

Résumé : la crise climatique, la santé, l'alimentation et nous

Sonja Schönberg, MSc, diététicienne ASDD

Manuela Jäggi, Bsc, diététicienne ASDD

Linda Moser, Bsc Diététicienne ASDD

Groupe spécialisé ASDD « Modes d'alimentation durables »

Pour formuler les choses simplement, la santé planétaire « fait référence à la santé de la civilisation humaine et des systèmes naturels dont elle dépend. Si la planète est malade, l'être humain ne peut pas être en bonne santé » (Whitmee et al. 2015, notre traduction)
Ainsi, protection de l'environnement rime avec protection de la santé, et notre alimentation se trouve à l'interface. Le concept d'un « mode d'alimentation plus durable » va toutefois bien au-delà, et doit être considéré comme une notion réglementaire. Elle met les gens à même d'élaborer ensemble des schémas nutritionnels, d'aspirer à l'équité économique, de renforcer la solidarité sociale, de reconnaître le patrimoine culturel de l'alimentation, de garantir la santé humaine et d'utiliser des ressources naturelles au sein des possibilités régénératives offertes par les écosystèmes.

L'alimentation est devenue un véritable enjeu, car elle joue un rôle décisif pour prévenir les maladies, contribuer à la santé publique et sauver la planète. Dans un monde en proie à des changements fulgurants, notamment dans le domaine alimentaire, nous devons nous demander, en tant que diététicien-ne-s, si nous voulons continuer de limiter notre responsabilité à l'organisme humain. Le conseil diététique est la seule profession de la santé à disposer, dans un grand nombre d'environnements professionnels, des compétences spécialisées et méthodologiques nécessaires pour rendre les gens capables d'adopter des modes d'alimentation plus compatibles avec la santé et l'environnement.