

L'ultratransformation: Quelle réception de ce terme par le grand public?

Emmanuelle Lefranc

Sociologue PhD

Diététicienne-nutritionniste (DE)

Chercheure associée au LAP/LACI, UMR
8177- CNRS-EHESS

NutriDays

Kongress der Ernährungsberatung
Congrès de la diététique

Ultra-transformation

Matrice alimentaire

Sont-ils connus par le grand public?

Sont-ils employés ?

Comment sont-ils compris ?

Dans quelles catégories de pensée préexistantes s'insèrent-ils ?

1. Le parcours social de ces termes :

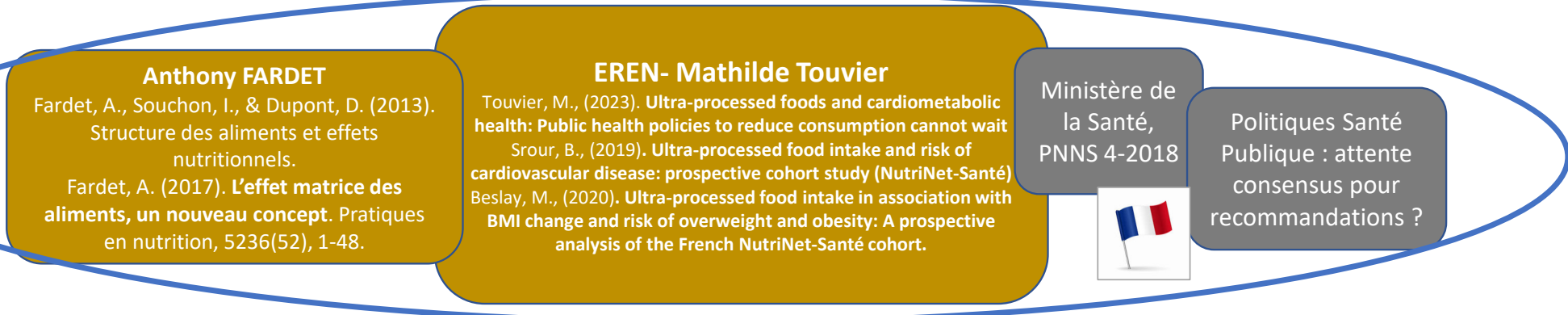
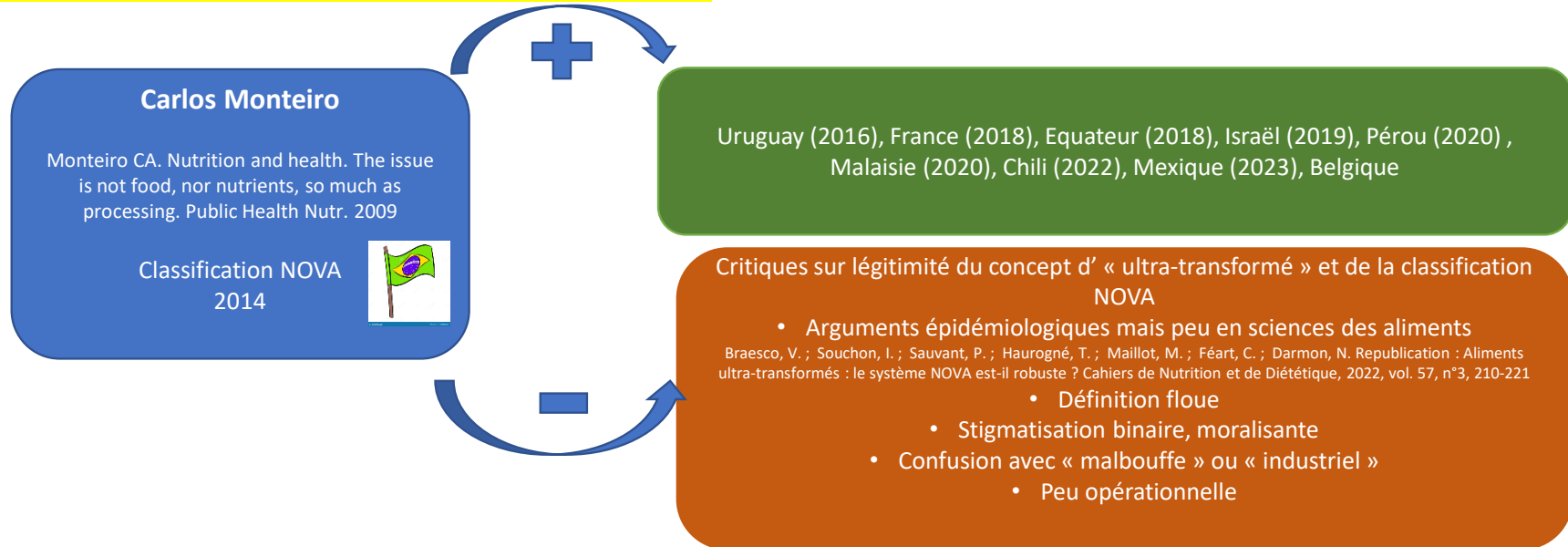
- Des milieux scientifiques → Diététiques alternatives
→ Médias grand public

