



Dr. Niedermaier Pharma

SWITZERLAND

Intestins et santé

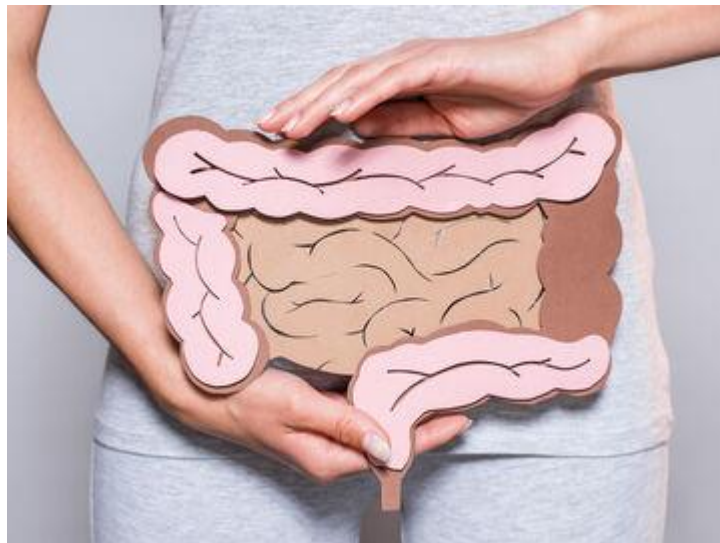
