

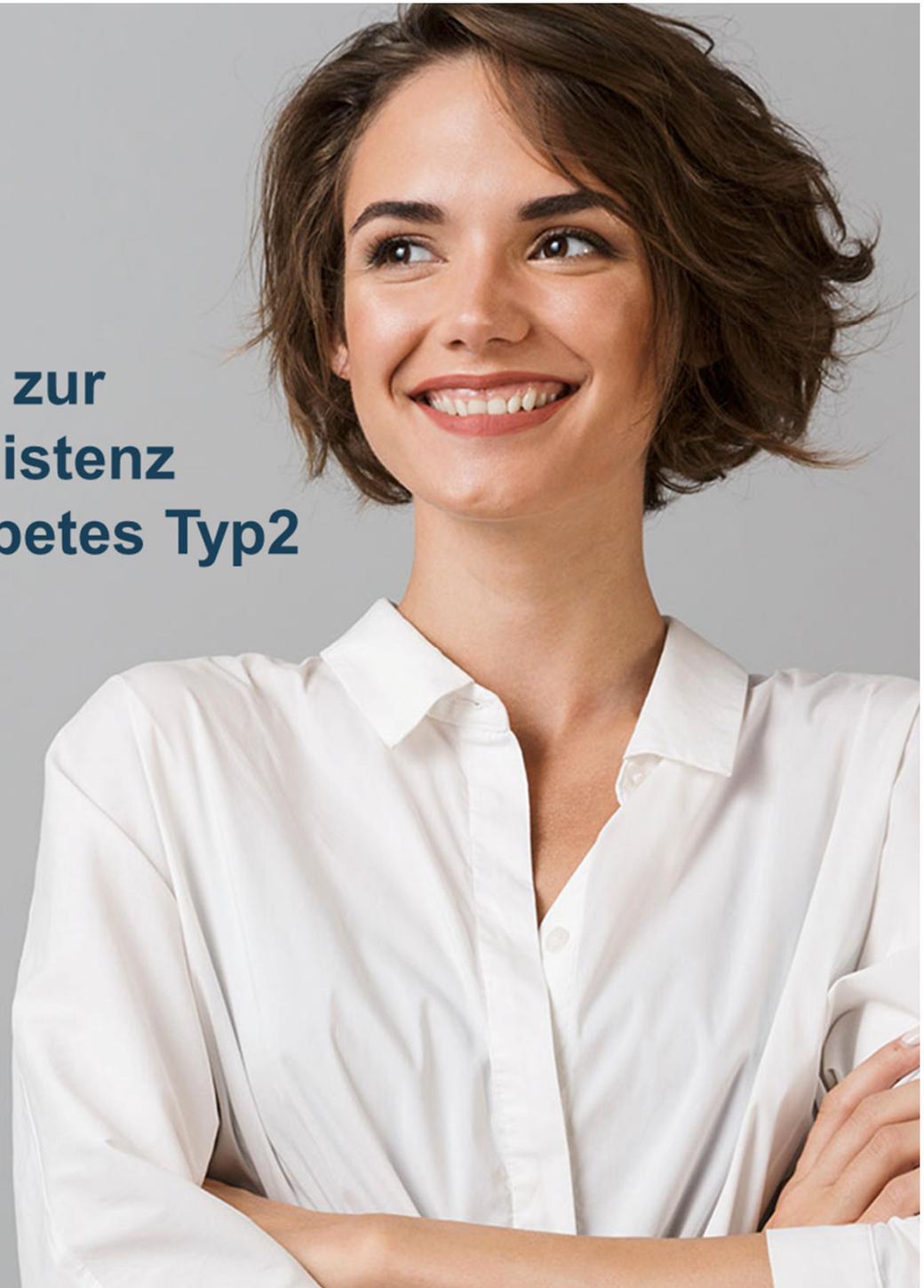


Personalisierte Ernährung zur Behandlung der Insulinresistenz und Reversierung des Diabetes Typ2