2. Réception et compréhension de ces termes par les mangeurs : peu de données

- Données d'enquêtes de terrain : observation participante ; entretiens (recherche doctorale 2016-2022)
- Données de la littérature concernant la compréhension de ces termes dans les pays où la classification NOVA = recommandations officielles.
- Enquête par questionnaire auprès d'une population étudiante (N = 96) 2024

L'ultra-transformation = Un sujet controversé, Un terme avec un parcours social international dans les arènes scientifiques et politiques

Sophie Thiron, Marie Belin, Lylie Rey, Matthieu Guionnet. Décrypter la controverse autour des aliments « ultra-transformés » : une analyse sociologique. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov. 2022, Toulouse, France. (hal-03857628)



Comment situer la proposition d'Anthony Fardet ?

La sociologie décrit :

Nouvelles approches de l'alimentation en agronomie, nutrition, sciences sociales (Bricas, Conaré, Walser, 2021)

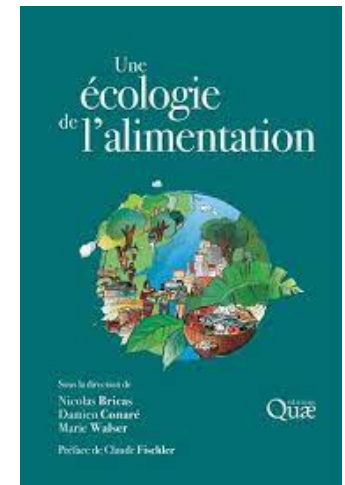
En nutrition, les approches holistiques:

Holistiques nutritionnelles : Visent à l'intégration de connaissances d'autres disciplines pour éclairer leur objet d'étude. Fattore et Agostini (2016) ; Calandre (2002)

Holistiques extra-nutritionnelles : Opèrent une réorganisation du cadre conceptuel méthodologique et axiologique de la nutrition (The new Nutrition Project, Déclaration de Giessen)

Holistiques intra-nutritionnelles : Perspective holistique à l'intérieur même de la science de la nutrition

Colin Campbell (2006 ; 2013) ; Fardet (2017)
opèrent un renversement dans la méthode d'analyse en nutrition en considérant le tout comme une unité non réductible à ses parties à travers le concept de *Food Matrix*



Un sujet controversé,

Un parcours social international dans les arènes scientifiques et politiques

Sophie Thiron, Marie Belin, Lylie Rey, Matthieu Guionnet. Décrypter la controverse autour des aliments « ultra-transformés » : une analyse sociologique. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov. 2022, Toulouse, France. , <hal-03857628>

Carlos Monteiro

Monteiro CA. Nutrition and health. The issue is not food, nor nutrients, so much as processing. Public Health Nutr. 2009

Classification NOVA
2014



Uruguay (2016), France (2018), Equateur (2018), Israël (2019), Pérou (2020) ,
Malaisie (2020), Chili (2022), Mexique (2023), Belgique

Critiques sur légitimité du concept d' « ultra-transformé » et de la classification NOVA

- Arguments épidémiologiques mais peu en sciences des aliments
Braesco, V. ; Souchon, I. ; Sauvart, P. ; Haurigné, T. ; Maillot, M. ; Féart, C. ; Darmon, N. Republication : Aliments ultra-transformés : le système NOVA est-il robuste ? Cahiers de Nutrition et de Diététique, 2022, vol. 57, n°3, 210-221
 - Définition floue
 - Stigmatisation binaire, moralisante
- Confusion avec « malbouffe » ou « industriel »
 - Peu opérationnelle

EREN- Mathilde Touvier

Touvier, M., (2023). Ultra-processed foods and cardiometabolic health: Public health policies to reduce consumption cannot wait
Srouf, B., (2019). Ultra-processed food intake and risk of cardiovascular disease: prospective cohort study (NutriNet-Santé)
Beslay, M., (2020). Ultra-processed food intake in association with BMI change and risk of overweight and obesity: A prospective analysis of the French NutriNet-Santé cohort.