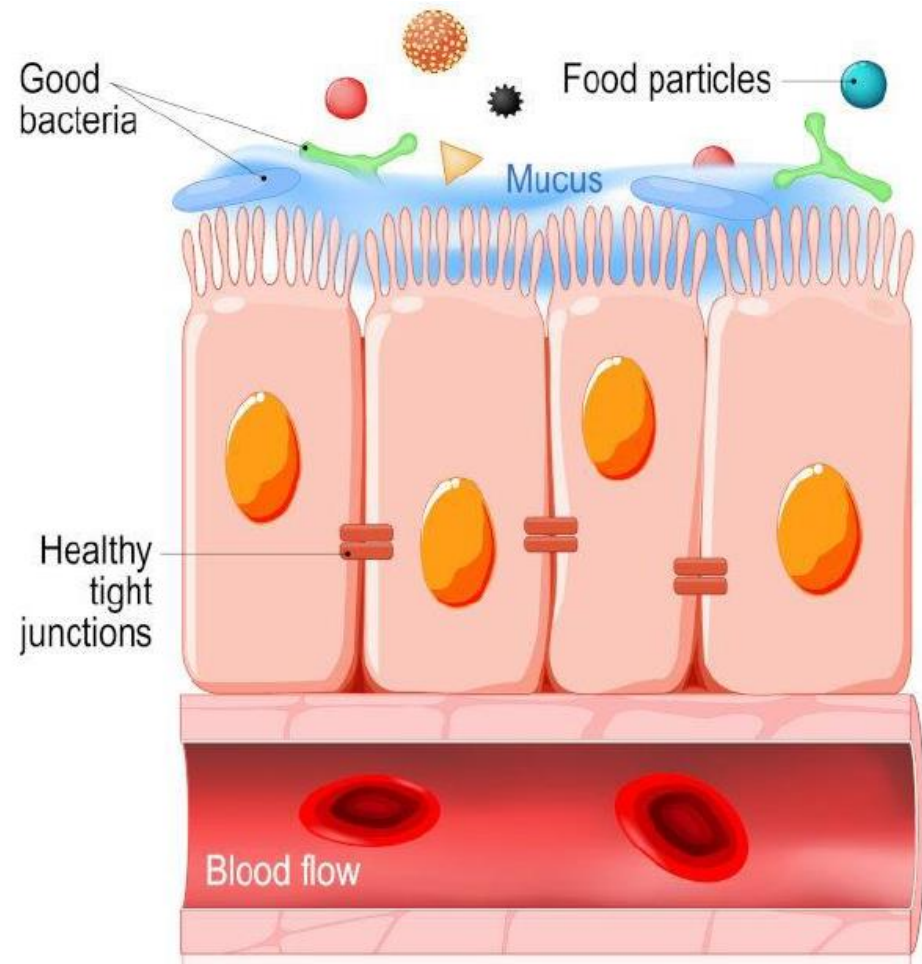
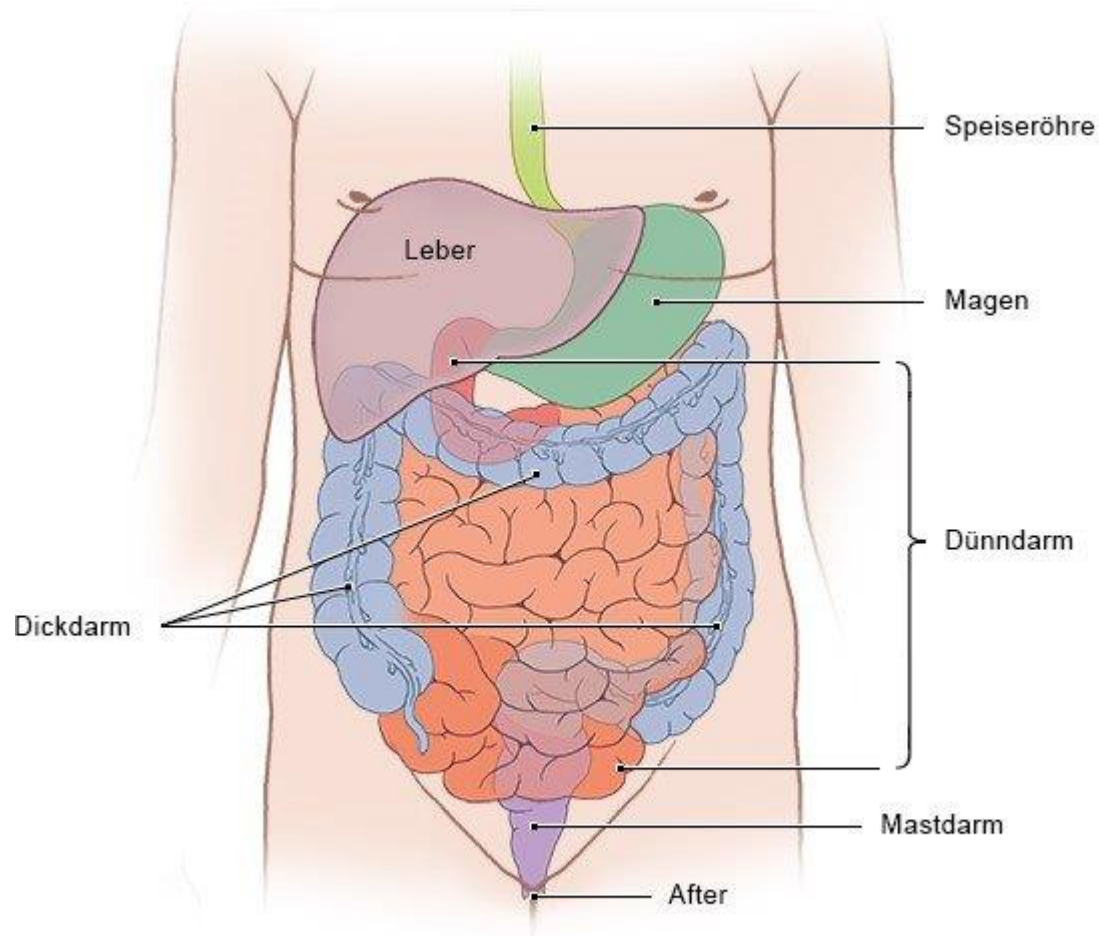


