



Personalisierte Ernährung zur Behandlung der Insulinresistenz und Reversierung des Diabetes Typ2

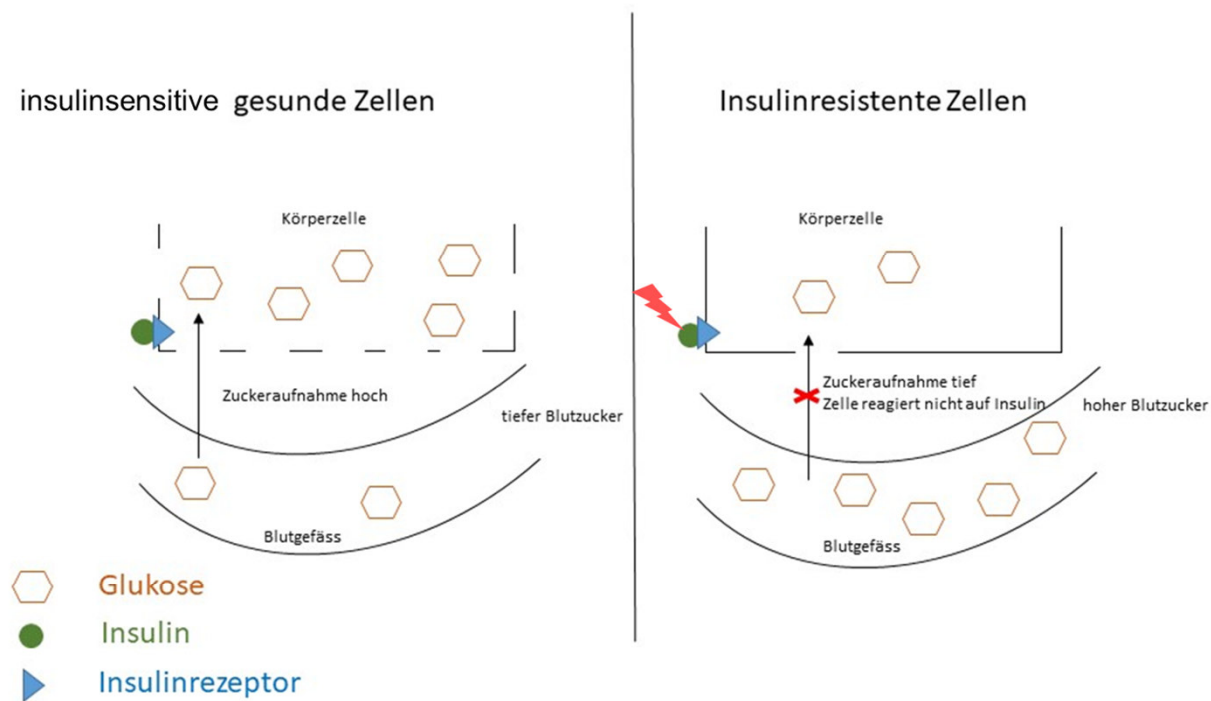
Vortrag Nutridays vom 19.4.24

Dr. Markus Rohner

EGB EpiGeneticbalance AG
CH-4313 Rheinfelden, Switzerland
mr@epigeneticbalance.com
www.epigeneticbalance.com



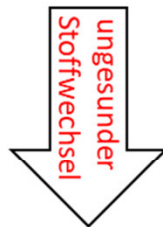
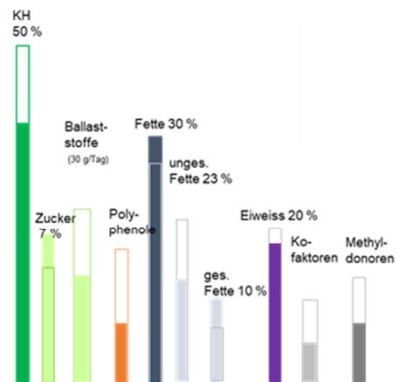
Problem: Insulinresistenz





Die Auswahl in Bezug auf Inhaltstoffe entscheidet

ungesundes Inhaltstoff Muster



Schlechte Blutwerte:

- Blutfettwerte erhöht (Triglyceride TGL, Cholesterin)
- gutes Cholesterin erniedrigt (HDL)
- evtl. Zucker (Glucose) erhöht