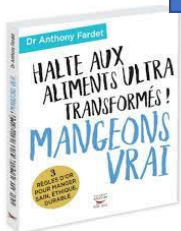
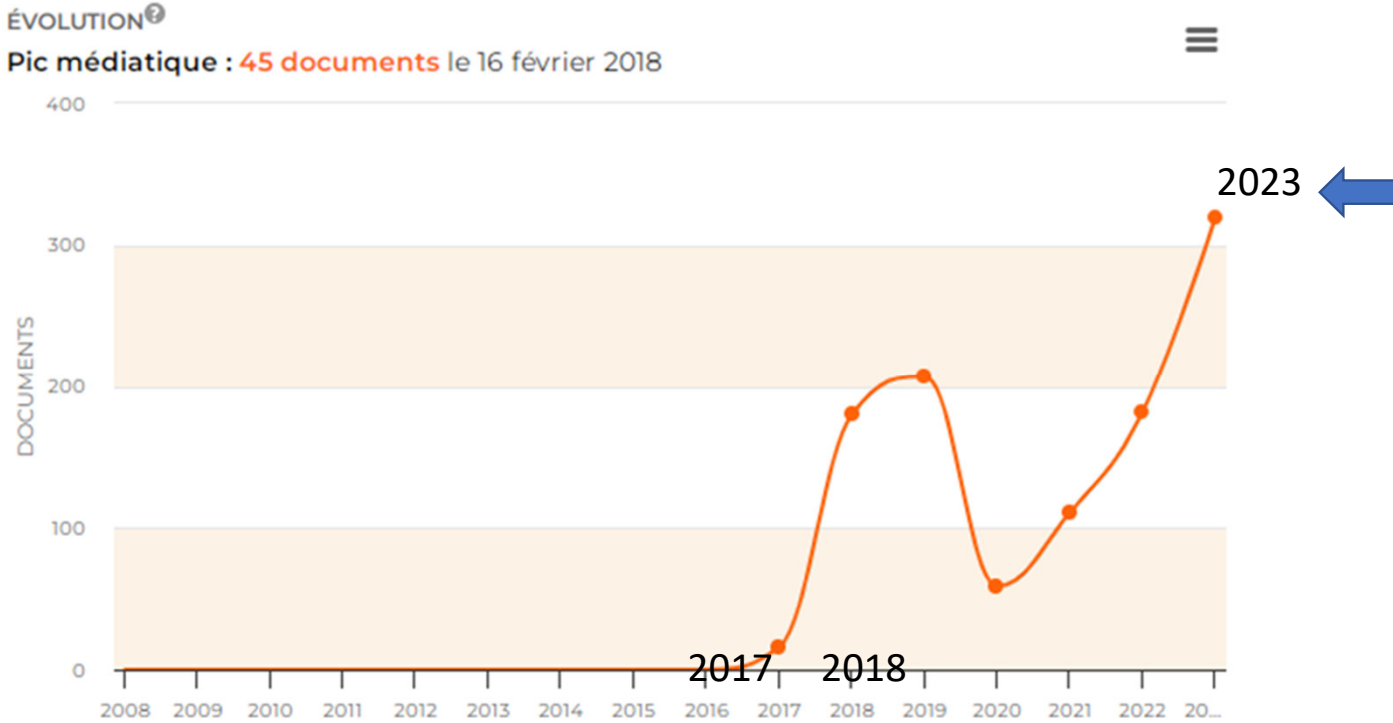
Anthony FARDET

Fardet, A., Souchon, I., & Dupont, D. (2013). Structure des aliments et effets nutritionnels.
Fardet, A. (2017). L'effet matrice des aliments, un nouveau concept. Pratiques en nutrition, 5236(52), 1-48.