Table des matières

- Explication de l'axe intestin-cerveau
- Digestion et métabolisme
- Système immunitaire



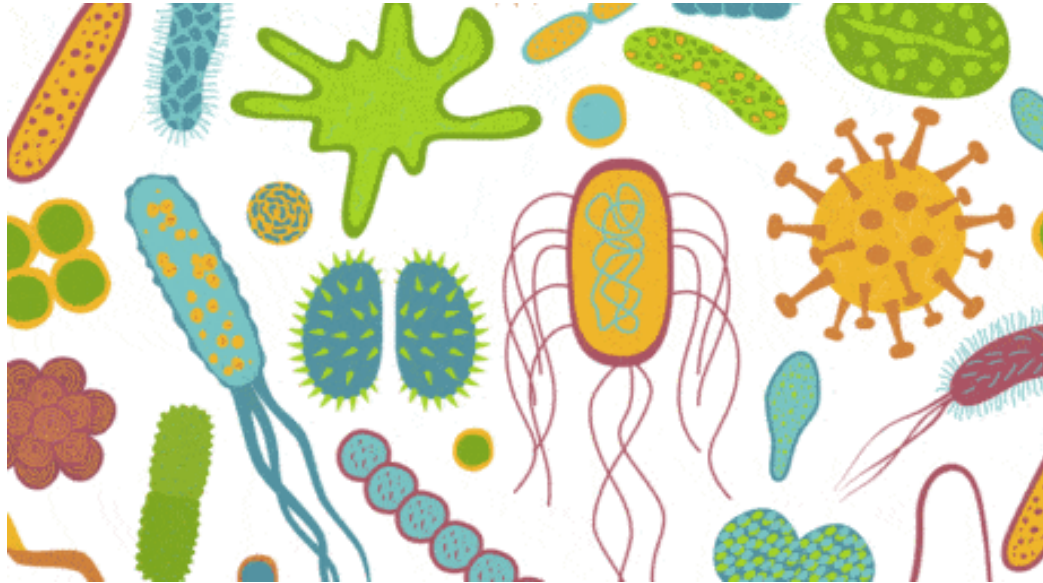
Anatomie



Le microbiome

Un écosystème important, diversifié et sensible chez et autour des humains.

Les bactéries, les champignons, les organismes unicellulaires et les virus forment le microbiome.



Nombre total 100 organiques, plus que les propres cellules du corps / 1000 types différents / 2KG



La biodiversité est aussi importante que dans la nature !

Tâches de la flore intestinale: dégradation des nutriments, apport de la couche épithéliale dans l'intestin, système immunitaire, influences épigénétiques

Quelques bactéries intestinales importantes:

- **Lactobacillus** = Important pour maintenir une flore intestinale saine, maintenir une muqueuse et un système immunitaire **intacts**
renforcer, dans le sens des aiguilles d'une montre, l'acide lactique et produire de la vitamine K.
- **Faecalibacterium prausnitzii** = propriétés immunorégulatrices, nutrition + apport énergétique du Cellules épithéliales par acide butyrique = marqueur de santé, si elles sont suffisamment présentes
- **Akkermansia muciniphila** = Gènes pour la combustion des graisses (+/-), fournisseur d'énergie pour F.prausnitzii, protection+préservation de la muqueuse intestinale
- **Bifidobacterium** = appartiennent aux organismes probiotiques, renforçant le système immunitaire, maintenant muqueuse intestinale intacte due à la production d'acide butyrique
- **Coli Bakterien** = décomposer KH et les blancs de glace, produire des vitamines,: Vit. K, diverses vitamines du complexe B

Qu'est-ce qui est bon pour les intestins?



- Graisses saines
- Aliments et essences fermentés
- Probiotiques, prébiotiques, postbiotiques
- Acides aminés
- Acides butyriques (butyrates)
- Lumière du soleil
- Faire de l'exercice à l'air frais et une bonne respiration
- Vitamines et minéraux
- Mode de vie détendu



Qu'est-ce qui nuit aux intestins?

