

Keynote Abstract für die NutriDays 2026

Generative künstliche Intelligenz und Ernährungsberatung

Angéline Chatelan

Generative künstliche Intelligenz (KI) eröffnet neue Möglichkeiten für die diätetische Praxis – gleichzeitig stellt sie Fachpersonen vor wichtige

Herausforderungen. Der Vortrag bietet eine fundierte Einführung in die Funktionsweise grosser Sprachmodelle wie ChatGPT und zeigt auf, wie diese Technologien in Ernährung und Diätetik sinnvoll eingesetzt werden können.

Anhand praxisnaher Beispiele – etwa der Menüplanung für Menschen mit Diabetes, der Bearbeitung klinischer Fallstudien oder der Unterstützung bei der Text- und Ideenentwicklung – wird deutlich, welche **Potenziale** (Effizienz, Kreativität, Unterstützung im Berufsalltag) und welche **Risiken** (Fehlinformationen, Halluzinationen, fehlende Evidenz, Datenschutz) mit dem Einsatz generativer KI verbunden sind.

Im Zentrum steht die Frage, wie diätetische Fachpersonen KI **kritisch, verantwortungsvoll und evidenzbasiert** nutzen können, ohne die Qualität ihrer Arbeit oder die Sicherheit sensibler Daten zu gefährden.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung in Public Health Nutrition und der epidemiologischen Forschung vermittelt Angéline Chatelan eine wissenschaftlich fundierte Perspektive und zeigt auf, wie KI-Tools den Berufsalltag sinnvoll ergänzen können – ganz im Sinne des NutriDays-Mottos **«Taste the New»**: Neues entdecken, reflektieren und bewusst in die Praxis integrieren.