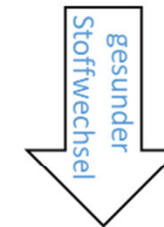
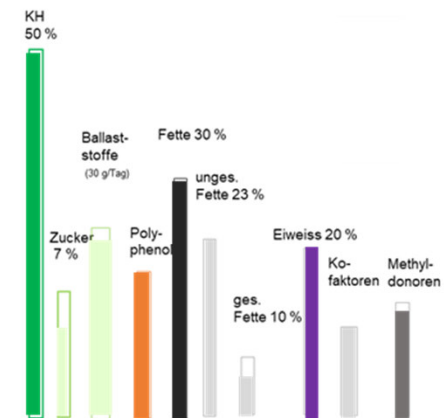
insulinresistent

ungünstige Auswahl



günstige Auswahl

gesundes Inhaltstoff Muster



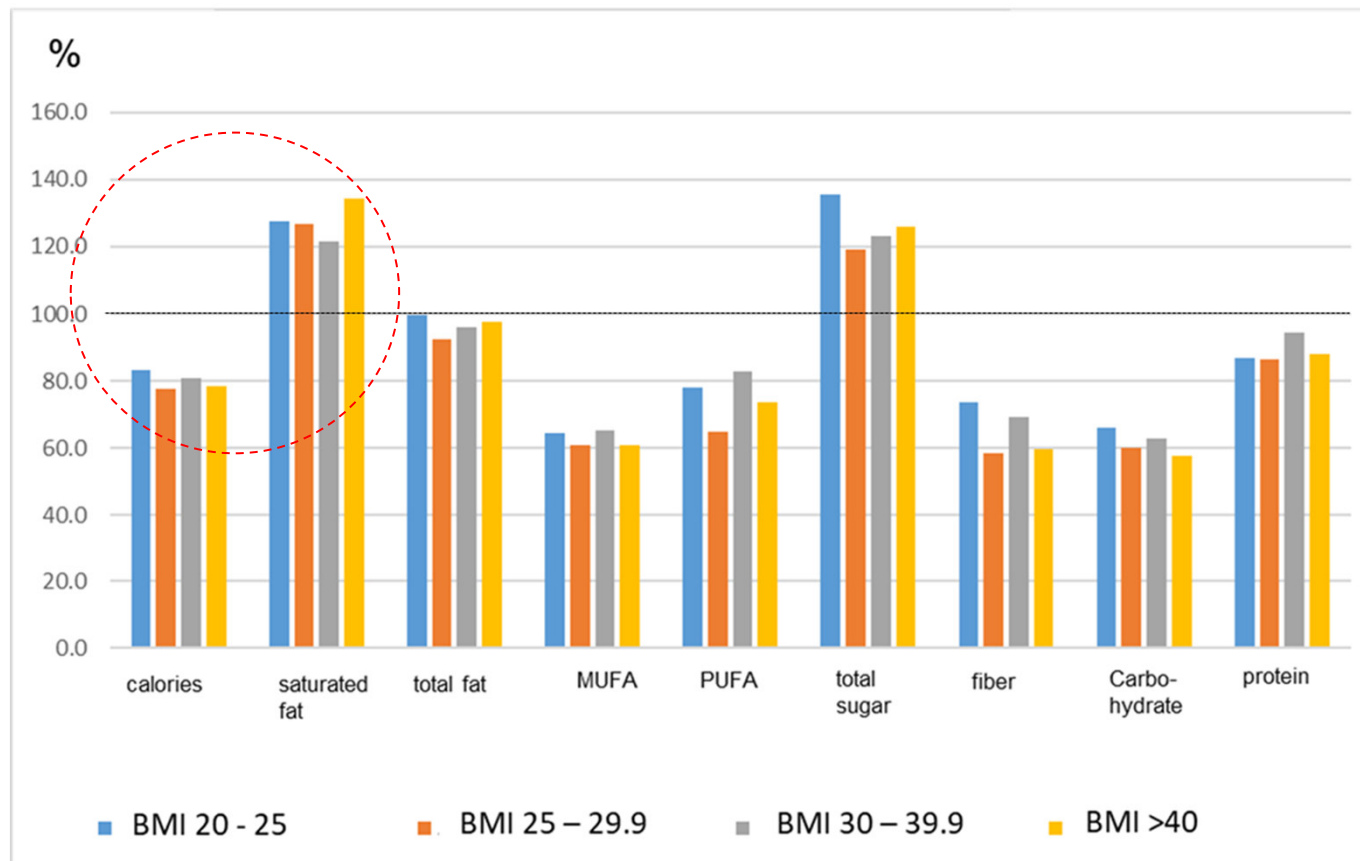
Gesunde Blutwerte



insulinsensitiv

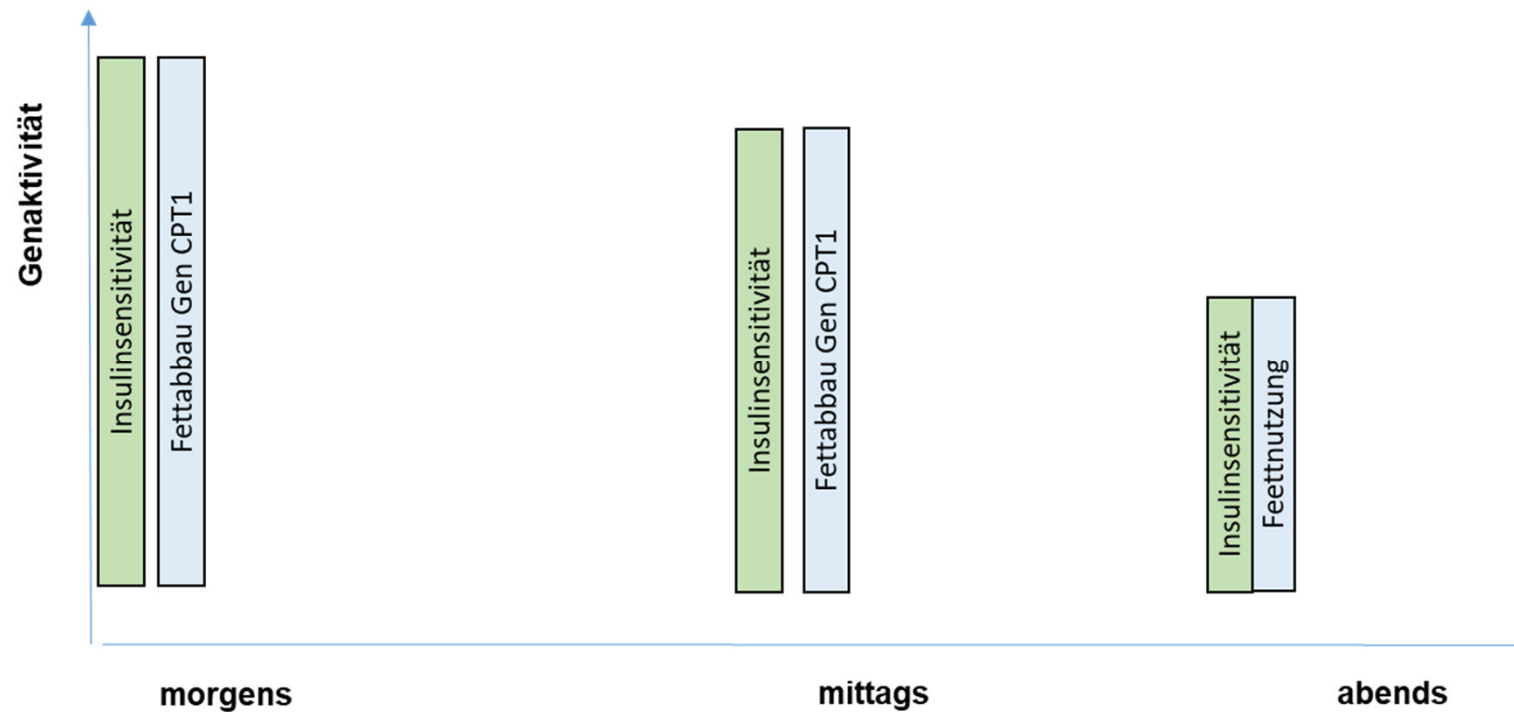
Insulinresistenz bestimmbar über Blutwerte