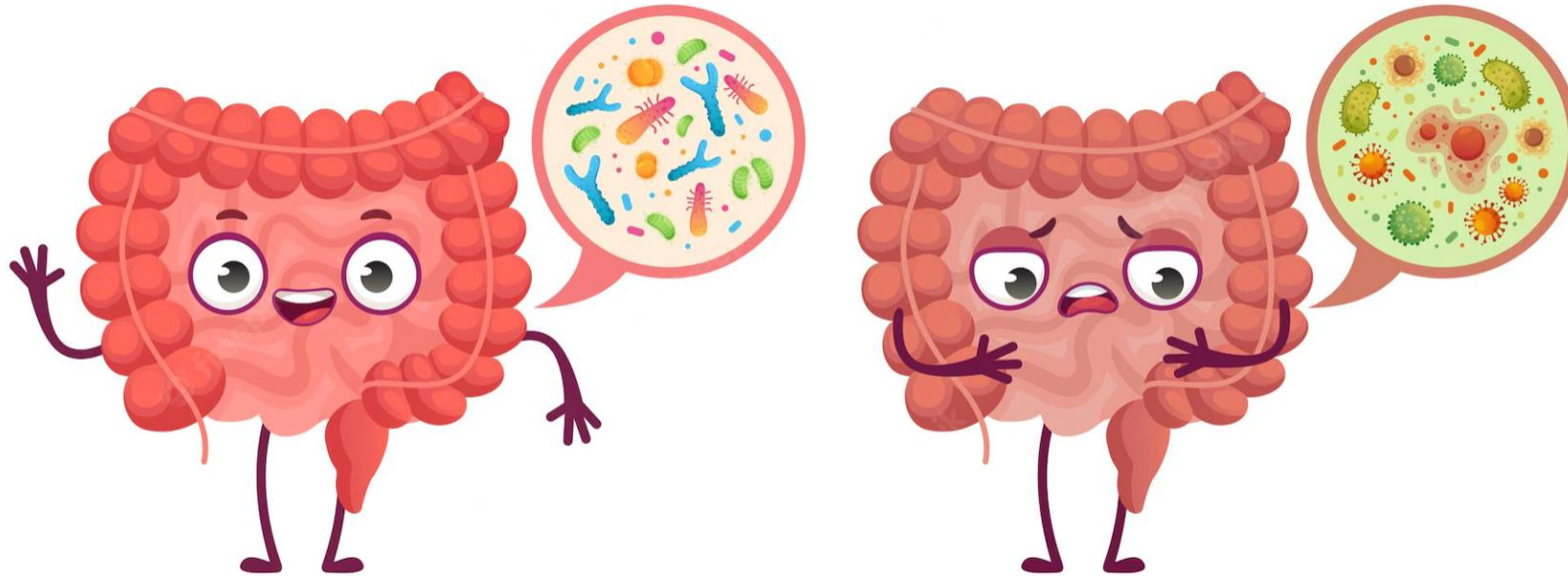


- Médicament
- Stress
- Alcool
- Toxines environnementales/toxines agricoles
- Additif alimentaire
- Gluten et antinutriments d'origine végétale
- Maladies (Salmonella, Thyphus)
- Traitements oncologiques



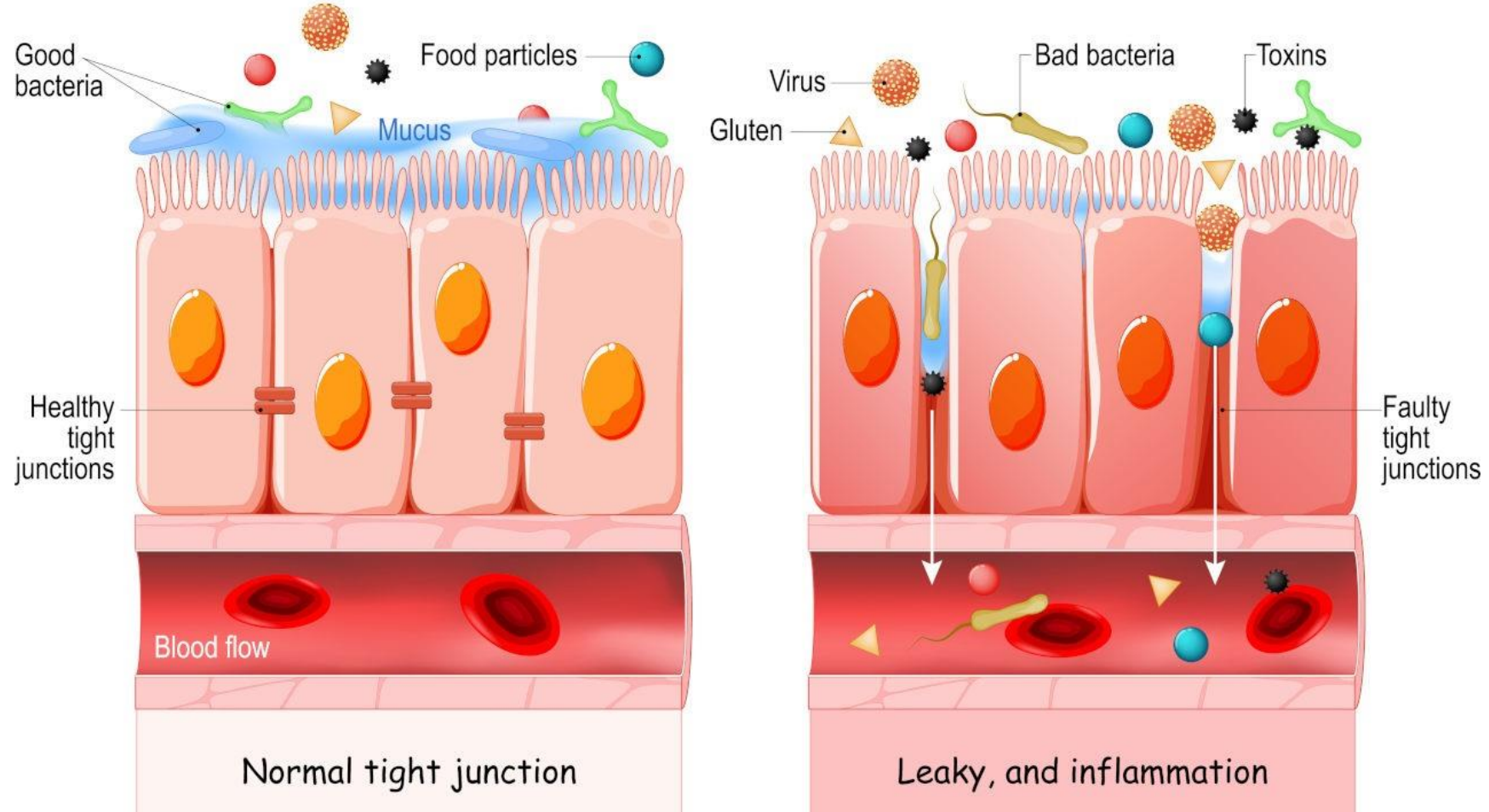
Changement dans le microbiome = dysbiose