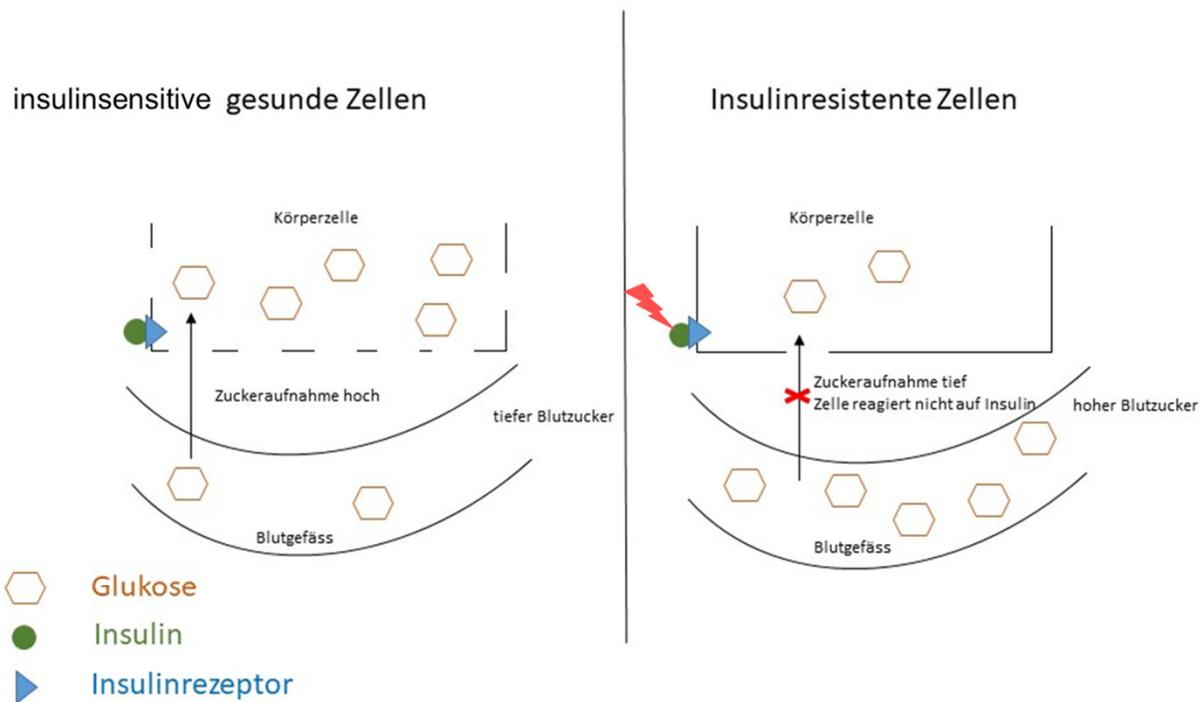
Vortrag Nutridays vom 19.4.24

Dr. Markus Rohner

EGB EpiGeneticbalance AG
CH-4313 Rheinfelden, Switzerland
mr@epigeneticbalance.com
www.epigeneticbalance.com



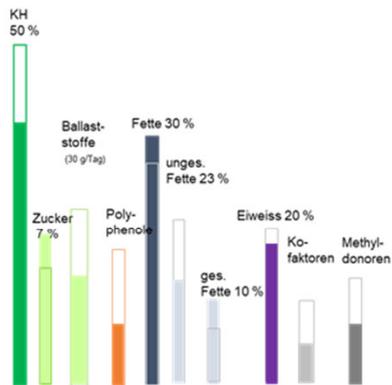
Problem: Insulinresistenz





epigenetic Die Auswahl in Bezug auf Inhaltstoffe entscheidet balance

ungesundes Inhaltstoff Muster

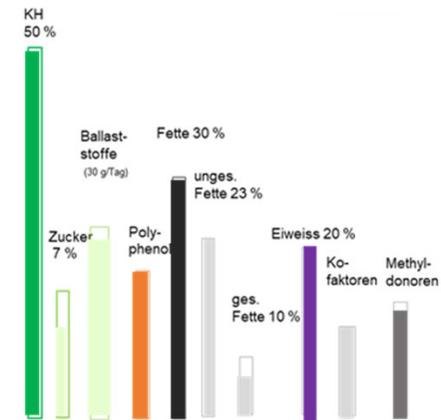


ungünstige Auswahl



günstige Auswahl

gesundes Inhaltstoff Muster



ungesunder Stoffwechsel

Schlechte Blutwerte:

- Blutfettwerte erhöht (Triglyceride TGL, Cholesterin)
- gutes Cholesterin erniedrigt (HDL)
- evtl. Zucker (Glucose) erhöht

