

Nouvelles données probantes sur le traitement de la malnutrition : vers un traitement personnalisé et efficace en termes de coûts

Pascal Tribolet, MSc nutr. med., diététicien ASDD, enseignant BFH et collaborateur scientifique KSA

Pr Philipp Schuetz, médecin-chef, Hôpital cantonal Aarau KSA

La malnutrition est une maladie fréquente chez les patient-e-s polymorbides dans les services de médecine interne. Elle est notamment associée à une forte mortalité et morbidité, à des pertes fonctionnelles et à un séjour hospitalier plus long. Les données probantes fournies par le conseil diététique se sont particulièrement développées ces dernières années et ont modifié notre compréhension de l'alimentation clinique : L'étude EFFORT (Effect of Early Nutritional Therapy on Frailty, Functional Outcomes and Recovery of Undernourished Medical Inpatients Trial) y a contribué. Elle a montré une forte réduction du risque de morbidité et de mortalité chez les personnes bénéficiant d'un conseil diététique personnalisé. Les interventions nutritionnelles se sont également révélées être des thérapies avantageuses en termes de coût. On se dirige actuellement vers une alimentation personnalisée dans laquelle les facteurs spécifiques de la maladie (comorbidités, évolution chronique ou aiguë), les facteurs propres au/à la patient-e (âge, sexe, génétique) ou les biomarqueurs nutritionnels permettront d'évaluer dans quelle mesure une personne profitera d'un conseil diététique. Une telle approche peut contribuer à améliorer les résultats cliniques des patient-e-s atteint-e-s de malnutrition. Afin de simplifier le traitement dans le quotidien clinique, nous avons, en collaboration avec clinicalnutrition.science, regroupé sur le site Internet des outils pour une gestion nutritionnelle individualisée et basée sur des données probantes.