La dysbiose est le point de départ de « l'intestin perméable » et de nombreuses maladies chroniques qui y sont associées.



Leaky Gut – barrière intestinale perméable

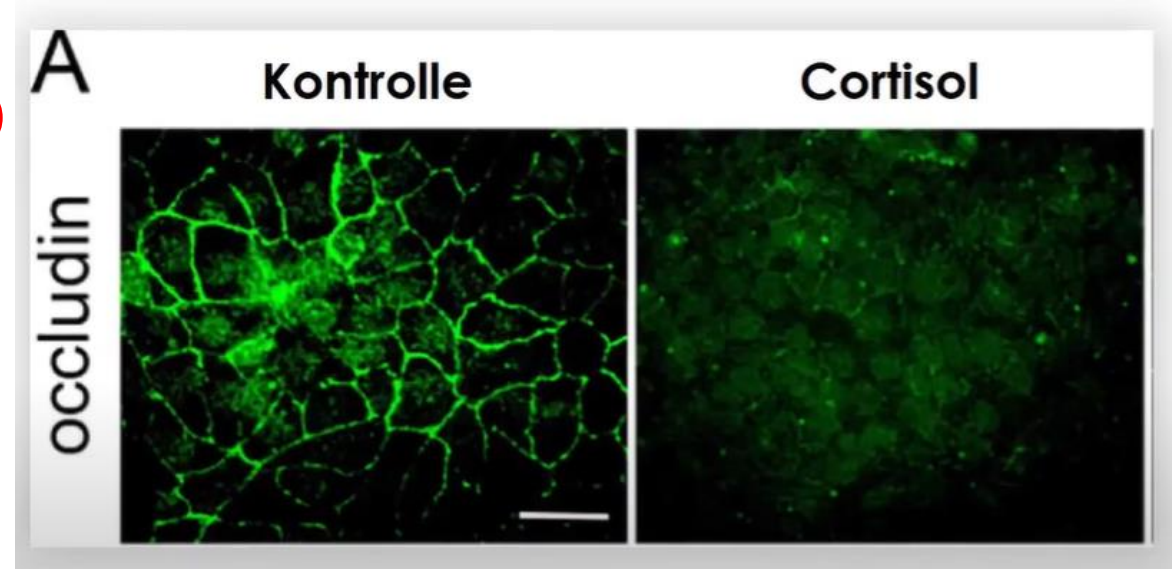
- **Diagnostic de laboratoire :**
Zonulin
Alpha Antitrypsin