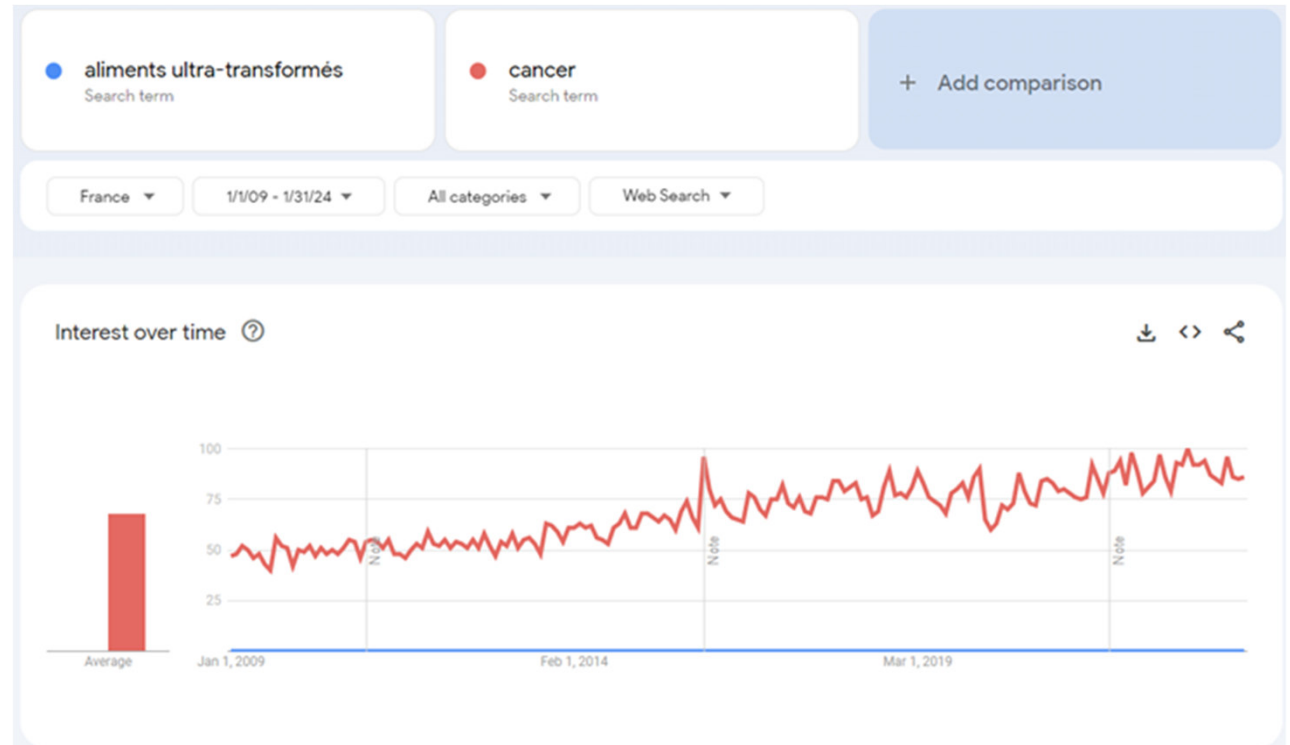
Ministère de la Santé,
PNNS 4-2018

Politiques Santé Publique : attente consensus pour recommandations ?

Évolution du nombre de documents de presse publiés contenant le terme « ultra-transformés » entre 2009 et 2023 (Source : Europress, réalisé en janvier 2024)



Évolution du nombre de recherches comportant les termes « aliments ultra-transformés » ou « cancer » sur le moteur de recherche Google entre 2009 et 2023 (Source : *Google Trend*, réalisé en janvier 2024)



Un débat avant tout scientifique et politique...

...des termes qui entrent en dialogue avec des catégories de pensée préexistantes

Lefranc, E. (2022). *De la Défiance à l'Ecologisation : Des pratiques alimentaires pour résister* [Thèse de doctorat, Paris, EHES]

- Entretiens compréhensifs (N=35)
- Définition alimentation bousculant **ordre du comestible** et classification culturellement admise (**Évictions**)
Niche critique/signaux faibles de l'évolution de la critique alimentaire

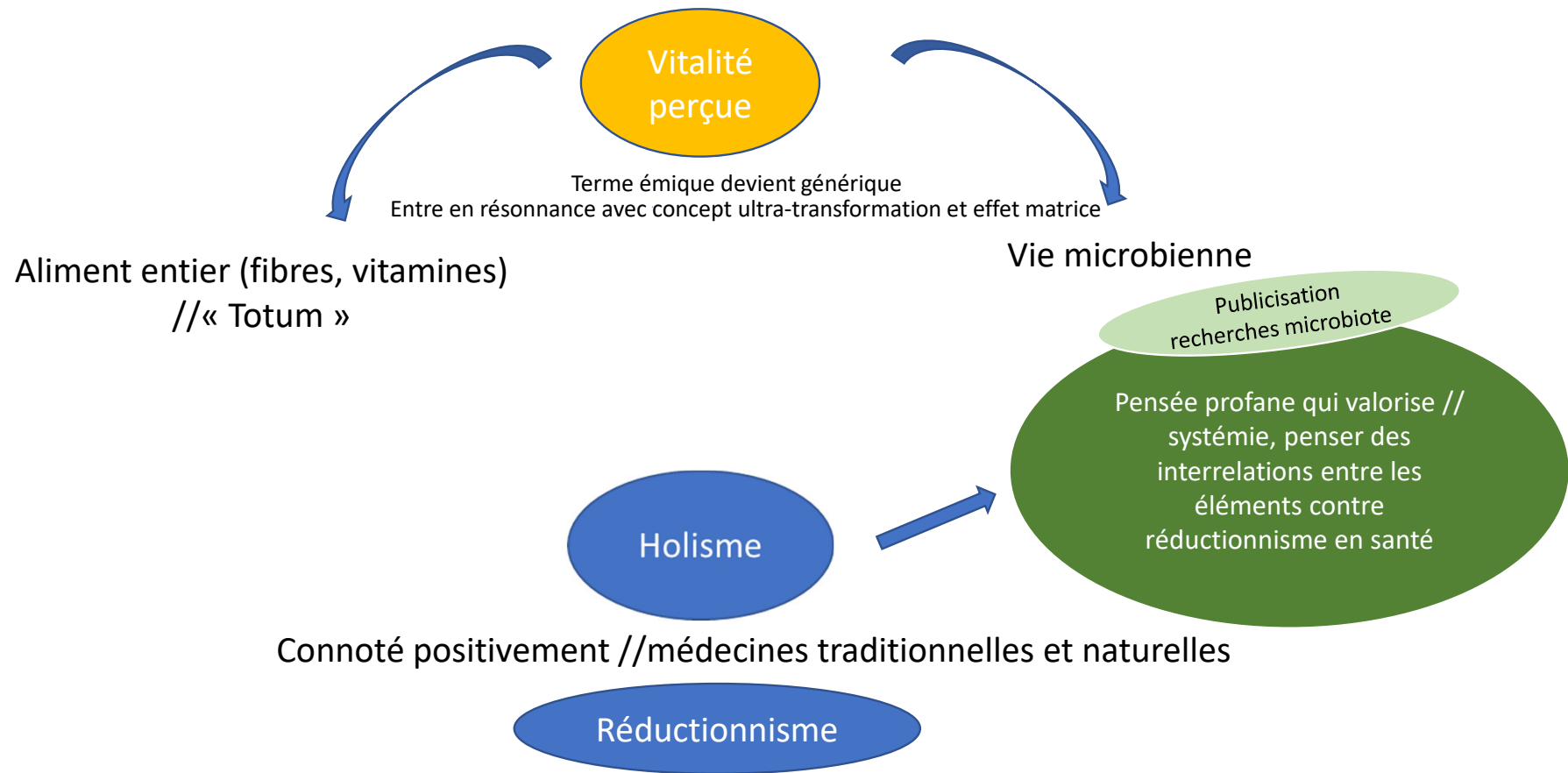
Ultra-transformé

- Peu employé
- « Transformé » et « industriel » semblent suffire

Ce qui est problématique :

