

Faim ou satiété : le signal du cerveau

Pre Katharina Timper, médecin adjointe et directrice du service de diététique, Hôpital universitaire de Bâle

Il est encore généralement admis que nous avons la faculté de déterminer librement quand et ce que nous mangeons. Ma présentation aborde les mécanismes fondamentaux de la régulation centrale de l'alimentation et comment elle est étudiée avec des techniques scientifiques de base. Cela est important pour arriver à comprendre de manière fondamentale que l'obésité est le résultat de changements biochimiques et anatomiques dans le cerveau et pour appréhender que les personnes obèses ne sont pas en surpoids parce qu'elles mangent trop, mais qu'elles mangent trop parce qu'elles sont atteintes d'obésité. Par ailleurs, je souligne le rôle essentiel de la stigmatisation des personnes atteintes d'obésité aussi bien en tant que conséquence que comme cause de la maladie. J'insiste aussi sur le fait que le « state of the (he)art » est essentiel pour un traitement de l'obésité réussi. Pour conclure, j'aborde brièvement l'importance du traitement multimodal pour traiter avec succès l'obésité, puis je présente les principales approches médicamenteuses actuelles et futures, et leurs mécanismes d'action dans le cerveau. Enfin, je propose des take-home messages utiles pour la pratique clinique du traitement des patient-e-s atteint-e-s d'obésité.