

MEDPass versus herkömmliche Verabreichung von Trinknahrung

Resultate der MEDPass Studie und deren Bedeutung für die Praxis



SVDE ASDD Nutridays 2023

Silvia Kurmann

Dozentin BFH, MSc Nutrition, Clinical Specialization

Operative Leitung MEDPass Studie

Der MEDPass Modus



Medication Pass Nutritional Supplement Programm (MEDPass)



Unüblich kleines Volumen (50-120 ml)



3-4 x / Tag



Mit den Medikamentenrunden

Die MEDPass Studie



Randomisierte kontrollierte Studie

Die Studie wurde initiiert durch das Forschungsteam und wurde durch die Inselgruppe, die BFH und einen Investigator-Initiated Grant von Abbott Nutrition finanziert.

Weitere Informationen:

<https://clinicaltrials.gov/> NCT 03761680, Kurmann et al. 2021



Die MEDPass Studie - Outcomeparameter

KCAL



Durchschnittliche tägliche Gesamtenergieaufnahme verglichen mit dem Energiebedarf (%)



Durchschnittliche tägliche Gesamtproteinaufnahme verglichen mit dem Proteinbedarf (%)

Die MEDPass Studie - Sekundäre Outcomeparameter



Durchschnittliche Menge an eingenommener ONS/Tag



Gewichtsverlauf



Unterschiede im Verlauf der Faustschlusskraft



Unterschiede im Verlauf von Appetit und Nausea



Mortalität (30 Tage)




Spitalaufenthaltsdauer


Die Resultate der MEDPass Studie

Clinical Nutrition 42 (2023) 108–115

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

 **Clinical Nutrition**

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>



Randomized Control Trials

MEDPass versus conventional administration of oral nutritional supplements – A randomized controlled trial comparing coverage of energy and protein requirements



Silvia Kurmann ^{a,*}, Emilie Reber ^b, Katja A. Schönenberger ^{b, c}, Philipp Schuetz ^d,
Katja Uhlmann ^a, Maria F. Vasiloglou ^e, Andreas W. Schoenenberger ^f, Dominic Bertschi ^f,
Anna-Barbara Sterchi ^b, Zeno Stanga ^b

^a Health Division, Nutrition and Dietetics, Bern University of Applied Sciences, Bern, Switzerland

^b Department of Diabetes, Endocrinology, Nutritional Medicine and Metabolism, Inselspital, Bern University Hospital and University of Bern, Bern, Switzerland

^c Division of Clinical Pharmacy and Epidemiology, Department of Pharmaceutical Sciences, University of Basel, Basel, Switzerland

^d Medical University Department, Division of General Internal and Emergency Medicine, Kantonsspital Aarau, Aarau, Switzerland

^e University of Bern, AI in Health and Nutrition Laboratory, ARTORG Center for Biomedical Engineering Research, Bern, Switzerland

^f Department of Geriatrics, Inselspital, Bern University Hospital and University of Bern, Bern Switzerland

