

## **Anorexie nerveuse : plus qu'une maladie psychique ?**

**Pre Katharina Timper**, médecin adjointe et directrice du service de diététique, Hôpital universitaire de Bâle

Les troubles du comportement alimentaire couvrent un large spectre de maladies. Celles-ci peuvent se manifester par une insuffisance pondérale marquée telle que l'anorexie nerveuse ou au contraire une obésité prononcée, mais peuvent également ne pas se voir. Les causes de l'anorexie nerveuse sont multiples. Le cerveau joue un rôle central, en particulier l'hypothalamus en tant que centre de contrôle de la régulation de la prise de nourriture et du métabolisme énergétique. Des modifications anatomiques, biologiques, biochimiques et hormonales peuvent transformer le centre de contrôle en un centre de perturbation. Comprendre ces principes passionnants offre non seulement une tout autre perspective sur le spectre des troubles alimentaires dans leur ensemble et sur l'anorexie nerveuse en particulier, mais sert également de fondement pour développer des options thérapeutiques du futur, basées sur la biologie et efficaces.