Quelle: digestio.de

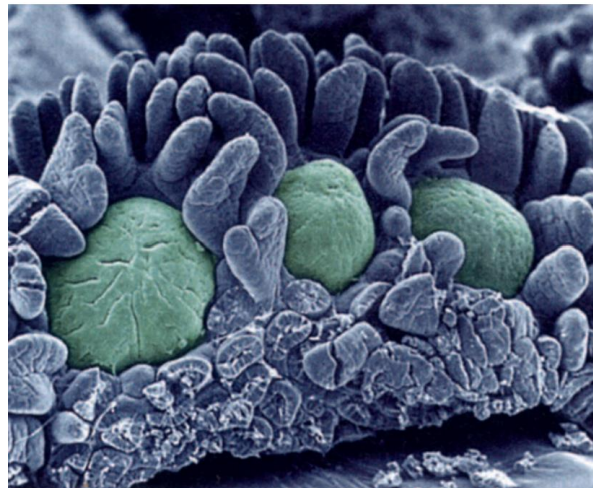
Causes du syndrome de l'intestin perméable

- Stress chronique (Zen al. 2019)
- Bactéries/virus pathogènes (Schmidt 2009)
- Alcool (Bishehsari et coll., 2014)
- LPS/lipopolysaccharides (Guo et al. 2017)
- Antibiotiques (Tulstrup et al. 2015)
- AAS (Endo et al. 2014)
- Cigarettes (Malixkova et coll., 2017)
- Lectine de blé (Schnitzer 2016)
- Gliadine (Clemente et al. 2003)
- Taurine/sulfure (Peck et al., 2019)
- Protéolytes (p. ex. Oliphant et Allen-Vercoe)
- Émulsifiants (Chassaing et al. 2017 Lerner & Matthias 2015)
- Chaleur (Koch et al. 2019)



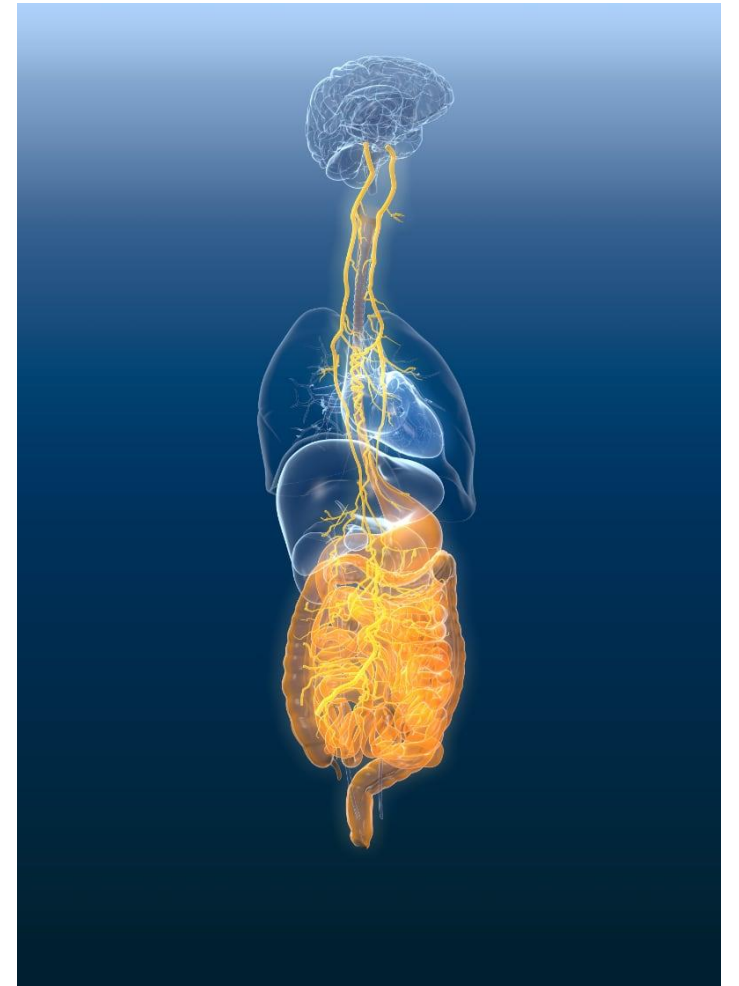
Le système immunitaire et l'intestin

- Berceau du système immunitaire : La surface de l'intestin est peuplée d'un grand nombre de bactéries.
- La colonisation du tube digestif chez le nouveau-né est très importante.
- Les bactéries bénéfiques produisent de grandes quantités d'anticorps et de lymphocytes
- Les lymphocytes de la paroi intestinale, à leur tour, produisent des immunoglobulines (anticorps)
- L'influence s'étend au-delà de l'intestin: dans la flore intestinale endommagée, il a été prouvé que tout le système immunitaire du corps est déséquilibré.



