



KLIMAKRISE, GESUNDHEIT, ERNÄHRUNG UND WIR.

Sonja Schönberg
Manuela Jäggi
Linda Moser

 Fachgruppe
SVDE ASDD **Nachhaltige Ernährungsweisen**

Nutridays 25.03.2022



HEUTE SPRECHEN WIR ÜBER...

- ❖ Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit
- ❖ Nachhaltigere Ernährungsweisen...
- ❖ ...und die Rolle der Ernährungsberatung

PLANETARY HEALTH: KLIMA, UMWELT UND GESUNDHEIT





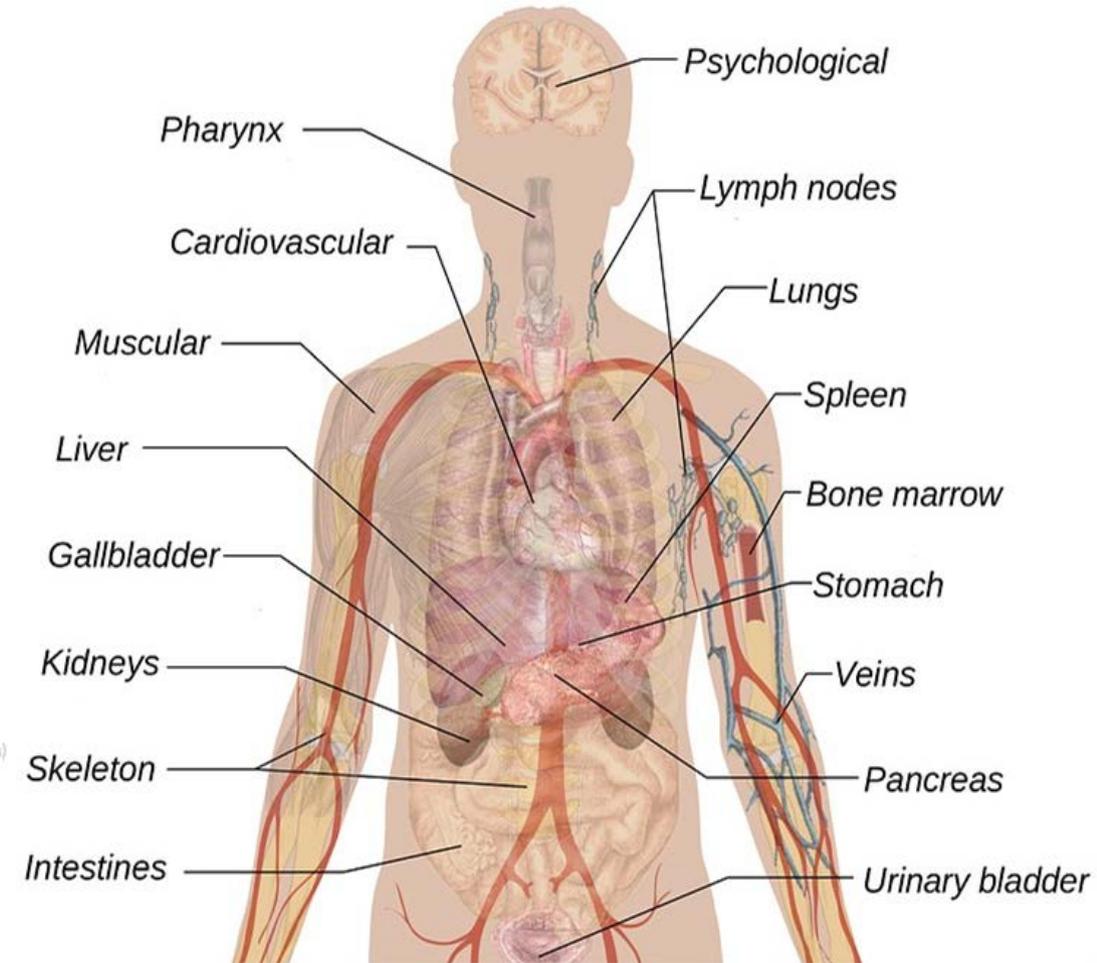
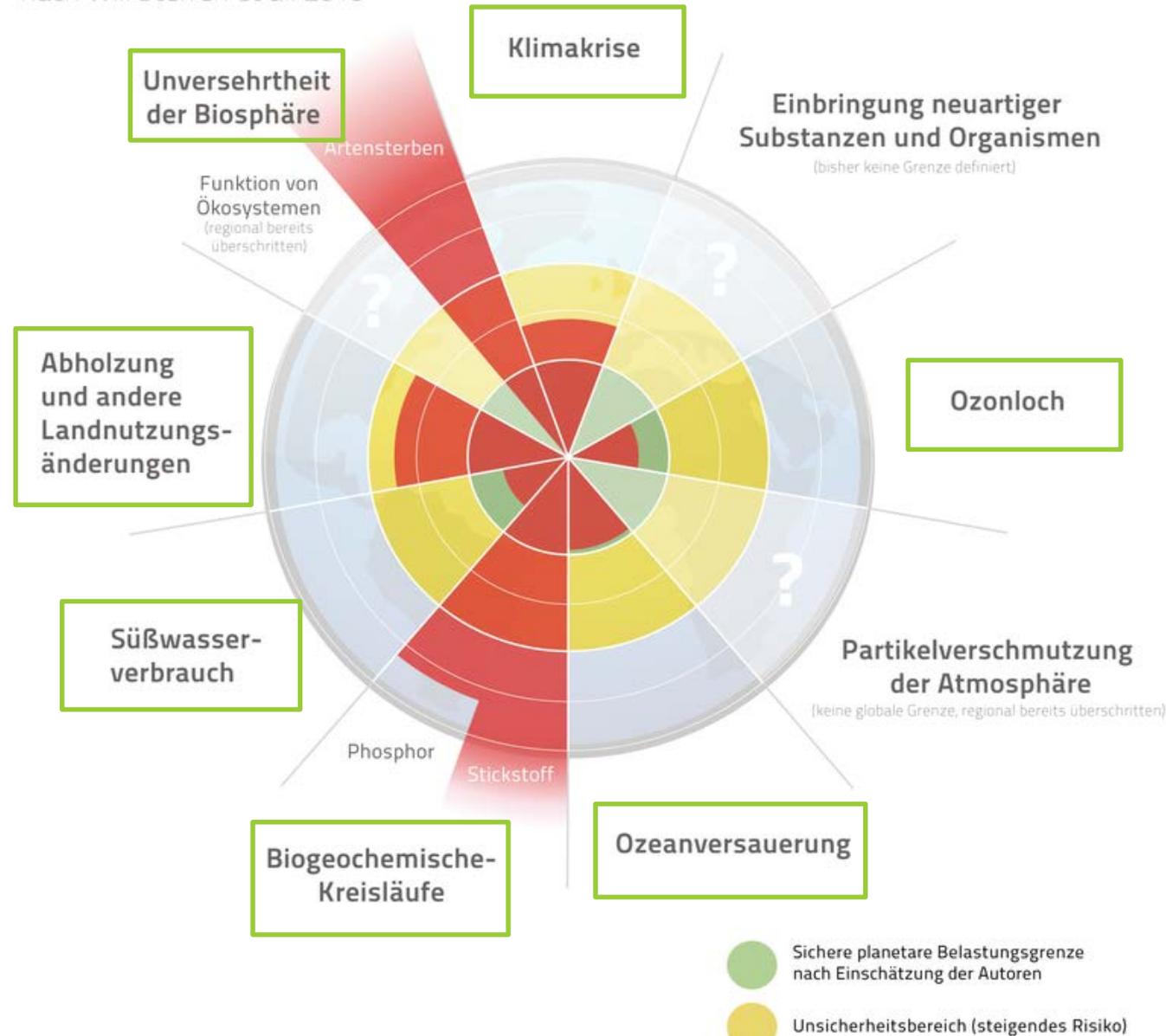
v. l. n. r. Manuela Jäggi, Linda Moser



