



# Der Einfluss von Nutri-Score auf das Einkaufsverhalten von Konsument\*innen in der Schweiz

Resultate meiner MSc-Thesis

Stefan Siegenthaler, MSc, Ernährungsberater SVDE  
NutriDays SVDE | 24. & 25. März 2023 | Lausanne

# Gesundheitspolitischer Hintergrund Schweiz

## WHO Strategien und Richtlinien

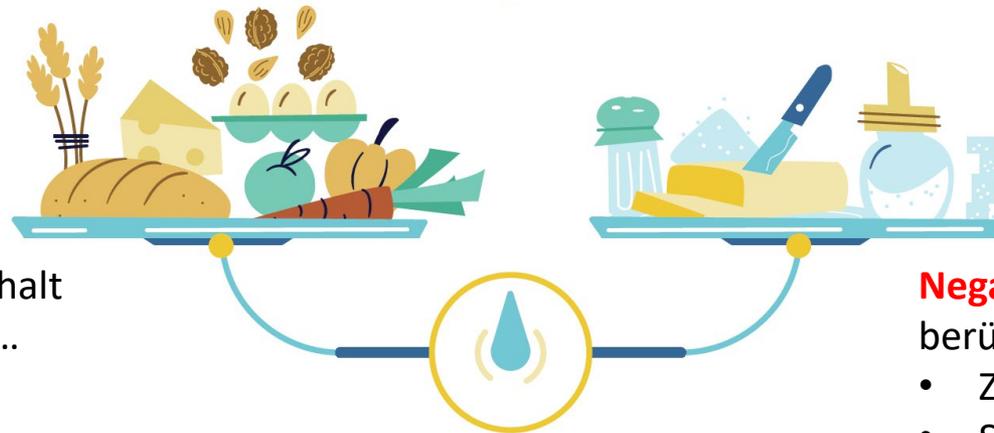


# Nutri-Score...

... keine Nährwert-Ampel

... mehr als "nur" eine Nährwertkennzeichnung

... eine freiwillige Kennzeichnung der Zusammensetzung von Lebensmitteln



**Positiv** wird der Gehalt berücksichtigt von ...

- Früchten
- Gemüse
- Hülsenfrüchten
- Nüssen
- gewisse Öle
- Nahrungsfasern
- Eiweiss

**Negativ** wird der Gehalt berücksichtigt von ...

- Zucker
- Salz
- gesättigte Fettsäuren
- Energie

# Meine MSc-Thesis

## Forschungsfragen

Welchen Einfluss hat der Nutri-Score auf ...

- ▶ die **Lebensmittelwahl** beim Einkaufen ...
- ▶ die **Nährwertqualität** der gewählten Lebensmittel ...

Wie steht der Nutri-Score im Vergleich zu anderen FoP-Nährwertkennzeichnungen in Bezug auf ...

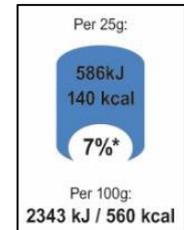
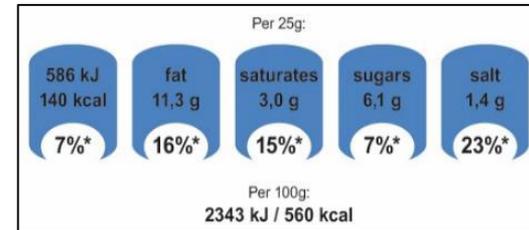
- ▶ das **Verständnis** und die **Präferenz** durch die Konsumenten in der Schweiz?



## Hypothese

Der Nutri-Score hilft Konsumenten in der Schweiz im Vergleich zu anderen FoP-Nährwertkennzeichnungen am besten, eine bewusste Lebensmittelwahl zu treffen, die ein gesünderes Ernährungsmuster unterstützen.

