

Utiliser les réseaux sociaux dans son activité de diététicien-ne-s

Céline Pabion, diététicienne, Teamnutrition.ch

Résumé :

Utilisés par quasiment 60% de la population mondiale (1), les réseaux sociaux peuvent être employés comme outil pour la promotion de la santé et de prévention des maladies, notamment non transmissibles, et leurs liens avec l'alimentation. En 2018, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et Promotion Santé Suisse en 2018 se sont réunis pour mieux comprendre leur rôle dans ce domaine (2). Dans cette optique, nous allons partager notre expérience avec les réseaux sociaux (Instagram, Twitter, LinkedIn et Facebook), en tant que cabinet de nutrition et diététique indépendant. L'accent sera mis sur Instagram, l'un des réseaux sociaux le plus utilisé (2 milliards d'utilisateurs dans le monde (1)) et pour lequel nous avons le plus d'abonnés.

A l'aide d'une présentation PowerPoint de 20 minutes, notre exposé traitera les points suivants :

Grands titres	Contenu
1. Introduction	Présentation rapide de l'intervenante, pourquoi les réseaux sociaux en nutrition ? Quelques chiffres clefs & exemples de comptes « sérieux et basés sur les preuves » et d'autres non, en quoi ils se différencient.
2. Notre expérience	Présentation de notre compte Instagram, des évolutions, des choix stratégiques. Rapide présentation de notre page LinkedIn et de sa spécificité par rapport aux autres réseaux.
3. Quelques conseils pratiques	Selon nous, les « do » et les « don't » pour bien commencer une page Instagram.
4. Conclusion, take home message & questions	/

Bibliographie :

- Réseaux sociaux les plus utilisés 2022 [Internet]. Statista. [cité 10 nov 2022]. Disponible sur: <https://fr.statista.com/statistiques/570930/reseaux-sociaux-mondiaux-classes-par-nombre-d-utilisateurs/>
- Office fédéral de la santé publique, Promotion Santé Suisse. Résumés de la Rencontre intercantonale latine RIL du 1er octobre 2018 à Lausanne « Comprendre les réseaux sociaux pour les utiliser dans les domaines des Addictions/MNT » [Internet]. 2018. Disponible sur: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiX8fiHr6P7AhW8gP0HHVjaAKEQFnoECBEQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.bag.admin.ch%2Fbag%2Ffr%2Fhome%2Fstrategie-und-politik%2Fnationale-gesundheitsstrategien%2Fstrategie-nicht-uebertragbare-krankheiten%2Fkantonale_treffen_Gesundheitsfoerd_praevention.html&usg=AOvVaw1ctr-mddhO8yYf4vRjX3jv