Sonja Schönberg

Ökologische Belastungsgrenzen

nach Will Steffen et al. 2015



GESUNDHEITSEFFEKTE DURCH ÜBERSCHREITUNG DER PLANETAREN GRENZEN

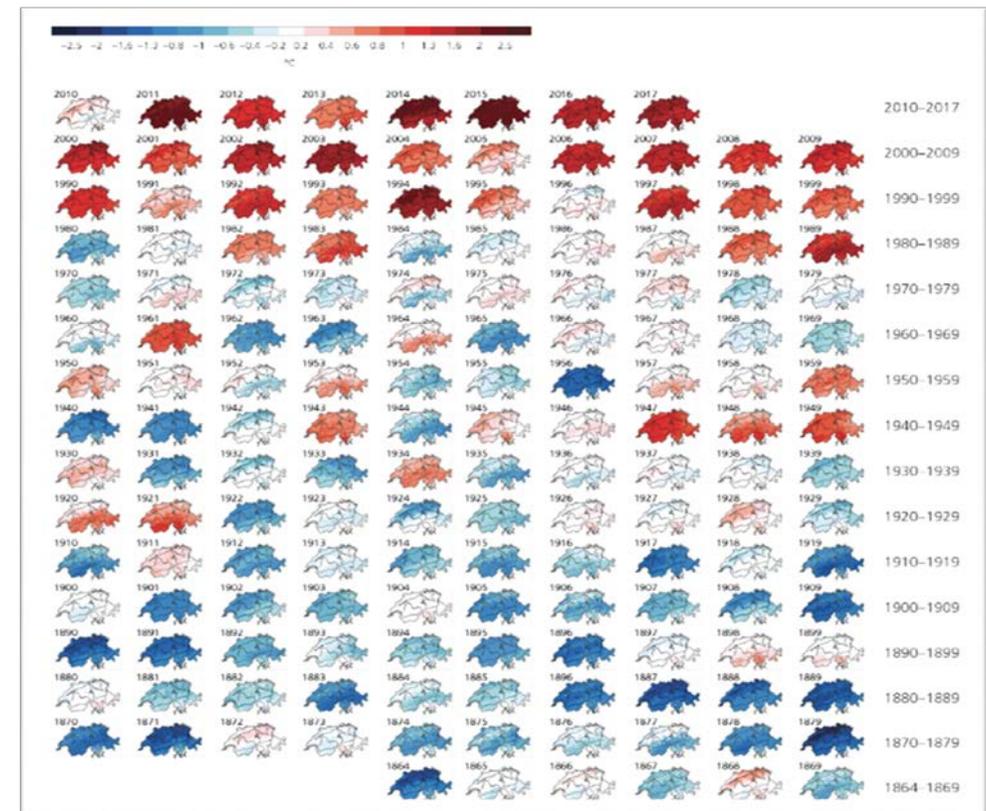
Direkte Gesundheitseffekte

- ❖ Luftverschmutzung
- ❖ UV-Strahlung
- ❖ Extremwetterereignisse

Indirekte Gesundheitseffekte

- ❖ Allergien
- ❖ Infektionskrankheiten
- ❖ Mangelernährung
- ❖ Soziopolitisch und sozioökonomisch vermittelte Gesundheitseffekte

Die jährliche Mitteltemperatur in der Schweiz in den Jahren 1864 bis 2019





PLANETARY HEALTH

THE HEALTH OF HUMAN
CIVILISATION AND THE NATURAL
SYSTEMS ON WHICH
IT DEPENDS

EcoHEALTH
INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR ECOLOGY & HEALTH