# Untersuchte FoP-Nährwertkennzeichnungen



Zusammenfassende Kennzeichnung mit abgestufter Bewertung der Nährwertqualität	Nährstoffspezifische Kennzeichnung ohne Bewertung der Nährwertqualität.
Bewertet die Nährwertqualität, basierend auf Nährstoffgehalt und Zutaten pro 100 g	Nummerische Information über den Nährstoffgehalt pro Portion
Zum Vergleichen der Nährwertqualität von <u>ähnlichen</u> Lebensmitteln	Anteil in % der täglich empfohlenen Zufuhr für Erwachsene
Einheitliche grafische Darstellung <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grün (A)</b>: Höchste Nährwertqualität</li> <li>• <b>Dunkel Orange (E)</b>: Tiefste Nährwertqualität</li> </ul>	Unterschiedliche grafische Darstellungen
Basierend auf dem Nährwertprofilsystem der britischen Lebensmittelbehörde	Basierend auf Referenzmengen der täglich empfohlenen Zufuhr für Erwachsene (LMG)

# Online Befragung

## Teil 1

- Fragen & Experimente zum **Lebensmitteleinkauf**  
(Wahl, Nährwertqualität, Verständnis und Präferenz)

## Teil 2

- Fragen zum **Ernährungs- und Einkaufsverhalten**

## Teil 3

- **Soziodemografische** Fragen

## Teil 4

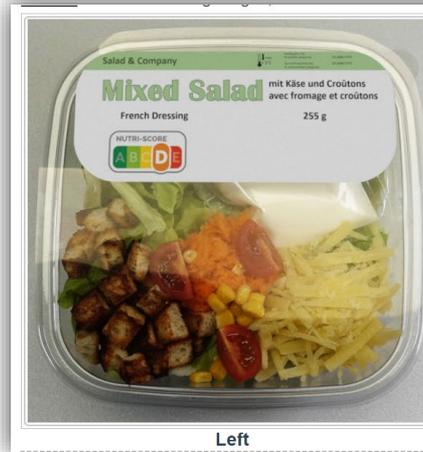
- Fragen zur Selbstbeurteilung der **Ernährung & Gesundheit**

# Wahl-basiertes Conjoint-Experiment



Welchen dieser beiden Salate würden Sie kaufen?