Axe intestin-cerveau

- La majorité des personnes atteintes de maladie mentale ont des problèmes digestifs.
- 90% de la sérotonine est produite par les cellules intestinales, qui sont stimulées par les bactéries intestinales.
- Connexion de la flore intestinale et des cellules microgliales dans le cerveau.
- La flore intestinale perturbée produit de nombreuses neurotoxines, qui diffusent à travers la paroi intestinale endommagée dans le sang et sont transportées vers le cerveau.
- Les symptômes sont très différents, car la composition des toxines est individuelle.

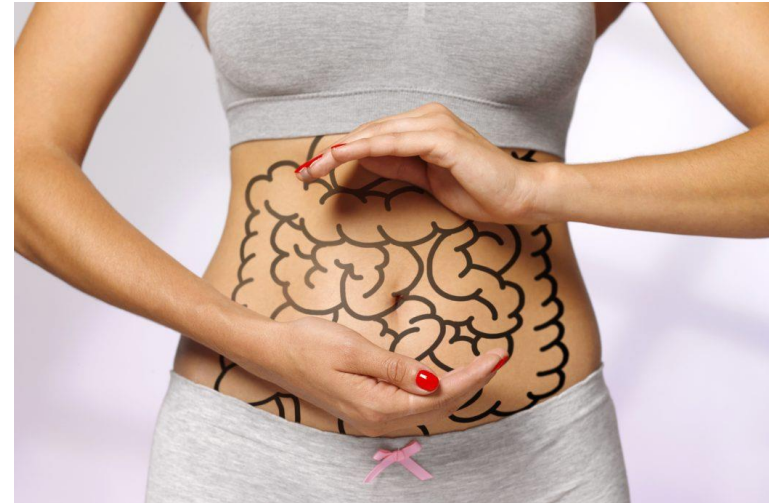


Épidémie moderne

- L'intestin perméable comme principale source de toxines
- Presque tous les habitants du monde moderne ont maintenant un problème intestinal plus ou moins fort
- Les sujets liés aux fuites intestinales et les pathologies qui en résultent telles que les allergies, les problèmes de peau, la dépression, les troubles anxieux, le TDAH, la schizophrénie, les troubles de l'alimentation, la démence, les maladies auto-immunes et le cancer sont en augmentation massive.
- Études de cas : colite ulcéreuse, maladie cœliaque, problèmes de peau

Assainissement intestinal

- 1.) Évitez les aliments irritants
- 2.) Priver les germes pathogènes de leur base alimentaire
- 3.) Guérison et scellement
- 4.) Construire le microbiome: probiotiques et ferments



Évitez les aliments irritants



Germes pathogènes affamés

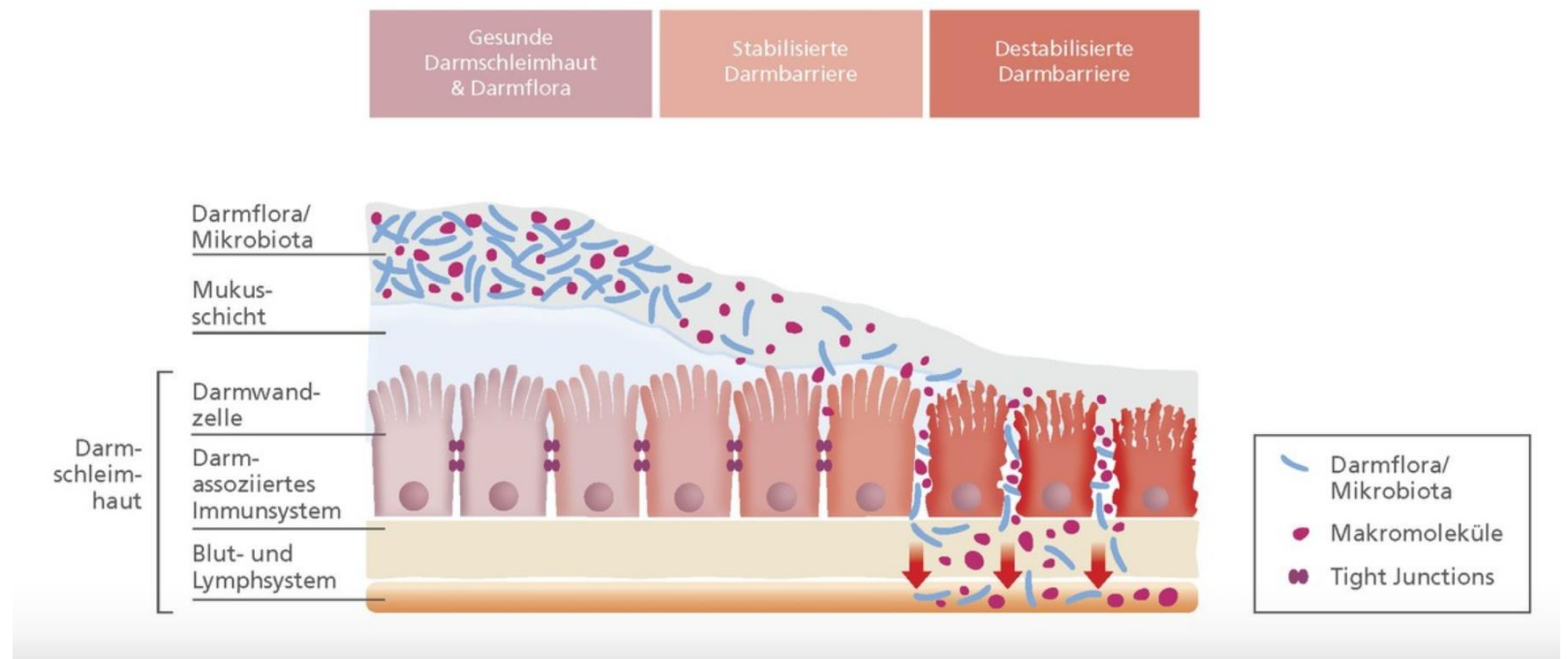
Les micro-organismes pathogènes et indésirables aiment le sucre et l'amidon, ainsi que l'alcool.