- Traitements chimiques / traitements qui diminuent vie microbienne (Rozin, 2014)
- La longue conservation et ce qui la permet (hors fermentation)
- Additifs (présence ou suspicion)
- L'atteinte du « Totum » = représentation profane du concept d'effet Matrice

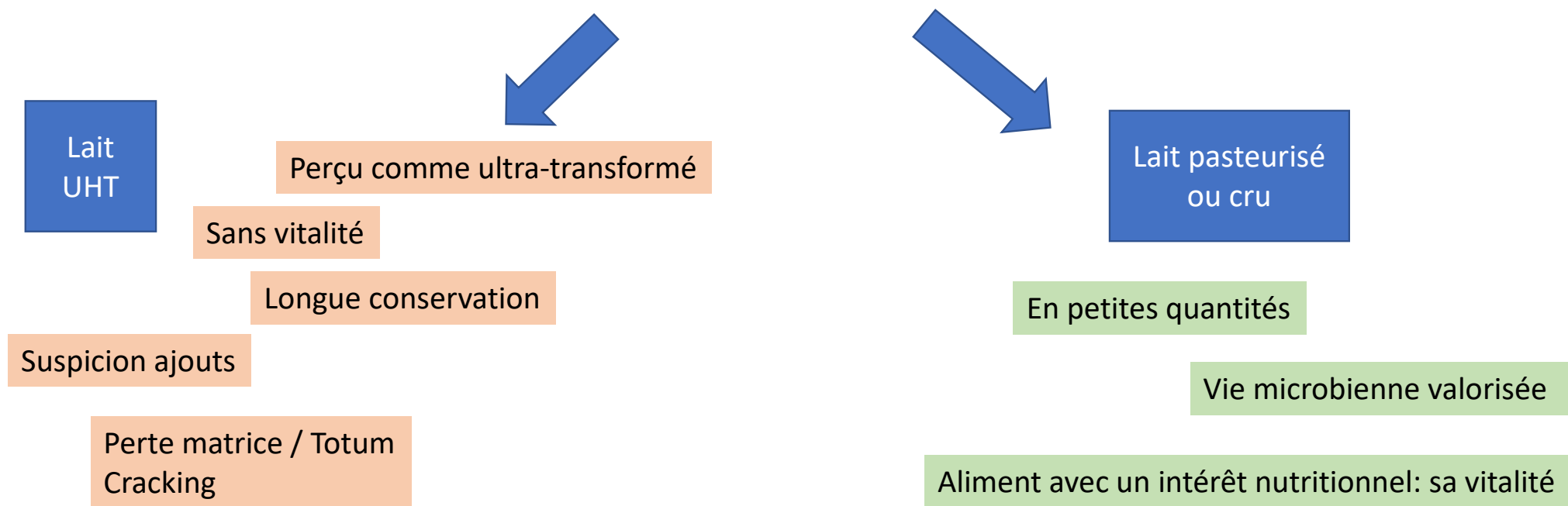
Moins le traitement en lui-même que le résultat perçu : l'atteinte à la VITALITÉ de l'aliment

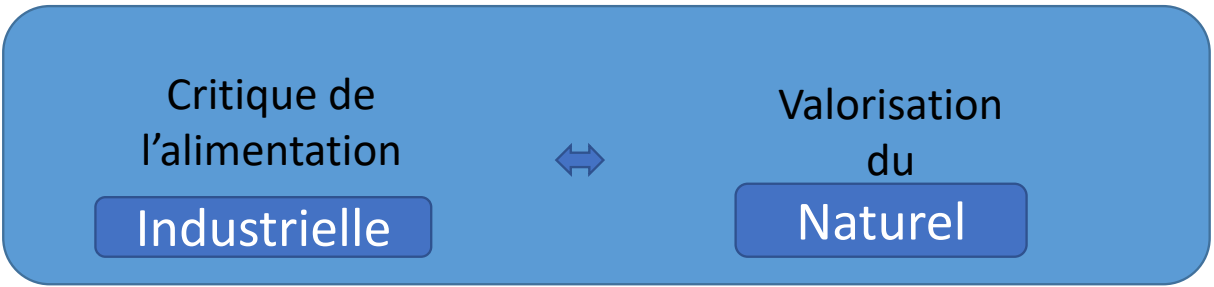


Connoté positivement // médecines traditionnelles et naturelles

Entendu négativement : réducteur / ignorant des liens / interactions / ce qui échappe à la science et relève de l'intuition et du ressenti // défiance et critique à l'égard médecine officielle

Exemple du lait : évité...et pourtant consommé!