insulinresistent

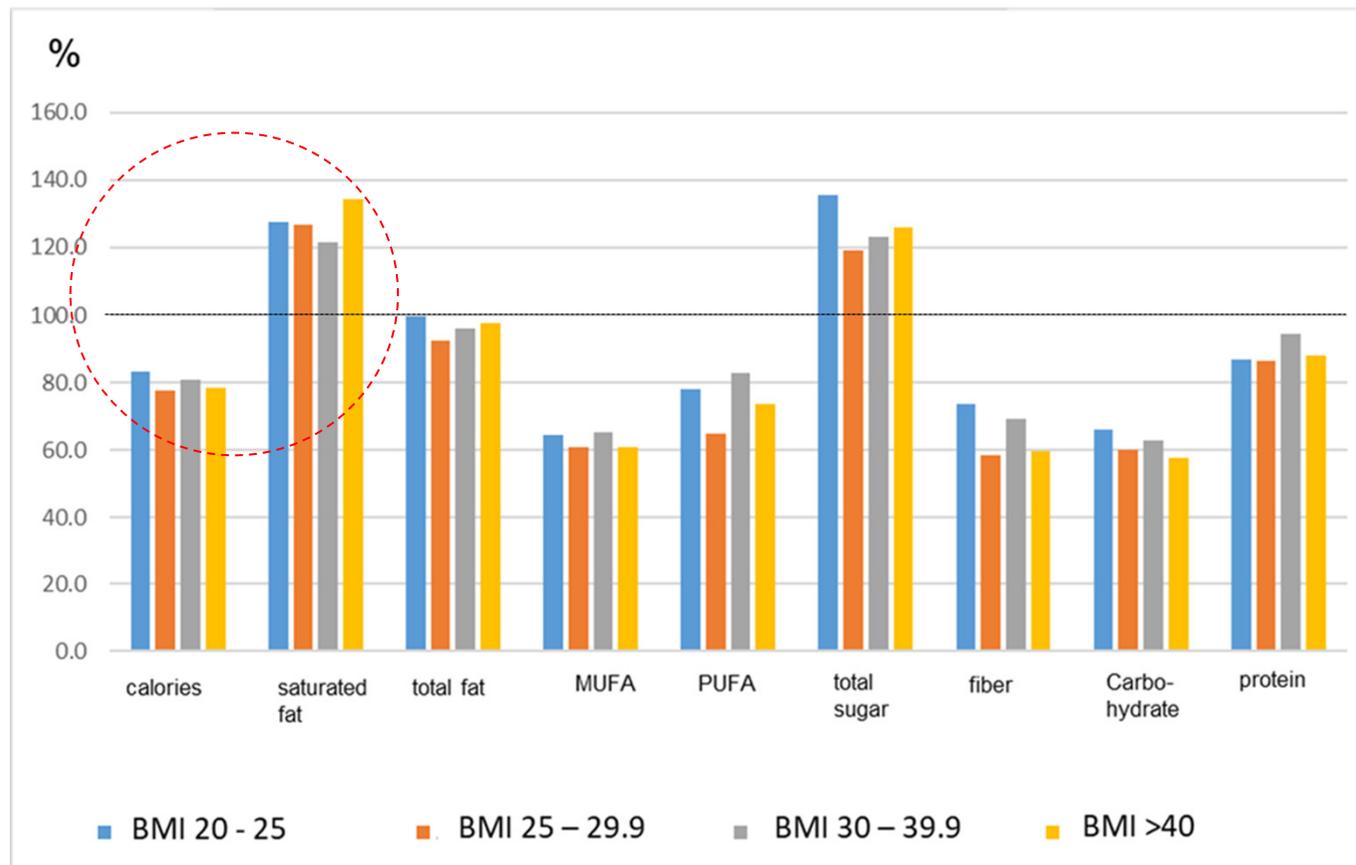
Insulinresistenz bestimmbar über Blutwerte

