

Zusammenfassung - Klimakrise, Gesundheit, Ernährung & wir

Sonja Schönberg, MSc, Ernährungsberaterin SVDE
Manuela Jäggi, BSc, Ernährungsberaterin SVDE
Linda Moser, BSc, Ernährungsberaterin SVDE
SVDE-Fachgruppe «Nachhaltige Ernährungsweisen»

«Planetary Health ist – vereinfacht ausgedrückt – die Gesundheit der menschlichen Zivilisation und der natürlichen Systeme, von denen sie abhängt. Wenn der Planet krank ist, kann der Mensch nicht gesund sein» (Whitmee et al. 2015).

Somit bedeutet Umwelt- auch Gesundheitsschutz und unsere Ernährung befindet sich an der Schnittstelle zu beidem. Das Konzept einer «nachhaltigeren Ernährungsweise» geht jedoch noch darüber hinaus und ist als regulative Idee zu betrachten. Sie versetzt Menschen in die Lage, gemeinsam Ernährungsmuster zu gestalten, welche wirtschaftliche Gerechtigkeit anstreben, soziale Solidarität stärken, das kulturelle Erbe von Ernährung anerkennen, menschliche Gesundheit sicherstellen und natürliche Ressourcen innerhalb der regenerativen Möglichkeiten der Ökosysteme einsetzen.

Ernährung ist ein wichtiger Schlüsselmoment, der über menschliche und planetare Krankheit und Gesundheit entscheidet. In einer sich rasant verändernden (Ernährungs-)Welt müssen wir uns als Ernährungsberatende dazu bekennen, ob wir unsere Verantwortung weiter auf den menschlichen Organismus begrenzen wollen. Die Ernährungsberatung verfügt als einzige Gesundheitsprofession und in einer Vielzahl von beruflichen Umgebungen über die notwendigen Fach- und Methodenkompetenzen, um Menschen zu befähigen, gesundheits- und umweltverträglichere Ernährungsweisen umzusetzen.