Lepiller, 2012



artificiel

Ultra-transformé



Vitalité

matrice

L'action humaine sur le produit alimentaire est mise en critique

Industriel/naturel

Avant tout en considérant le résultat

Vision « réductionniste »

- La composition nutritionnelle
- La présence ou non d'additifs dans la composition
- Le goût
- L'aspect
- La stabilité/standardisation des produits

Ultratransformation/Vitalité

Les process sont pris en compte dans certaines alimentations particulières

- Sans gluten : mise en cause de l'agriculture et sélection génétique du blé
- Régime paléo/hypotoxique: m.e.c processus civilisationnel et de son impact sur l'alimentation (néolithique) (cru/cuit/fermenté)
- Sans Lait: Pasteurisation/stérilisation

Données de la littérature / Amérique du Sud

Évaluer la compréhension de l'ultra-transformation des aliments (Aguirre et al., 2019), (Monteiro et al., 2022)

- Pas de concordance totale
- Procédés de transformations peu cités
- Présence d'additifs
- Pb sur certains aliments de base classés en AUT : lait, yaourts, fromages (Sarmiento-Santos, 2022)

L'importance d'informer les populations sur la définition de l'ultra-transformation et des aliments ultra-transformés, afin de dissiper les malentendus et d'éviter des interprétations erronées des termes utilisés.

Nécessité de savoir comment informer en fonction des représentations préexistantes

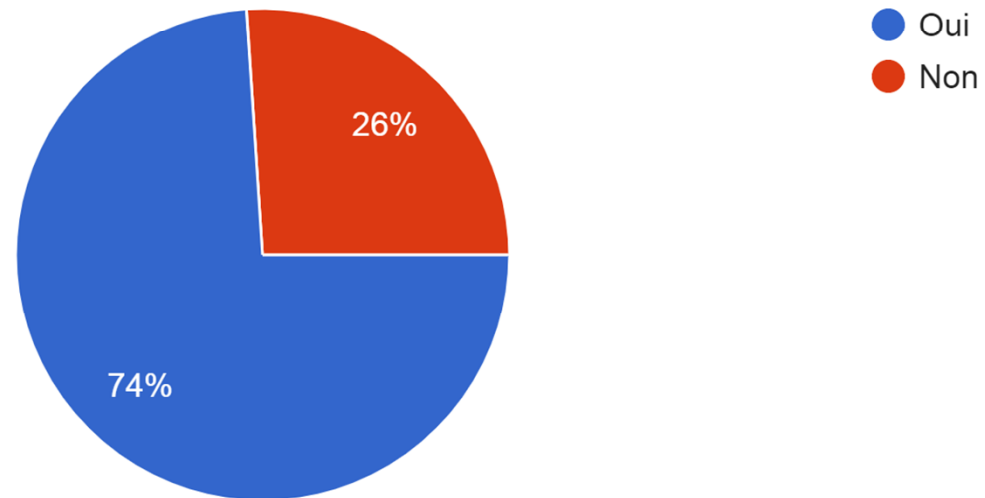
Où en est aujourd'hui la recherche en France sur ce sujet ?

Thèses en cours :

- Jessie Youssef, Santé publique : « Une alimentation plus végétale est-elle nécessairement une alimentation plus transformée dans l'esprit des consommateurs? »
 - Sophie Thiron, Sociologie : « Ressentir l'industrialisation des transformations alimentaires. L'émotion, un fait social et politique ».
-
- Enquête par questionnaire
 - Au près de 96 étudiants (hors filières sciences de la vie nutrition physique chimie)
 - Administrée en ligne, janvier 2024
 - Ghislaine Richard, Psychosociologue, Ingénieure d'études en production, traitement, analyse de données et enquêtes
- Au Laboratoire d'Anthropologie Politique (LAP)