EcoHealth
Alliance

**CONSERVATION
MEDICINE**
APPLIED CASES OF
ECOLOGICAL HEALTH

**ONE
HEALTH**
ONE PLANET ONE FUTURE

NACHHALTIGE(RE) ERNÄHRUNGSWEISEN



PLANETARY HEALTH DIET

Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems



Walter Willett, Johan Rockström, Brent Loken, Marco Springmann, Tim Lang, Sonja Vermeulen, Tara Garnett, David Tilman, Fabrice DeClerck, Amanda Wood, Malin Jonell, Michael Clark, Line J Gordon, Jessica Fanzo, Corinna Hawkes, Rami Zurayk, Juan A Rivera, Wim De Vries, Lindiwe Majele Sibanda, Ashkan Afshin, Abhishek Chaudhary, Mario Herrero, Rina Agustina, Francesco Branca, Anna Lartey, Shenggen Fan, Beatrice Crona, Elizabeth Fox, Victoria Bignet, Max Troell, Therese Lindahl, Sudhvir Singh, Sarah E Cornell, K Srinath Reddy, Sunita Narain, Sania Nishtar, Christopher J L Murray



Limited intake



Optional foods

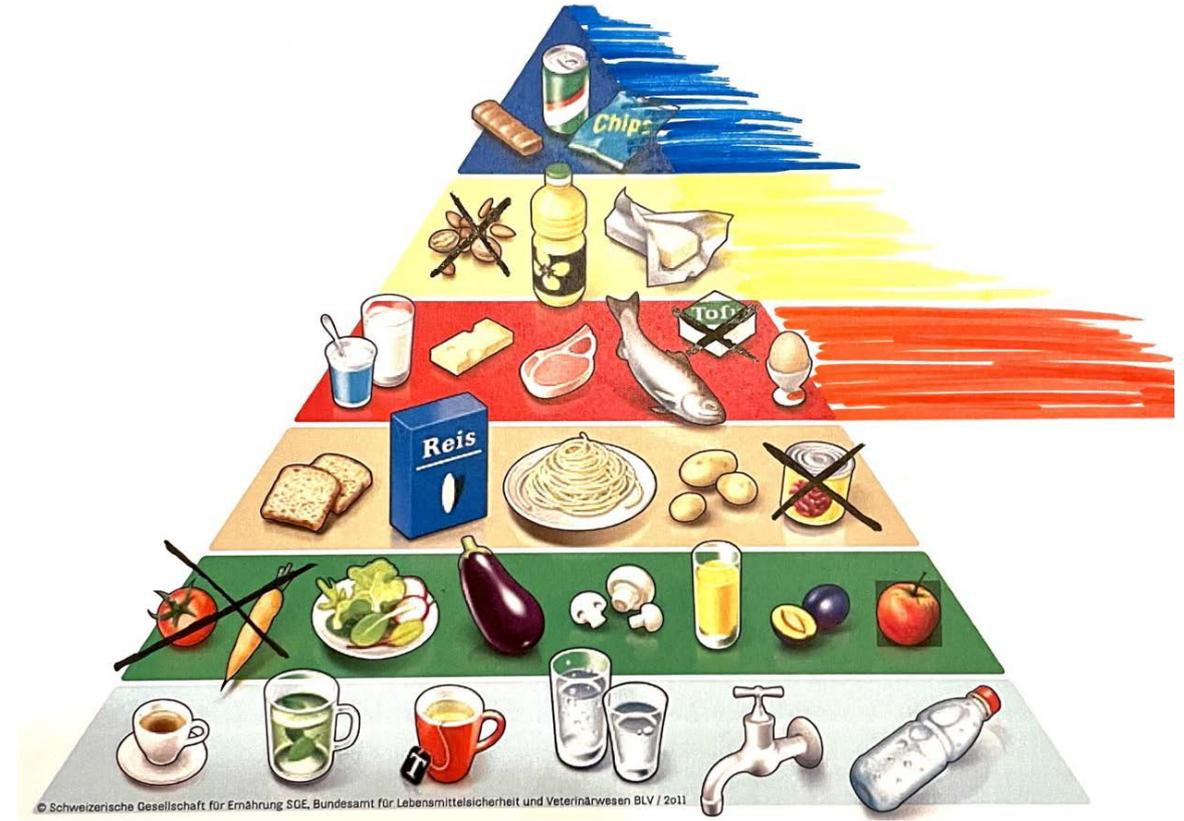
Emphasized foods



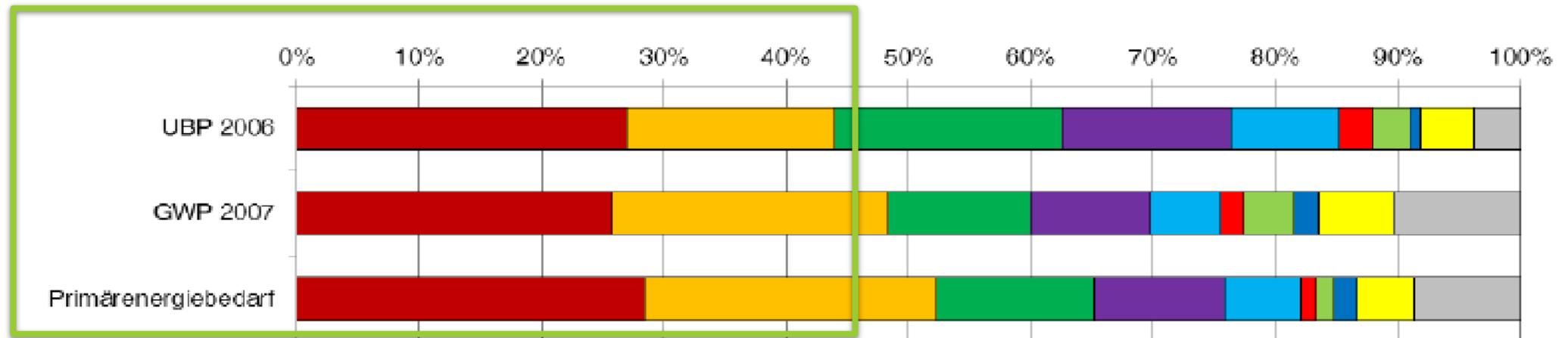
	Macronutrient intake grams per day (possible range)	Caloric intake kcal per day
Whole grains Rice, wheat, corn and other	232	811
Tubers or starchy vegetables Potatoes and cassava	50 (0-100)	39
Vegetables All vegetables	300 (200-600)	78
Fruits All fruits	200 (100-300)	126