Resultat: Typische Verteilung von Makronährstoffen, unabhängig BMI



MUFA=Monounsaturated fatty acid; PUFA=Polyunsaturated fatty acid

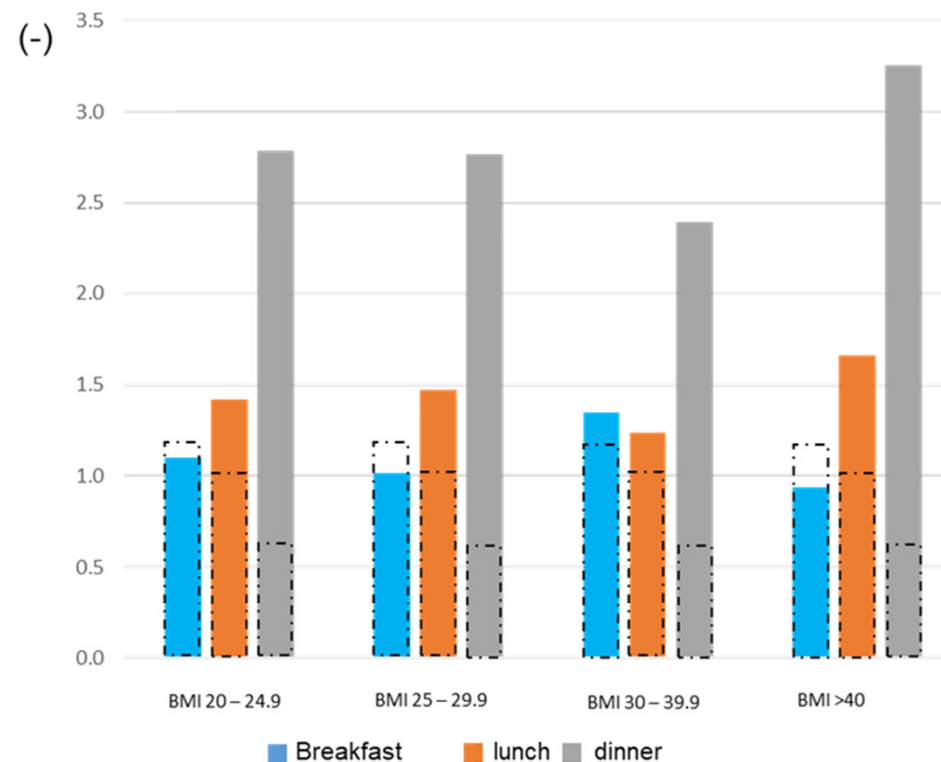
Rohner et al. Annual Congress SGED, 16./17. November 2023, Poster 56, N=80



J Clin Endocrinol Metab, September 2014, 99(9):E1666–E1670

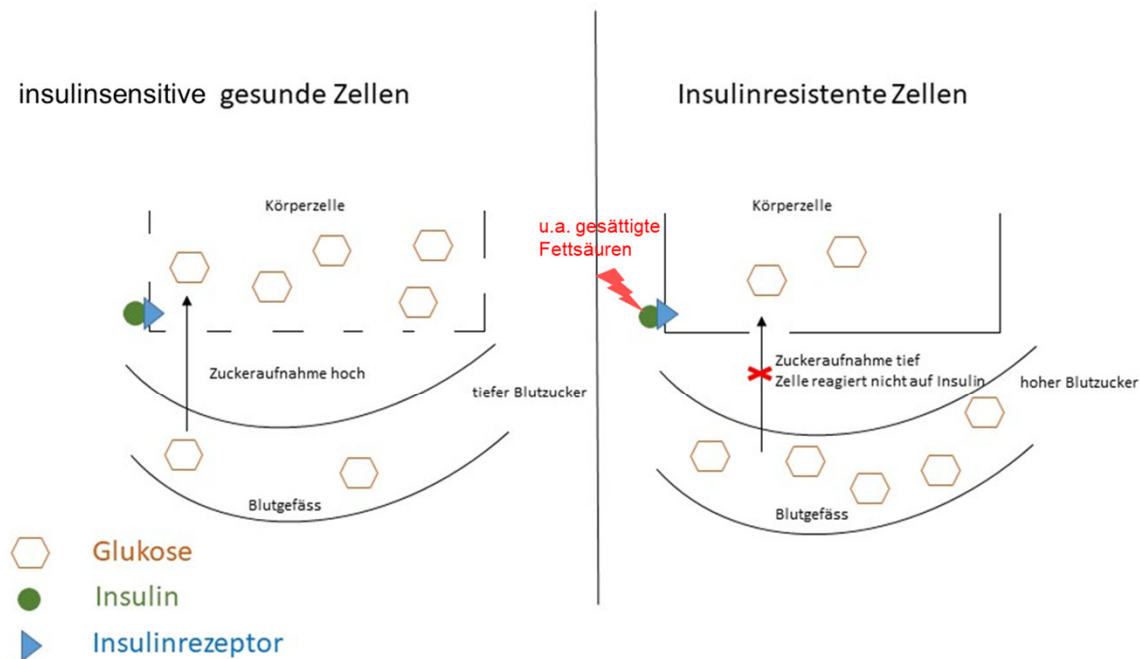
Resultat: Typische «diurnale» Verteilung, unabhängig BMI