gesunder Stoffwechsel

Gesunde Blutwerte

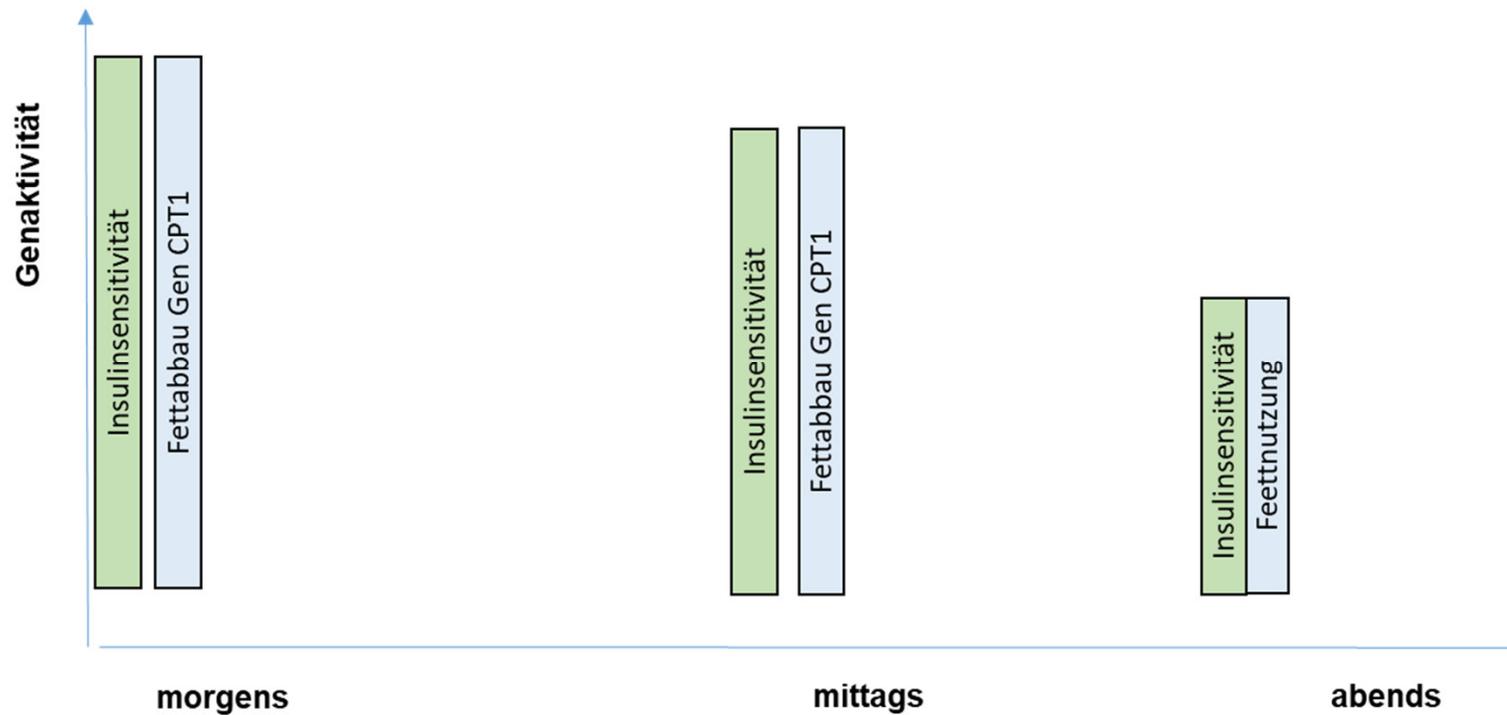
insulinsensitiv

Resultat: Typische Verteilung von Makronährstoffen, unabhängig BMI



MUFA=Monounsaturated fatty acid; PUFA=Polyunsaturated fatty acid

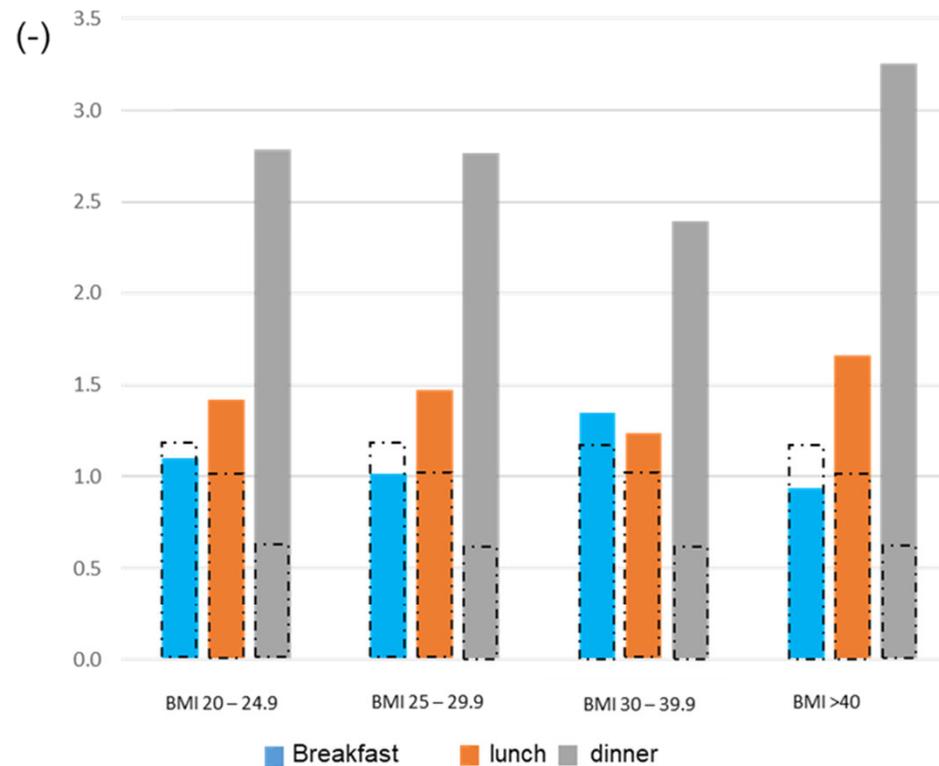
Rohner et al. Annual Congress SGED, 16./17. November 2023, Poster 56, N=80