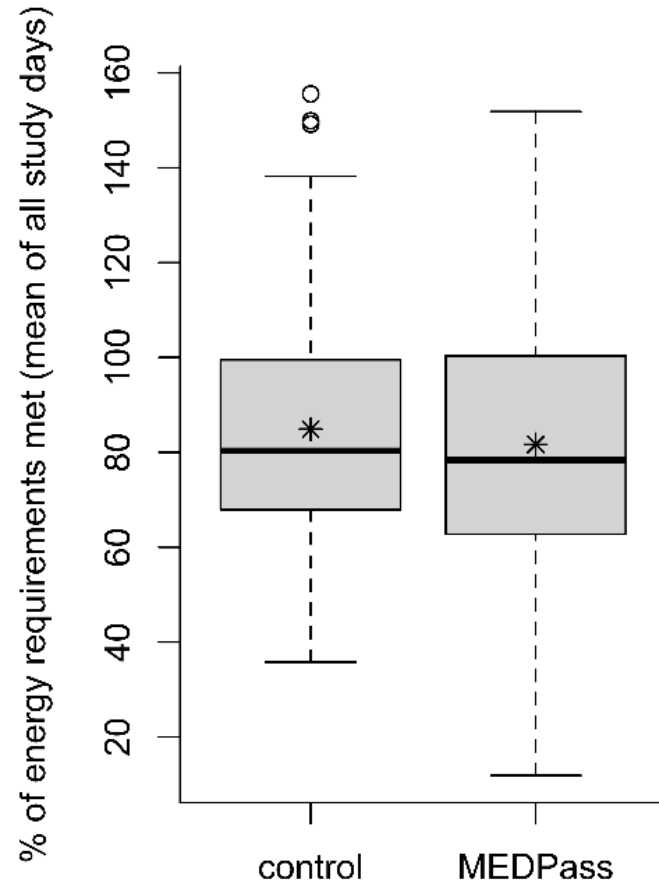


Fig.2 Coverage of energy requirements ITT. * mean

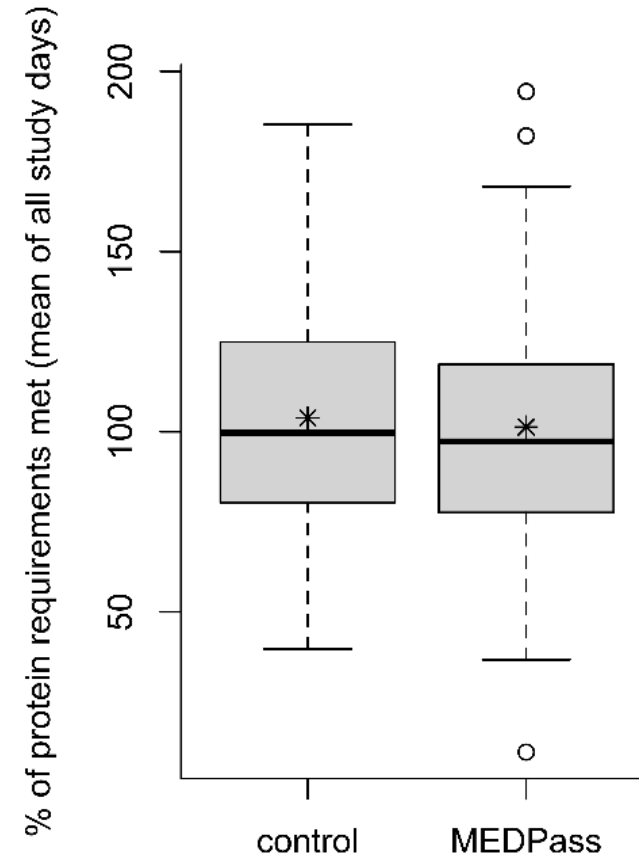
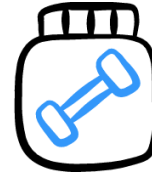
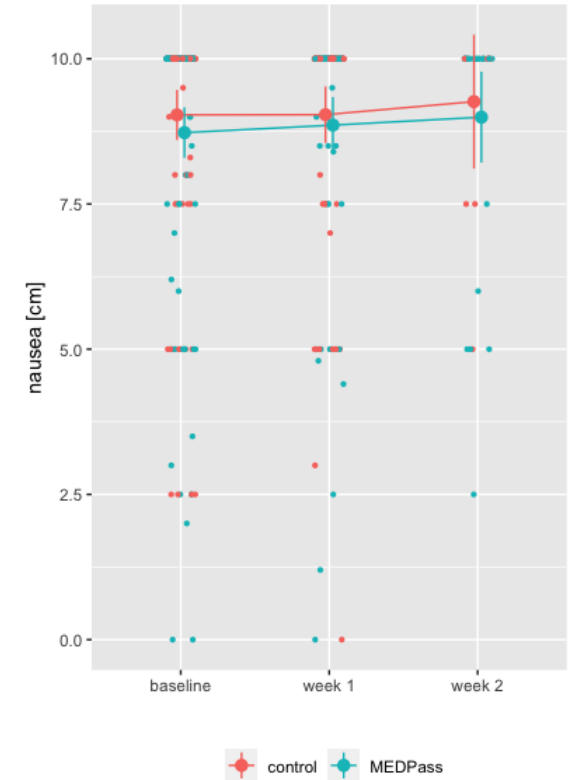
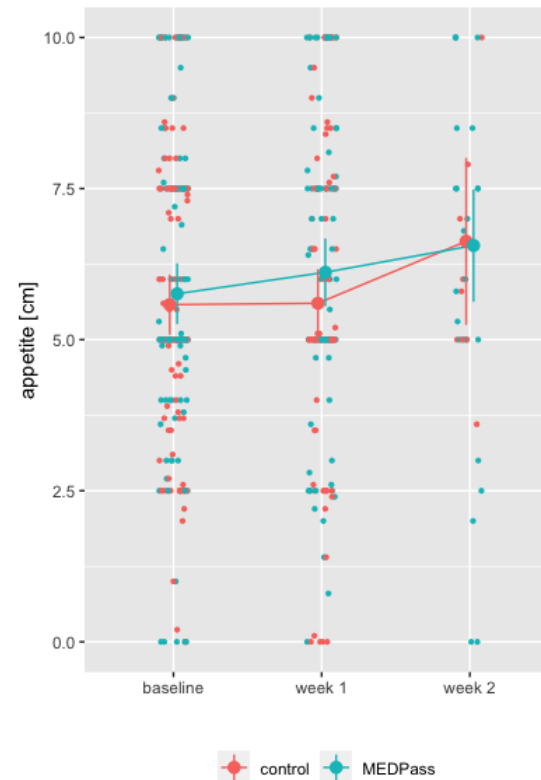
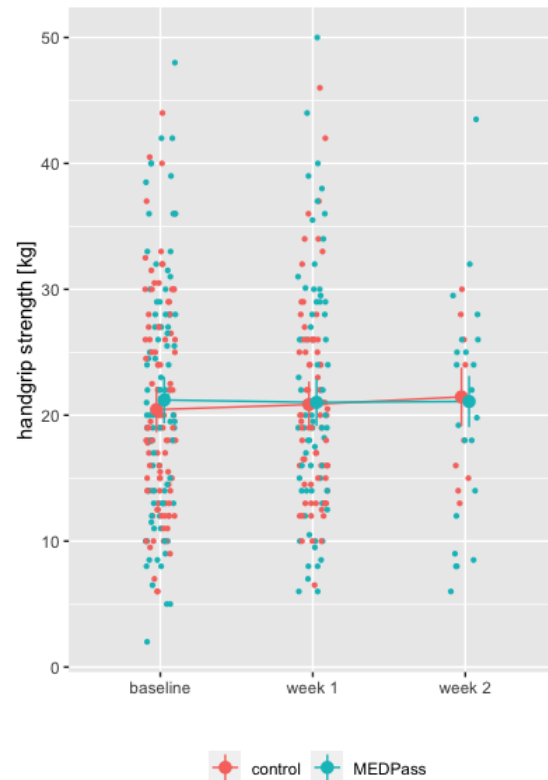
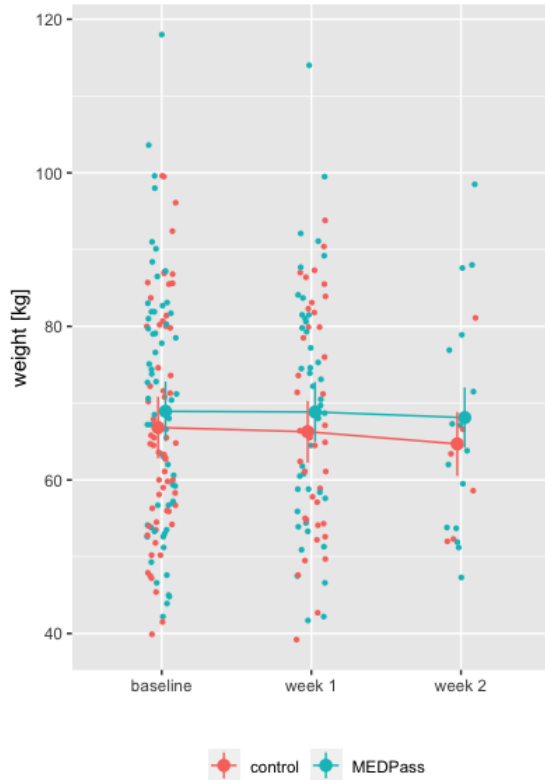


Fig 3. Coverage of protein requirements ITT. *mean



	MEDPass (n=100)	Control (n=103)	p-value¹
Average intake of ONS/day (ml) mean (SD) linear model: estimate \pm SE (95% CI)	170 (30) -3 \pm 6 (-14-8)	173 (48) N/A	0.58
30- day mortality, n (%) logistic regression: OR (95% CI)	3 (3) 0.36 (0.09-1.43)	8 (8) 1 (N/A)	0.15