“Typischer “pattern” der inhaltstofflichen Ernährung: “biologischer Misfit”



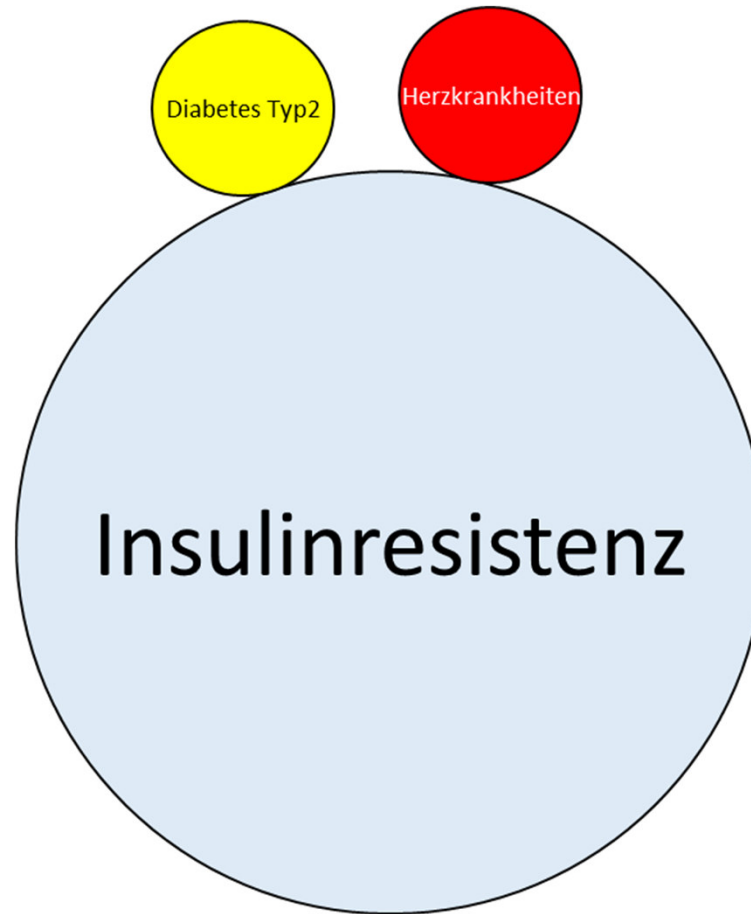
*Rohner et al. Abstract Swiss Society of endocrinology and Diabetes 2023

*Algorithmus berechnet nutri-bioindex auf Basis unserer Daten und Verhältnis der Zufuhr gesättigter Fettsäuren in Relation zur Kalorienzufuhr