J Clin Endocrinol Metab, September 2014, 99(9):E1666–E1670

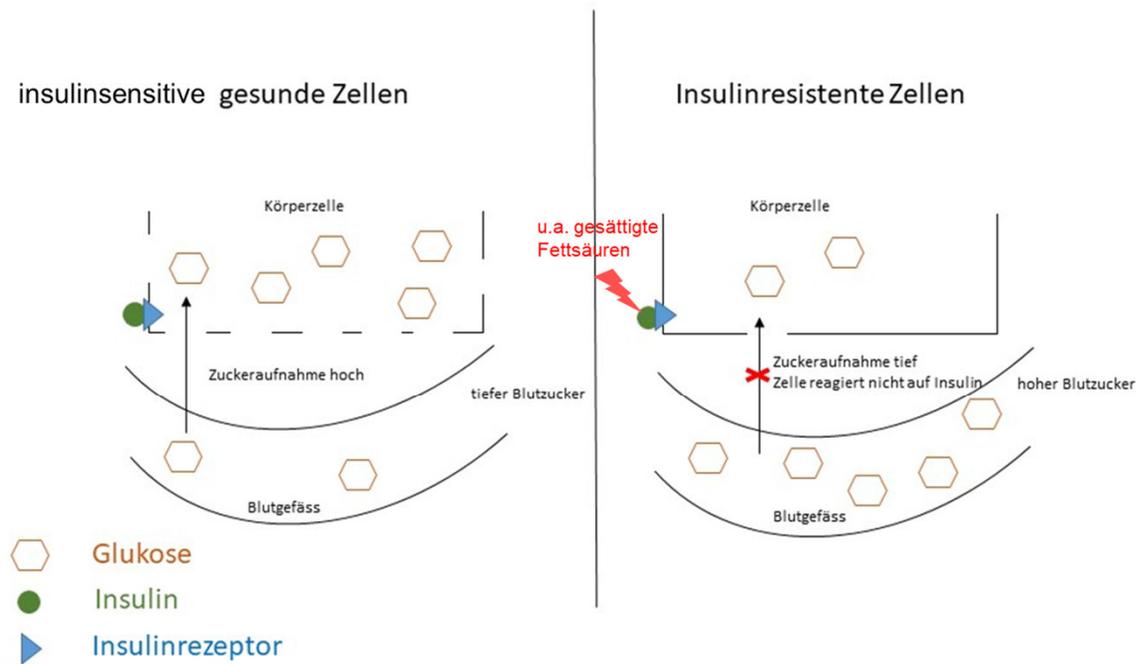
Resultat: Typische «diurnale» Verteilung, unabhängig BMI

“Typischer “pattern” der inhaltstofflichen Ernährung: “biologischer Misfit”

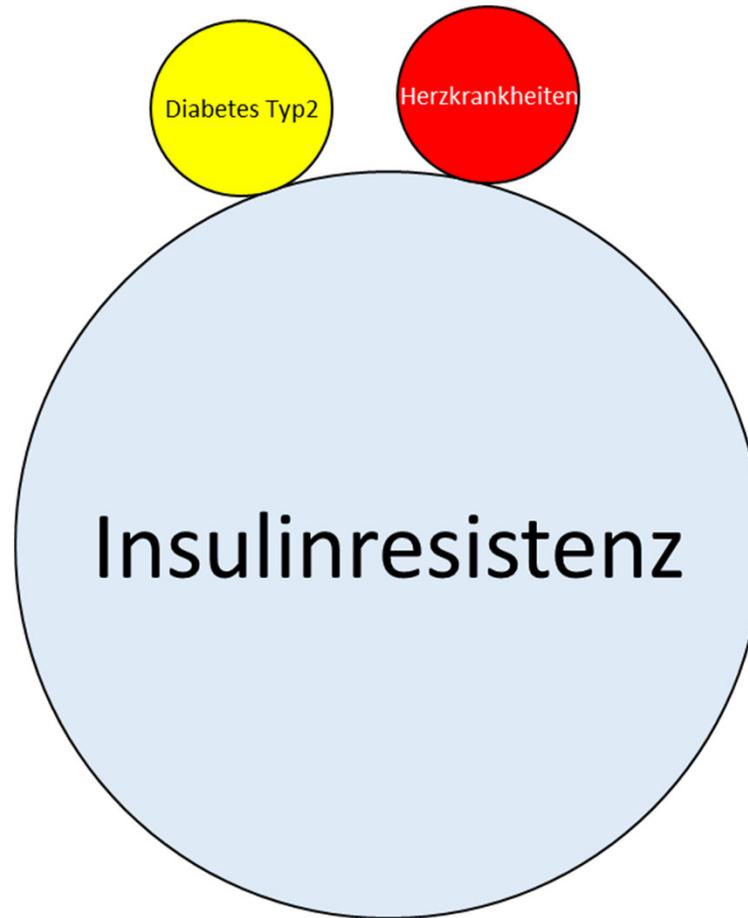


*Rohner et al. Abstract Swiss Society of endocrinology and Diabetes 2023

*Algorithmus berechnet nutri-bioindex auf Basis unserer Daten und Verhältnis der Zufuhr gesättigter Fettsäuren in Relation zur Kalorienzufuhr

