

## **Digitale Tools im Bereich Ernährungsberatung: Wie ist der Stand und wie sollen wir sie auswählen?**

**Angélique Meier, BSc**, Ernährungsberaterin SVDE, SVDE-Vorstandsmitglied

Digitale Hilfsmittel nehmen immer mehr Raum in unserem Leben ein; davon ist auch das Gesundheitswesen nicht ausgenommen. Wie sieht es damit im Bereich der Ernährung und Diätetik aus? Welche Lösungen gibt es? Wie wählen wir die richtigen Hilfsmittel? Wo fangen wir an? Ich werde versuchen, diese Fragen zu beantworten.

In meiner Präsentation stelle ich Ihnen kurz vor, was rechtlich in der Schweiz und für unsere Berufsethik gilt. Ich werde zudem einige Schlüsselaspekte in Zusammenhang mit dem elektronischen Patientendossier (EPD) erörtern – ein schweizweit wichtiges Thema von grosser Aktualität.

Ich möchte auch meine Vision der Digitalisierung vorstellen und Ihnen ein paar Denkanstösse für Ihre berufliche Praxis mitgeben. Das Ziel besteht darin, mehr Klarheit zu schaffen und Sie zu ermutigen, sich auf den digitalen Wandel einzulassen und so Ihren Berufsalltag zu optimieren.