# Rangfolgen-Experiment



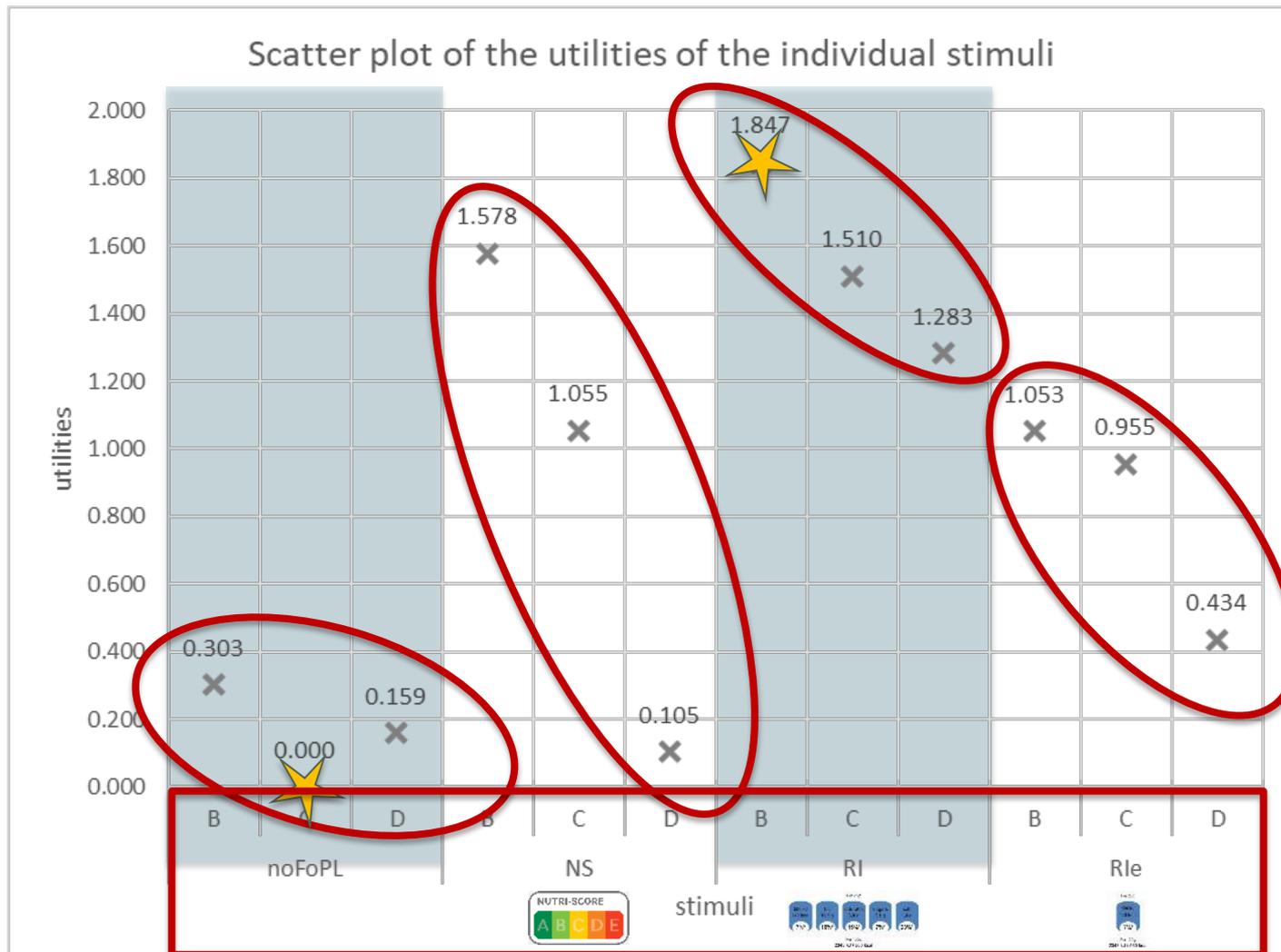
Left



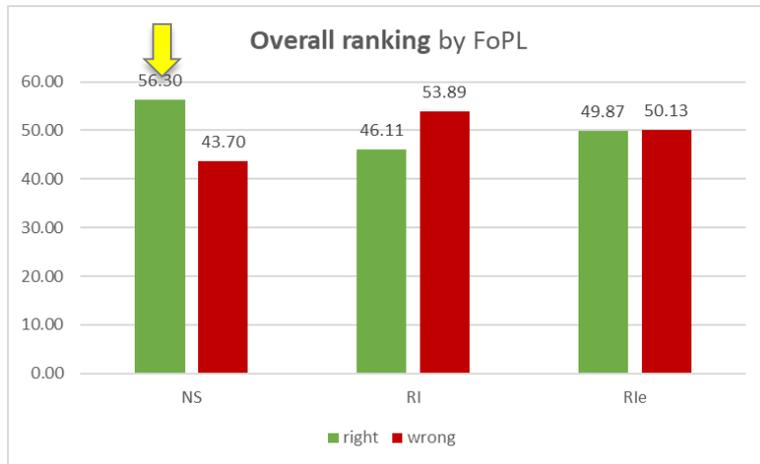
Right

Bitte beurteilen Sie, welcher Salat am meisten, welcher mittel und welcher am wenigsten ausgewogen ist.

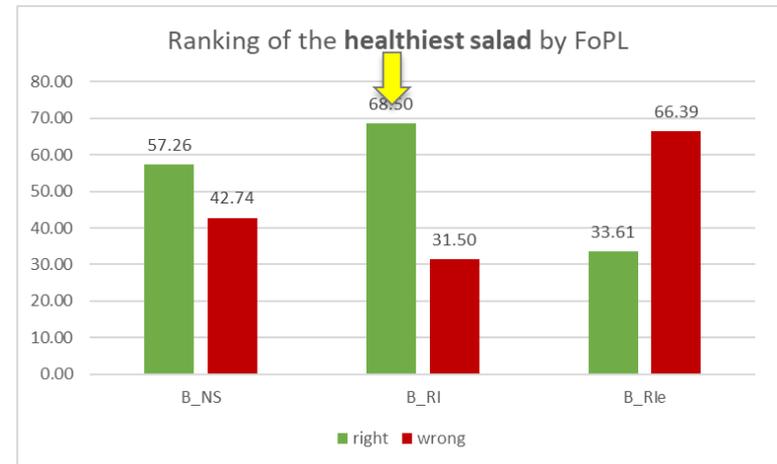
# Einfluss der FoP-Nährwertkennzeichnung auf die Lebensmittelwahl