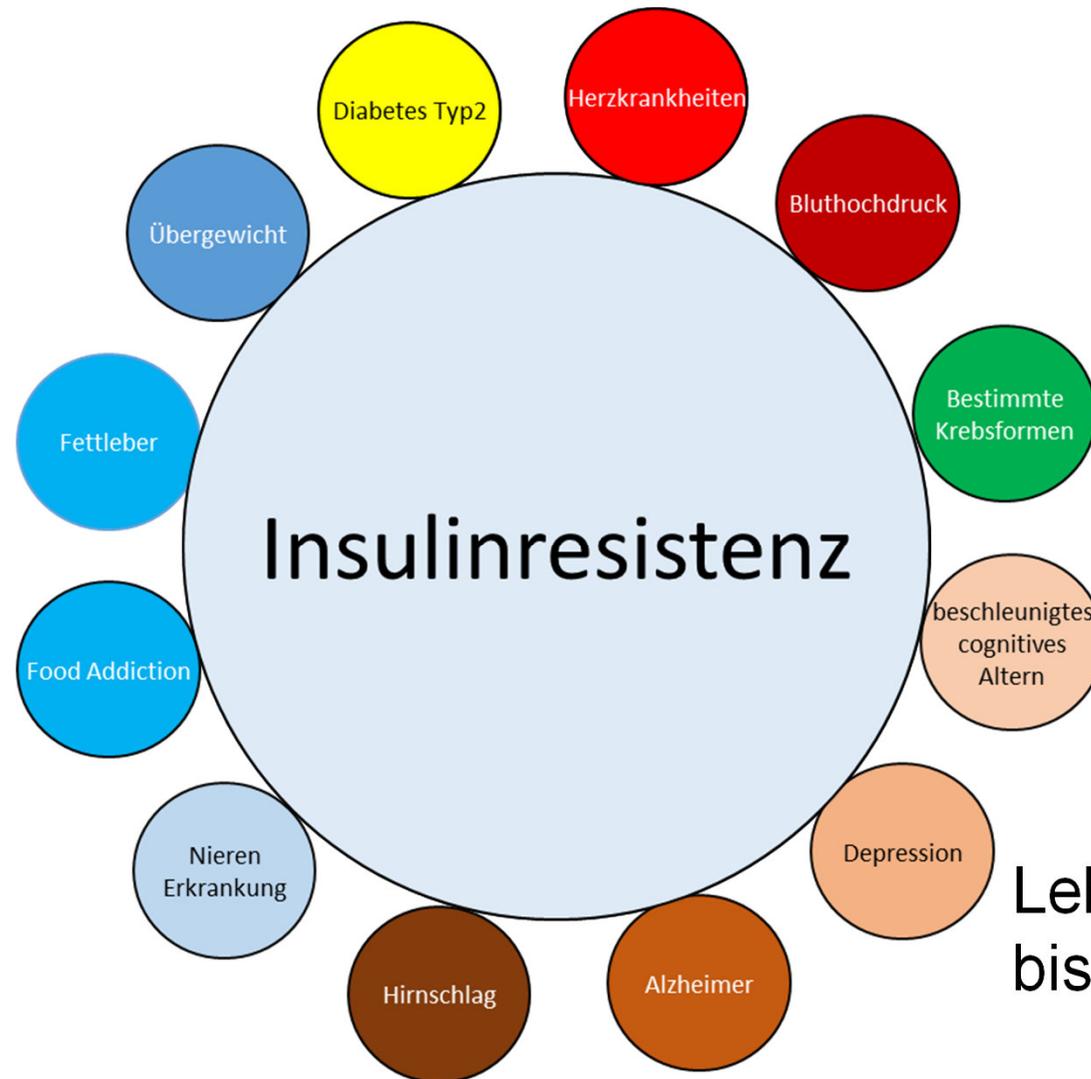


Risiken unbehandelte Insulinresistenz Direkter Auslöser



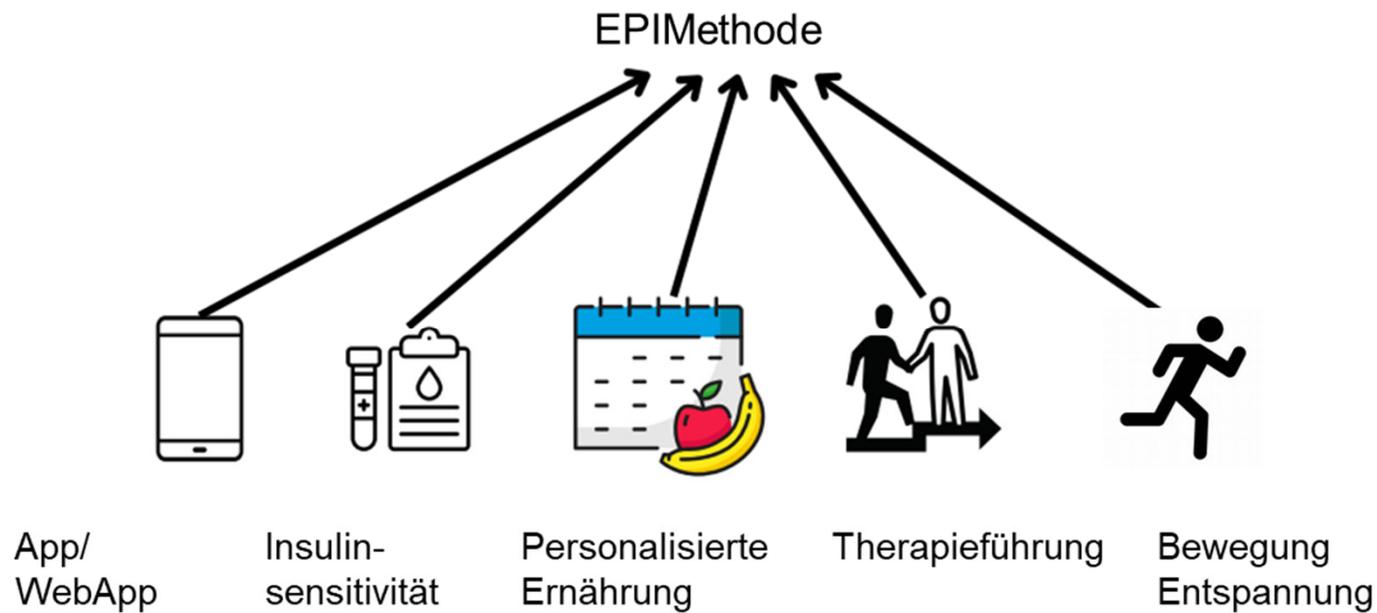
Risiken unbehandelte Insulinresistenz

Direkter und indirekter Auslöser

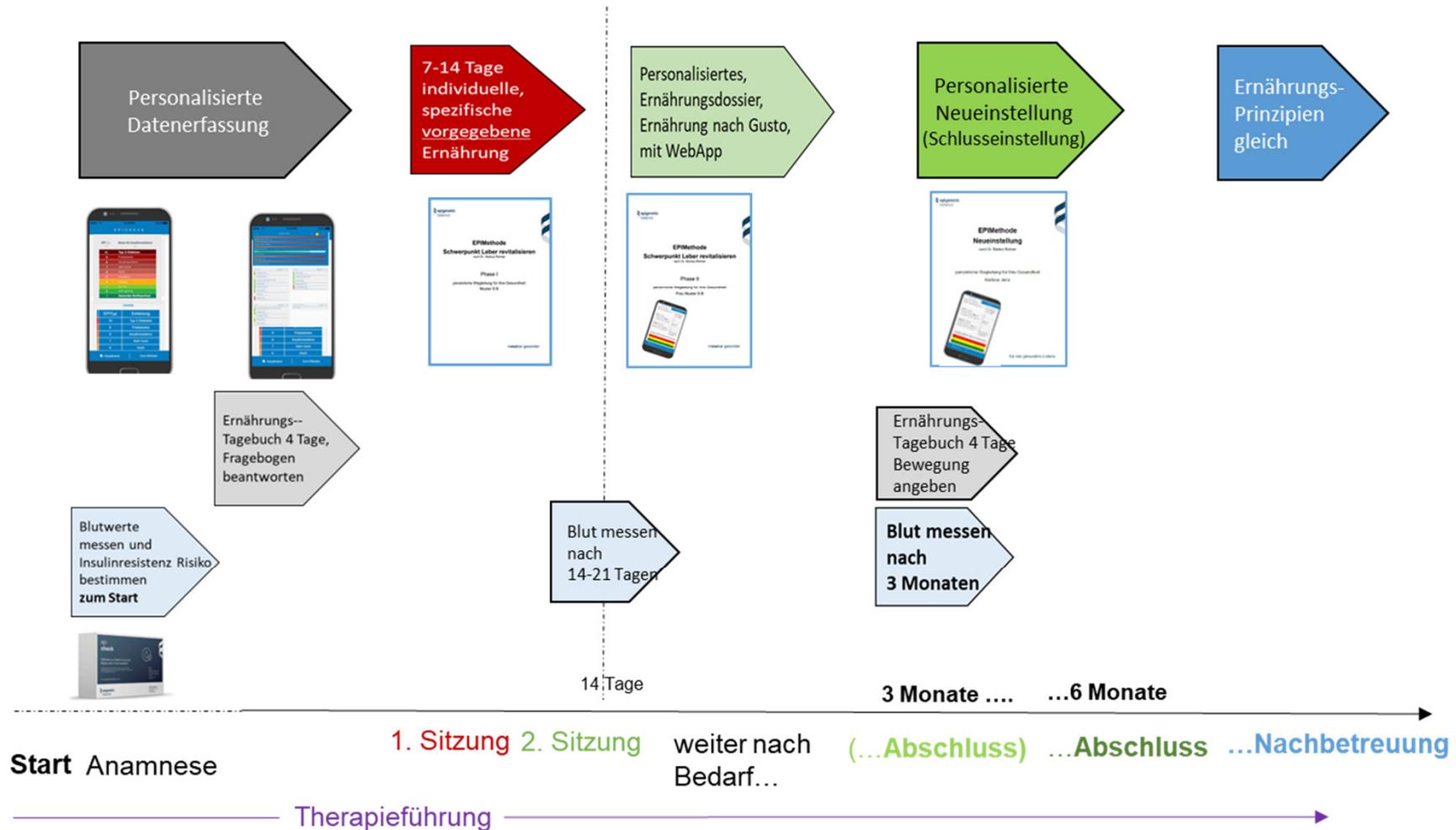