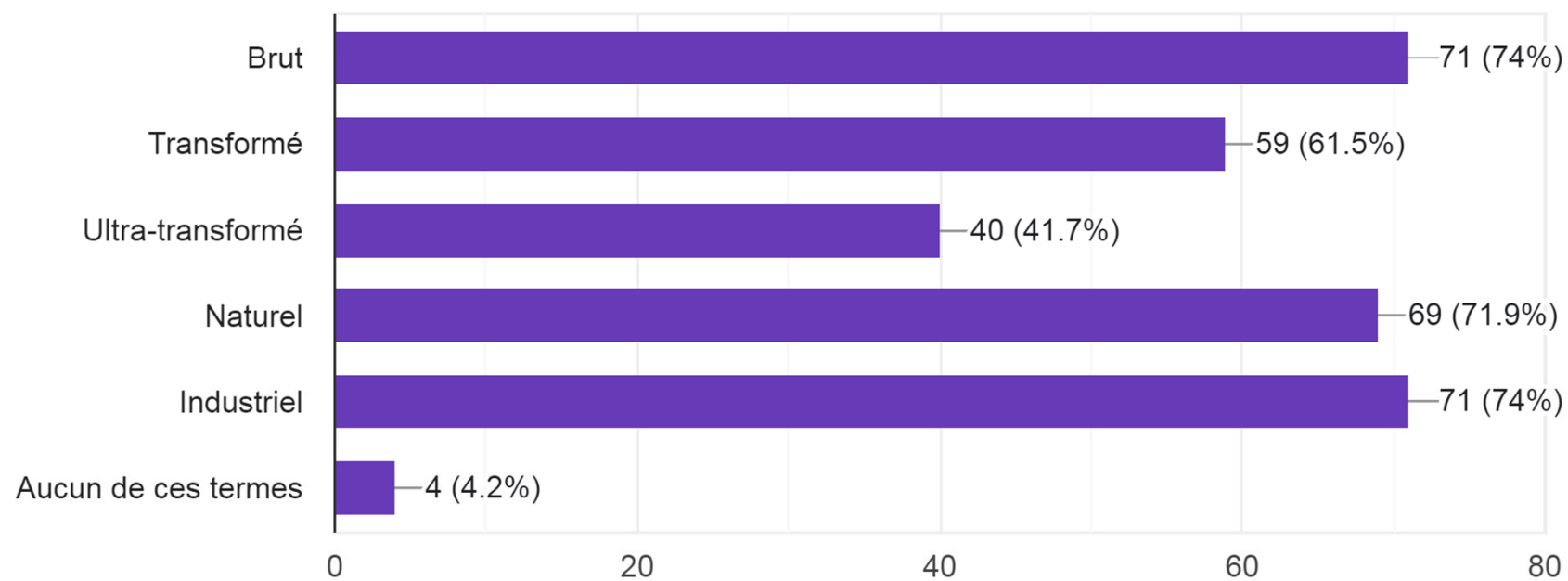
Q1. Connaissez-vous le terme d'aliments ultra-transformés ?

96 responses



Q5. Parmi les termes suivants pouvant qualifier un produit alimentaire, lesquels seriez-vous capable de définir ? (plusieurs réponses possibles)