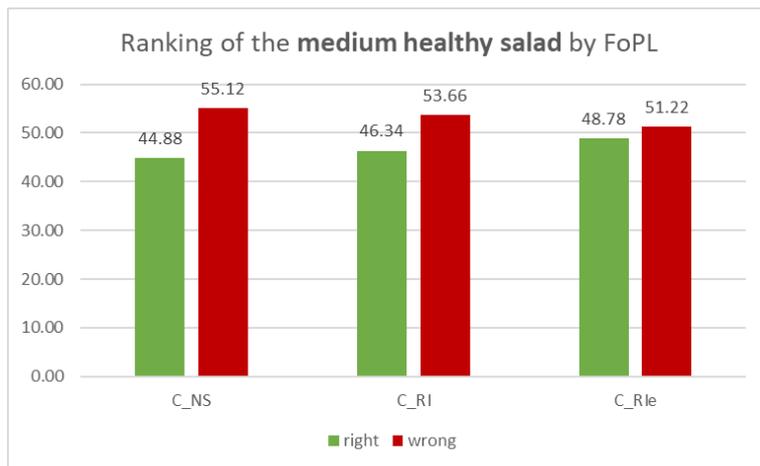
# Objektives Verständnis der FoP-Nährwertkennzeichnung (Pearson's chi-squared test)



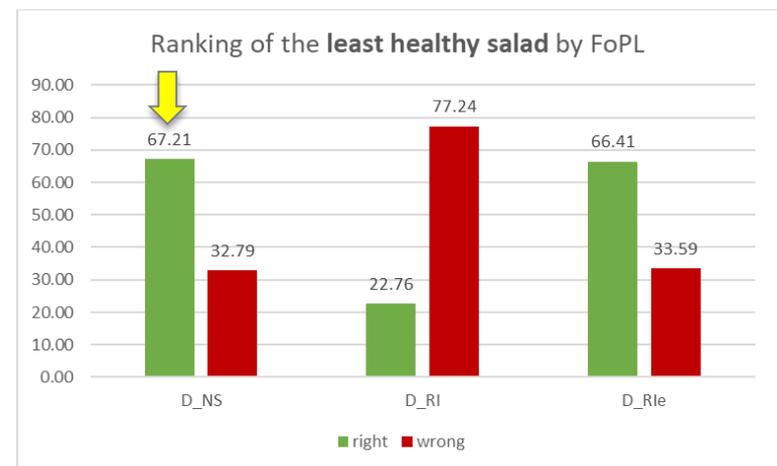
$X^2: 7.9232$      $df: 2$     ***p-value: 0.0190***



$X^2: 31.588$      $df: 2$     ***p-value: 1.38x10<sup>-7</sup>***



$X^2: 0.38856$      $df: 2$     ***p-value: 0.8234***



$X^2: 64.095$      $df: 2$     ***p-value: 1.21x10<sup>-14</sup>***

Zusammenfassung MSc-Thesis

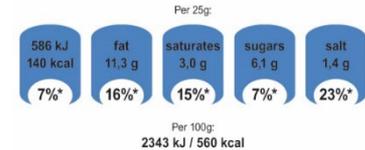
# Lebensmittelwahl

Nährwertqualität der  
gewählten Lebensmittel

Objektives Verständnis

Präferenz

# Schlussfolgerung MSc-Thesis



## Die Referenzwert- Kennzeichnung ...

- ▶ fördert die Wahl der gemischten Salaten am meisten
- ▶ wird als am hilfreichsten beurteilt und wird bevorzugt

## Der Nutri- Score ...



- ▶ verbessert die Nährwertqualität des Einkaufswagens am besten
- ▶ Fördert die Wahl des gesündesten gemischten Salates
- ▶ Verhindert die Wahl des ungesündesten gemischten Salates
- ▶ Unterstützt das objektive Verständnis der Nährwertqualität

Der Nutri-Score hilft den Konsumenten in der Schweiz im Vergleich zu anderen FoP-Nährwertkennzeichnungen am besten, eine bewusste Lebensmittelwahl zu treffen, die ein gesünderes Ernährungsmuster unterstützen.