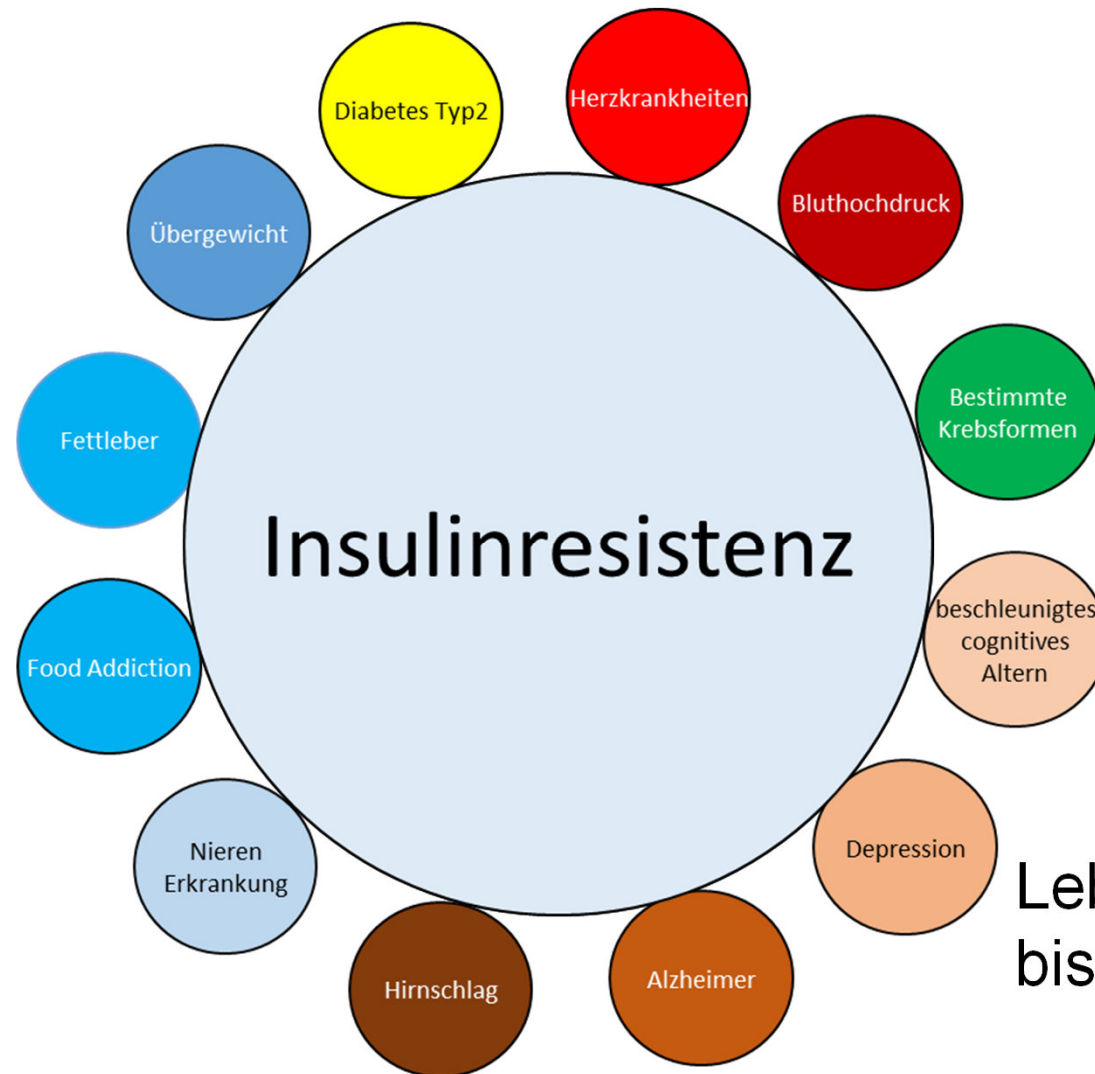
Risiken unbehandelte Insulinresistenz

Direkter Auslöser



Risiken unbehandelte Insulinresistenz

Direkter und indirekter Auslöser

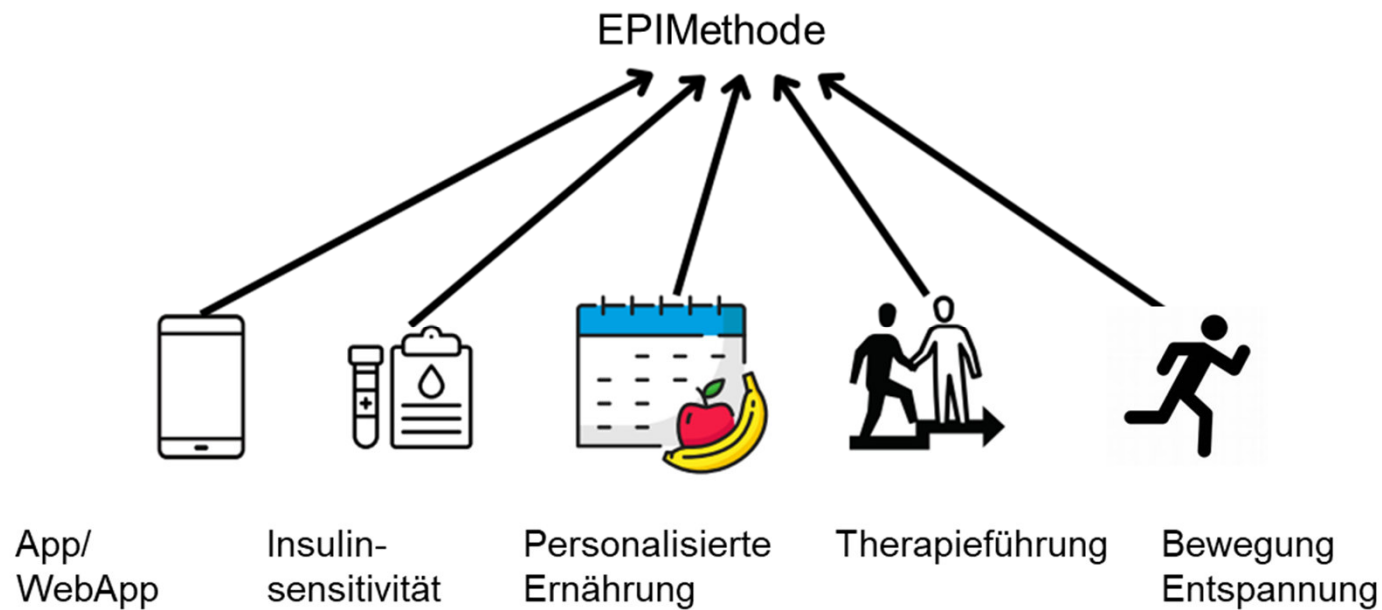


Lebenszeitverlust
bis 23 Jahre