Lebenszeitverlust
bis 23 Jahre

Lösung: EPIMethode zur Behandlung der Insulinresistenz

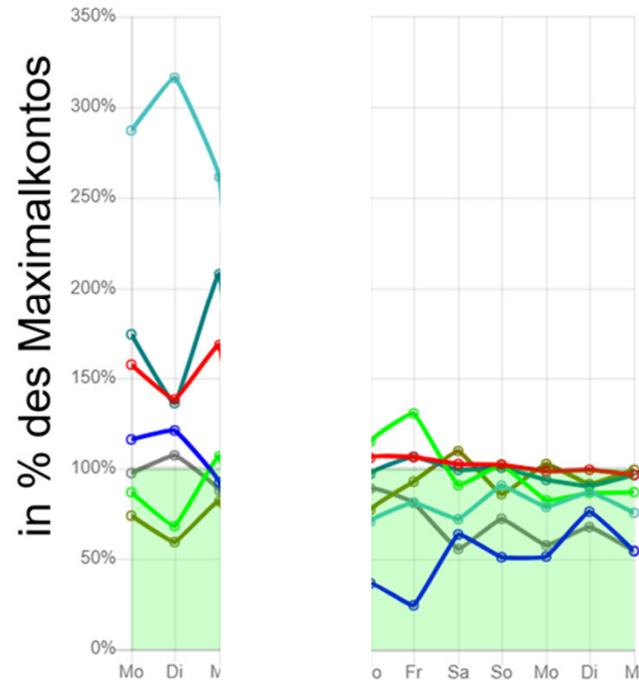


Ablauf EPI Methode (2-stufig)

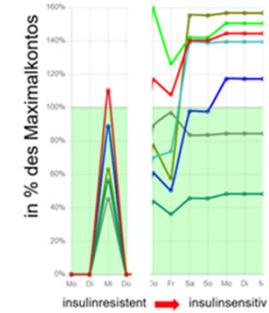


Ungesunde → gesunde Inhaltstoff-Muster insulinresistent → insulinsensitiv

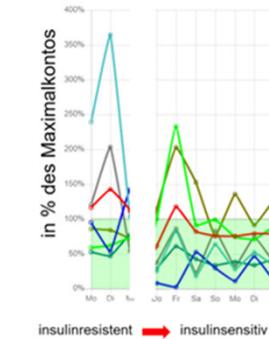
ganztags



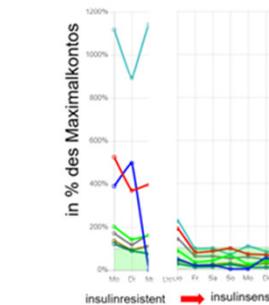
insulinresistent → insulinsensitiv



morgens



mittags



abends



Resultate: Behandlung der Insulinresistenz bringt hohen Gesundheitsgewinn

