **Abstract**

### **Intelligence artificielle générative et conseil diététique**

**Angéline Chatelan**

L'intelligence artificielle générative (IAG) révolutionne la manière dont les professionnel·le·s de la nutrition et diététique recherchent des informations, produisent des contenus et accompagnent leurs patient·e·s. Cette présentation propose une introduction claire au fonctionnement des grands modèles de langage tels que ChatGPT et analyse leur potentiel dans la pratique diététique.

À travers des exemples concrets — planification de menus pour personnes diabétiques, résolution de cas cliniques, soutien à la rédaction ou à la génération d'idées — elle met en évidence les **opportunités** (efficacité, créativité, gain de temps) et les **risques** associés (désinformation, hallucinations, biais, absence de preuves scientifiques, enjeux de protection des données).

L'exposé souligne la nécessité d'un **usage critique, responsable et transparent** de l'IAG afin de garantir la qualité scientifique, la sécurité des données et l'intégrité professionnelle.

Forte de 16 ans d'expérience en nutrition de santé publique et en épidémiologie nutritionnelle, Angéline Chatelan apporte une perspective scientifique rigoureuse et nuancée. Elle montre comment les outils d'IAG peuvent enrichir la pratique diététique — en cohérence avec le thème des NutriDays « **Taste the New** » : explorer l'innovation, la questionner et l'intégrer en conscience.