Supplementary Fig. 1 Course of handgrip strength ITT (summary values and error bars show estimated averages and 95% CI, respectively) $p=0.14$

Supplementary Fig. 2 Course of body weight ITT (summary values and error bars show estimated averages and 95% CI, respectively) $p=0.29$

Supplementary Fig. 3 Course of appetite ITT (summary values and error bars show estimated averages and 95% CI, respectively) $p=0.65$

Supplementary Fig. 4 Course of nausea ITT (summary values and error bars show estimated averages and 95% CI, respectively) $p=0.94$

Bedeutung der Resultate für die Praxis



In Bezug auf die Gesamtenergie und -proteinaufnahme zeigen sich keine Unterschiede



MEDPass Modus zeigt Vorteile in Bezug auf die Compliance zur ONS-Verordnung (Baumann et al., 2012, Jukkola et al., 2015, Van den Berg et al., 2015, Kurmann et al. 2023)



MEDPass Modus zeigt Vorteile in Bezug auf die Integration in den Pflegealltag

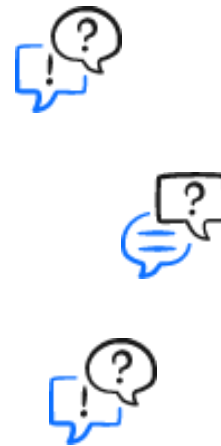
(Bachelorthesen Tina Locher/Karin Morger (Uhlmann et al., 2022) und Bachelorthese Justine Christen/Lucas Kocher (im Publikationsprozess))



Präferenzen von Patient*innen berücksichtigen?

(Bachelorthese von Denise Bachmann/Anina Schönholzer (im Publikationsprozess))

Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit



Quellen

- ▶ Krebs F, Uhlmann K, Stanga Z, Kurmann S. Distribution of oral nutritional supplements with medication: Is there a benefit? A systematic review. *Nutrition*. 2022;96:111569.
- ▶ Kurmann S, Reber E, Vasiloglou MF, Schuetz P, Schoenenberger AW, Uhlmann K, et al. Energy and protein intake in medical and geriatric inpatients with MEDPass versus conventional administration of oral nutritional supplements: study protocol for the randomized controlled MEDPass Trial. *Trials*. 2021;22(1):210.
- ▶ Kurmann S, Reber E, Schönenberger KA, Schuetz P, Uhlmann K, Vasiloglou MF, et al. MEDPass versus conventional administration of oral nutritional supplements - A randomized controlled trial comparing coverage of energy and protein requirements. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 2023;42(2):108-15.
- ▶ Baumann A, Dolder, A., Stanga, Z., Joray, M., Kurmann, S. Einhaltung von Therapieempfehlungen - Pilotstudie zur Verabreichungsart von Trinknahrung. *Schweizerische Zeitschrift fuer Ernaehrungsmedizin*. 2012(4):31-4.
- ▶ Jukkola K, MacLennan P. Improving the efficacy of nutritional supplementation in the hospitalised elderly. *Australasian Journal on Ageing*. 2005;24(2):119-24.
- ▶ van den Berg GH, Lindeboom R, van der Zwet WC. The effects of the administration of oral nutritional supplementation with medication rounds on the achievement of nutritional goals: a randomized controlled trial. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 2015;34(1):15-9.

Quellen

- ▶ Uhlmann K, Locher T, Morger K, Kurmann S. Bei Pflegepersonen nachgefragt. Orale Nahrungssupplemente - MEDPass Modus oder herkömmliche Verabreichung? Schweizerische Zeitschrift fuer Ernährungsmedizin. 2022(1):32.
- ▶ Christen, J., Kocher, L. MEDPass vs. herkömmliche Verabreichung von Trinknahrung: Die Einstellung von Pflegefachpersonen zu den beiden Verabreichungsmodi. Bachelorthesis BFH, 2021
- ▶ Bachmann, D., Schönholzer, A. Wie erleben Patientinnen und Patienten die Verabreichung und Einnahme von ONS im MEDPass-Modus versus im herkömmlichen Modus? Bachelorthesis BFH, 2021

- ▶ Bildquelle Piktogramme: <https://streamline.com>