Guérison et scellement



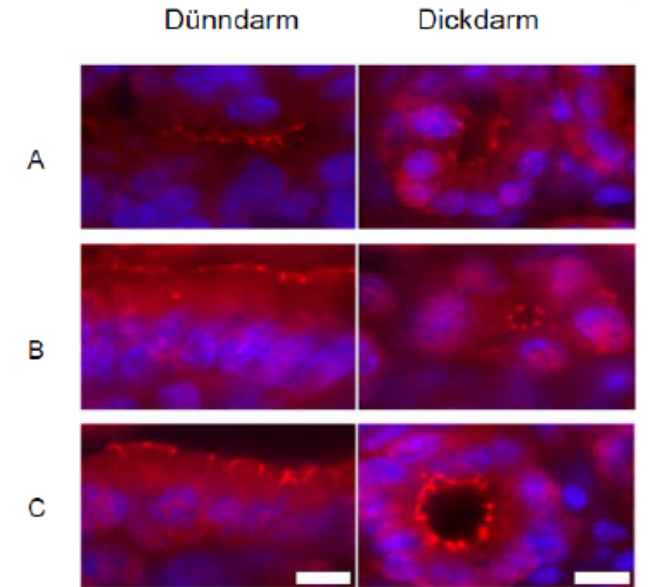
Schädigung der Darmschleimhaut



WIRKUNGSSTUDIE EINES PROBIOTISCHEN BAKTERIENLYSATES IM COLITIS MAUSMODELL

Nachweis einer gestärkten Darmbarrierefunktion bei Mäusen nach oraler Gabe eines Milchsäurebakterienlysats

- Simulierung einer Darmentzündung mit Natrium-Dextransulfat
- Dysfunktion der Darmbarriere durch reduzierte Expression und ungleichmäßige Verteilung der Tight Junction Proteine (z.B. ZO-1)
- Folge ist eine erhöhte Darmpermeabilität → «Leaky-Gut-Syndrom»
- Vorbehandlung der Mäuse mit einem Milchsäurebakterienlysat schützt die Darmbarriere



Verteilung des Tight Junction Proteins ZO-1 (rot) im Dün- und Dickdarm bei kranken (A), mit Lysat behandelten (B) und gesunden (C) Mäusen

Probiotiques & Ferments

- Développement et soutien de la flore intestinale individuelle
- Optimisation de l'environnement intestinal
- Soutien du système immunitaire
- Optimisation métabolique / augmentation de l'énergie
- Protection de la muqueuse intestinale contre l'irritation



Regulatpro Bio

Behandlungskonzept

2+1 Aktion Regulatpro Bio

- Bild von Tobi / Marketing