# Take Home Messages Nutri-Score



- ▶ Der Nutri-Score ist keine Ernährungsempfehlung
- ▶ Verschiedene Massnahmen sind nötig, um eine gesunde Ernährung zu fördern.
- ▶ Einheitliche Informationen zur Verwendung und den Vorteilen des Nutri-Scores sind wichtig.

Damit das Potential genutzt werden kann, muss der Nutri-Score ...

- ▶ auf Produkten zu finden sein
- ▶ von Konsument\*innen erkannt werden
- ▶ von Konsument\*innen verstanden werden
- ▶ von Konsument\*innen verwendet werden

Ernährungsberater\*innen können Konsument\*innen UND Anbieter massgeblich bei der Verwendung des Nutri-Score unterstützen

# Weiterführende Informationen

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

<https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/nutri-score.html>

Allianz Ernährung & Gesundheit (Arbeitsgruppe Food Labelling)

<https://allianzernaehrung.ch/de/arbeitsgruppen/food-labelling/>

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

<http://www.sge-ssn.ch/nutri-score/>

Ministère des Solidarités et de la Santé (Frankreich):

Wissenschaftliche Publikationen zu Nutri-Score:

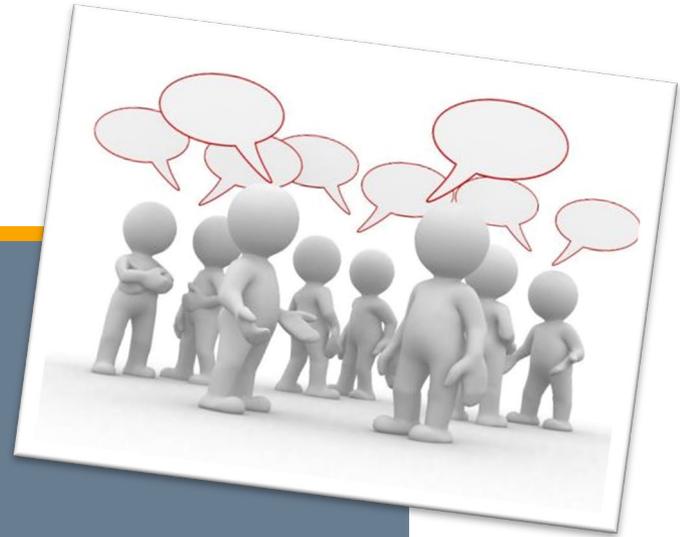
<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/article/articles-scientifiques-et-documents-publies-relatifs-au-nutri-score>

Nutri-Score Blog (Frankreich)

<https://nutriscore.blog/>



# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Stefan Siegenthaler, MSc, Ernährungsberater SVDE

Fachspezialist Gastronomie & Gesundheit, Pro Culina GmbH Münsingen

[www.proculina.ch](http://www.proculina.ch) | [stefan.siegenthaler@proculina.ch](mailto:stefan.siegenthaler@proculina.ch)

Bern University of Applied Sciences | School of Agricultural, Forest and Food Sciences HAFL