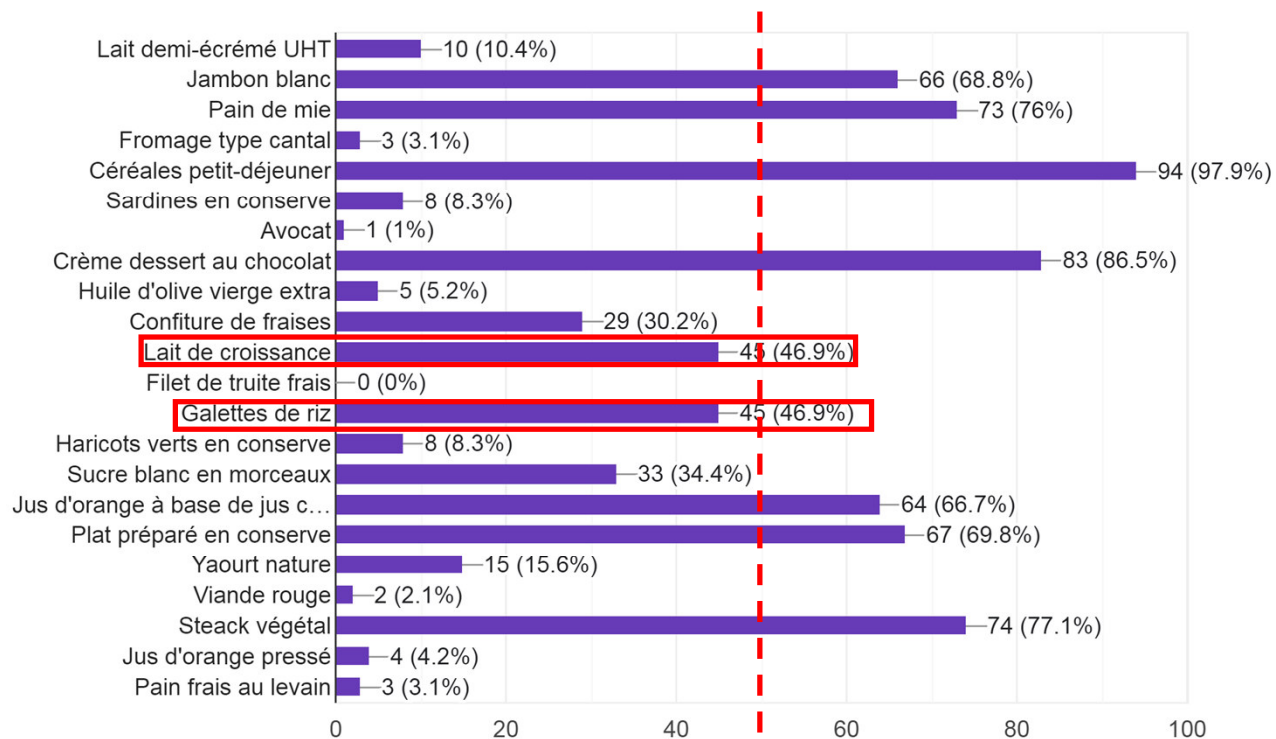
96 responses



Enquête AUT1, Lefranc E., Richard G., 2024

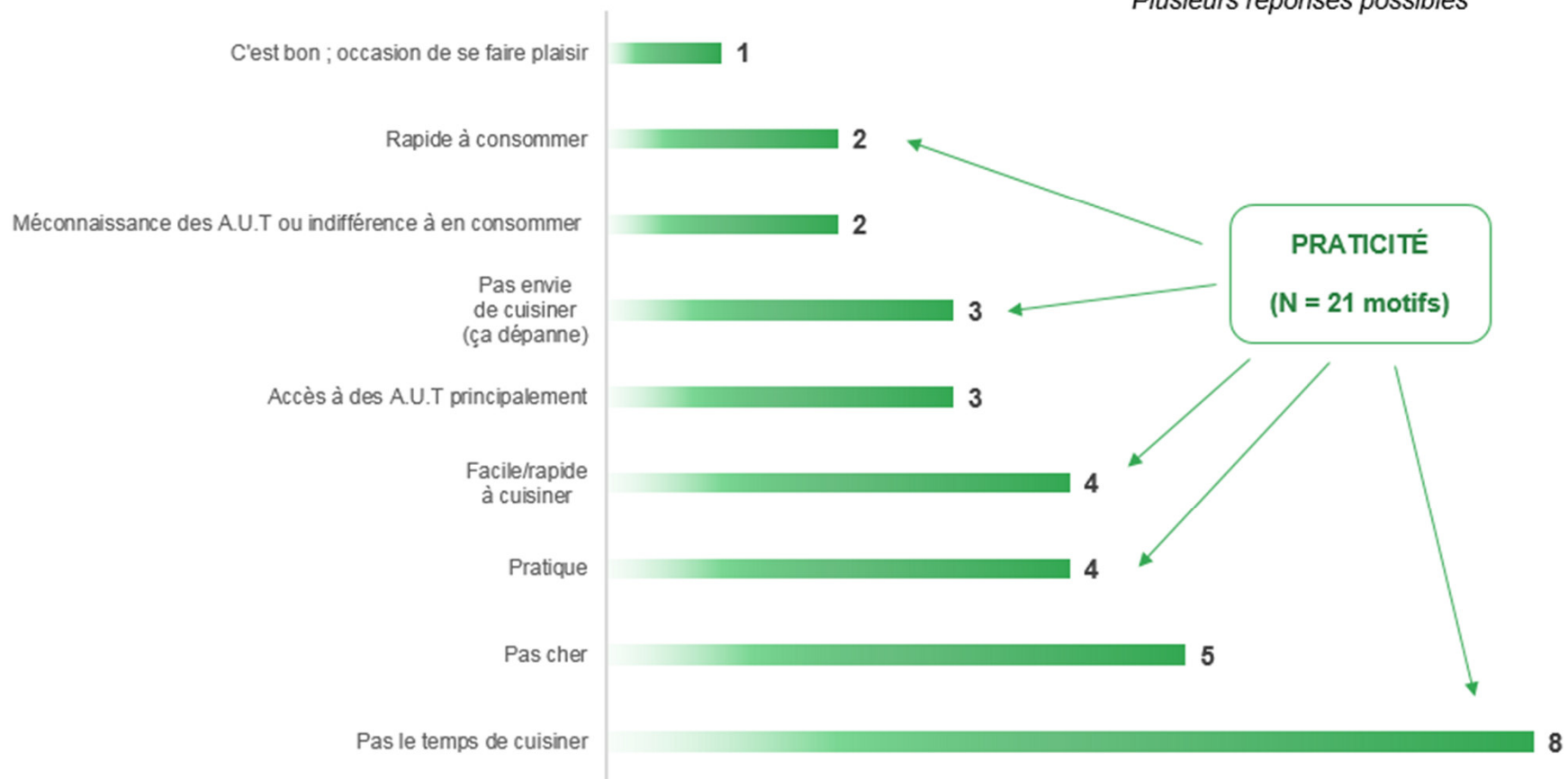
Q4. Parmi la liste suivante, lesquels sont selon vous des produits alimentaires dits ultra-transformés ? (plusieurs réponses possibles)

96 réponses



MOTIFS ÉVOQUÉS POUR NE PAS LIMITER LA CONSOMMATION D'A.U.T (N = 12 RÉPONDANTS)

Plusieurs réponses possibles



MOTIFS ÉVOQUÉS POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'A.U.T (N = 82 RÉPONDANTS)

Plusieurs réponses possibles



Conclusion:

- Un terme encore **peu employé par le grand public**
- Pourtant des représentations profanes permettant une **bonne appréhension** de cette ultra-transformation
 - Une notion qui vient rendre compte de certaines perceptions jusque là noyées dans l'explicitation par l'opposition **industriel/naturel** ?
 - La perception de la **vitalité/artificialité viendrait préciser la critique de l'alimentation industrielle?**
- Quid des produits **infantiles** ? Des AUT « sains »?
- Enjeu de **l'accessibilité alimentation saine** ressenti si 80% des produits des supermarchés sont des AUT