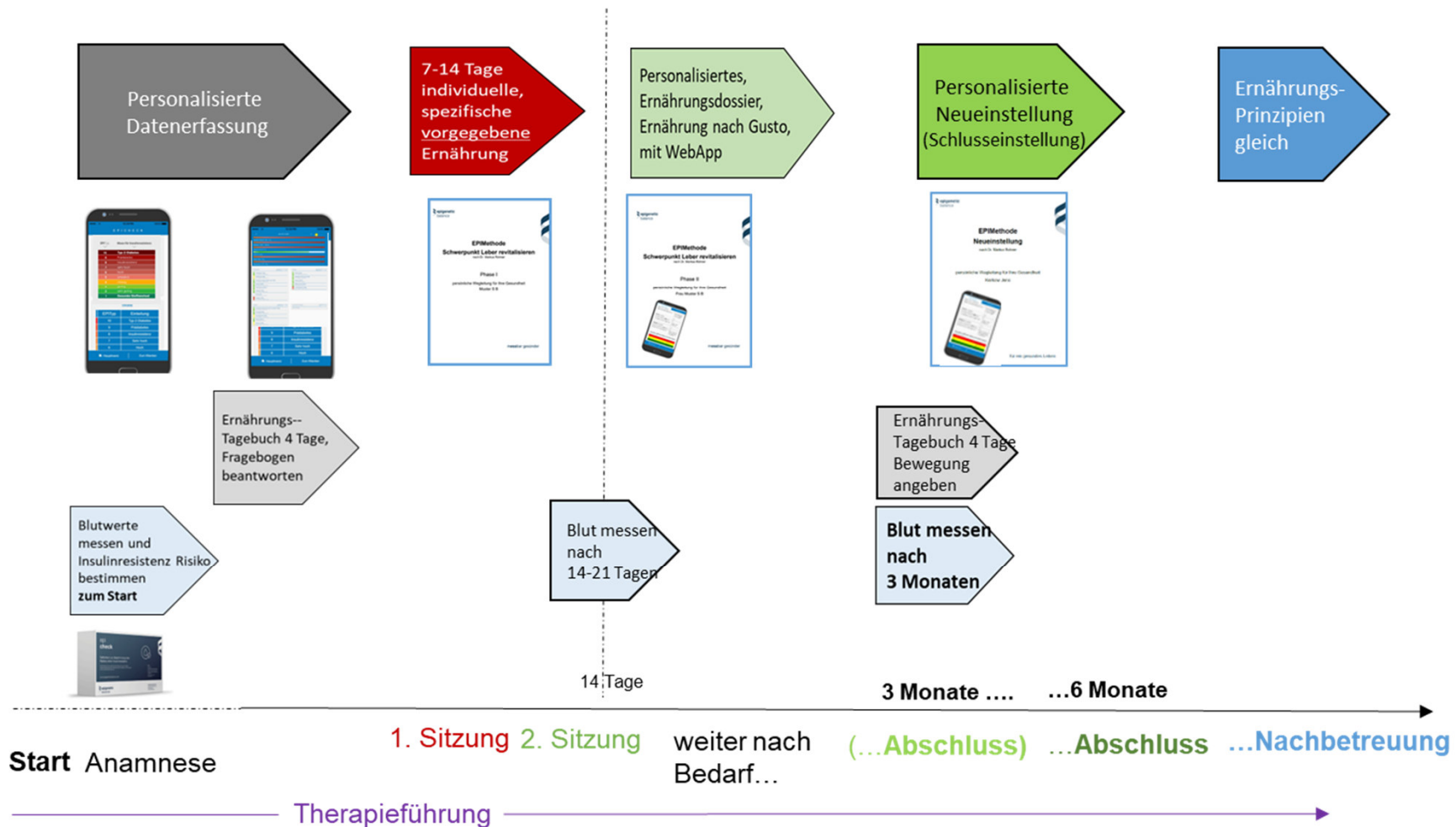


epigenetic
balance

Lösung: EPIMethode zur Behandlung der Insulinresistenz

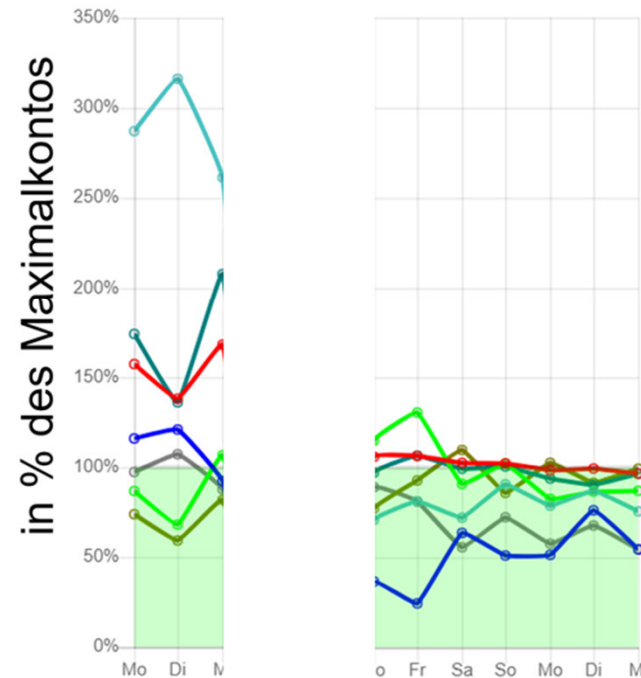


Ablauf EPI Methode (2-stufig)



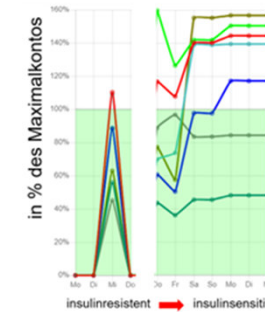
Ungesunde → gesunde Inhaltstoff-Muster insulinresistent → insulinsensitiv

ganztags

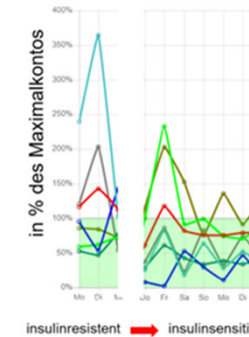


insulinresistent → insulinsensitiv

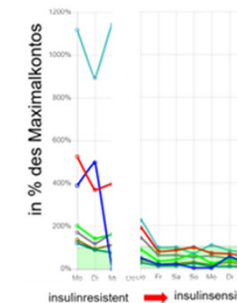
morgens



mittags



abends



Resultate: Behandlung der Insulinresistenz bringt hohen Gesundheitsgewinn