# Referenzen (Auswahl)

- Egnell M, Galan P, Farpour-Lambert NJ, Talati Z, Pettigrew S, Hercberg S, Julia C, 2020. Compared to other front-of-pack nutrition labels, the Nutri-Score emerged as the most efficient to inform Swiss consumers on the nutritional quality of food products. *PloS one*, 15 (2), e0228179.
- Egnell M, Talati Z, Hercberg S, Pettigrew S, Julia C, 2018. Objective Understanding of Front-of-Package Nutrition Labels: An International Comparative Experimental Study across 12 Countries. *Nutrients*, 10 (10).
- FOPH (Federal Office of Public Health); CMPH (Swiss Conference of the Cantonal Ministers of Public Health), 2018. Nationale Strategie Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD-Strategie) 2017-2024, 08.10.2018. Accessed on 02.07.2020, <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>
- FSVO (Federal Food Safety and Veterinary Office), 2017. Eating well and staying healthy. Swiss Nutrition Policy 2017-2024, 23.11.2017. Accessed on 04.07.2020, <https://www.blv.admin.ch/blv/en/home/das-blv/strategien/schweizer-ernaehrungsstrategie.html>
- FSVO (Federal Food Safety and Veterinary Office), 2019. Gesunde Wahl [Healthy Choice]. Runde Tische zur Einführung von Nutri-Score [Round tables for the introduction of Nutri-Score], 10.01.2020. Accessed on 04.07.2020, <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/nutri-score/nutri-score-gesunde-wahl.html>
- FSVO (Food Safety and Veterinary Office), 2018. Geniessen und Gesund bleiben [Eating well and staying healthy]. Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie 2017-2024 [Action plan of the Swiss Nutrition Policy 2017-2024], 18.07.2018. Accessed on 04.07.2020, <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/aktionsplan-ernaehrungsstrategie.html>
- Hagmann D, Siegrist M, 2020. Nutri-Score, multiple traffic light and incomplete nutrition labelling on food packages: Effects on consumers' accuracy in identifying healthier snack options. *Food Quality and Preference*, 83, 103894.
- Hagmann D, Siegrist M, Hartmann C, 2018. Taxes, labels, or nudges? Public acceptance of various interventions designed to reduce sugar intake. *Food Policy*, 79, 156-165.
- Infanger E, 2009. Label Inventory. An inventory of how 'healthy choice labels' and other labels from within and outside of Switzerland have been developed and introduced into the market and are awarded, monitored and managed. SSN (Swiss Society for Nutrition), 02.06.2009. Accessed on 28.07.2020, <http://www.sge-ssn.ch/ich-und-du/rund-um-lebensmittel/einkauf-und-zubereitung/projekt-healthy-choice-label/>
- Infanger E, 2012. Die gesunde Lebensmittelwahl [The healthy food choice]. Was wissen wir über den Konsumenten und die Konsumentin in der Schweiz [What do we know about the consumer in Switzerland]. SSN (Swiss Society for Nutrition), 29.05.2012. Accessed on 04.07.2020, <http://www.sge-ssn.ch/ich-und-du/rund-um-lebensmittel/einkauf-und-zubereitung/projekt-konsumenteninformation/>
- Jones A, Neal B, Reeve B, Ni Mhurchu C, Thow AM, 2019. Front-of-pack nutrition labelling to promote healthier diets: current practice and opportunities to strengthen regulation worldwide. *BMJ global health*, 4 (6), e001882.
- Julia C, Hercberg S, 2017a. Development of a new front-of-pack nutrition label in France: the five colour Nutri-Score. *Public health panorama*, 3 (4).
- Julia C, Hercberg S, 2017b. Nutri-Score: Evidence of the effectiveness of the French front-of-pack nutrition label. *ErnaehrungsUmschau*, 64 (12), 181-187.
- Keller U, Battaglia Richi E, Beer M, Darioli R, Meyer K, Ranggli A, Römer-Lüthi C, Stoffel-Kurt N, 2012. Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht, 04.05.2016. Accessed on 04.07.2020, <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/publikationen-und-forschung/statistik-und-berichte-ernaehrung.html>
- Mühlemann P, 2010. Bericht zur Konsultation betreffend der möglichen Kooperation mit der Choices-Stiftung und deren Label-Kriterien. [Report on the consultation concerning the possible cooperation with the Choices Foundation and its label criteria]. Mühlemann Nutrition GmbH, 14.09.2010. Accessed on 28.07.2020, <http://www.sge-ssn.ch/ich-und-du/rund-um-lebensmittel/einkauf-und-zubereitung/projekt-healthy-choice-label/>
- Storcksdieck genannt Bonsmann S, Marandola G, Ciriolo E, van Bavel R, Wollgast J, 2020. Front-of-pack nutrition labelling schemes: a comprehensive review. EUR 29811 EN, unpublished, Luxembourg, 202 p.
- Talati Z, Egnell M, Hercberg S, Julia C, Pettigrew S, 2019a. Consumers' Perceptions of Five Front-of-Package Nutrition Labels: An Experimental Study Across 12 Countries. *Nutrients*, 11 (8).
- Talati Z, Egnell M, Hercberg S, Julia C, Pettigrew S, 2019b. Food Choice Under Five Front-of-Package Nutrition Label Conditions: An Experimental Study Across 12 Countries. *American journal of public health*, 109 (12), 1770-1775.
- Temple NJ, 2019. Front-of-package food labels: A narrative review. *Appetite*, 104485.