Dairy foods Whole milk or equivalents	250 (0-500)	153
Protein sources		
Beef, lamb and pork	14 (0-28)	30
Chicken and other poultry	29 (0-58)	62
Eggs	13 (0-25)	19
Fish	28 (0-100)	40
Legumes	75 (0-100)	284
Nuts	50 (0-75)	291
Added fats		
Unsaturated oils	40 (20-80)	354
Saturated oils	11.8 (0-11.8)	96
Added sugars		
All sugars	31 (0-31)	120

PLANETARY HEALTH DIET = NACHHALTIGE ERNÄHRUNG?





UMWELTEINFLUSS VERSCHIEDENER LEBENSMITTELGRUPPEN INNERHALB DER KONSUMGEWOHNHEITEN IN DER SCHWEIZ



	Primärenergiebedarf	GWP 2007	UBP 2006
■ Fleisch&Fisch	28%	26%	27%
■ Milch und Eier	24%	22%	17%
■ Getränke	13%	12%	19%
■ Fette& Anderes	11%	10%	14%
■ Getreide	6%	6%	9%
■ Früchte	1%	2%	3%
■ Gemüse	1%	4%	3%
■ Verpackung	2%	2%	1%
■ Verarbeitung	5%	6%	4%
■ Transporte	9%	10%	4%



DIE ROLLE DER ERNÄHRUNGSBERATUNG



DIE ROLLE DER ERNÄHRUNGSBERATUNG



European dietitians are key agents to facilitate the transition towards more sustainable food systems because they interact with patients, clients, the community, food producers, governments, and civil society organisations. Dietitians can provide advice for an affordable diet that is healthy for humans and beneficial for the planet by favouring those food production systems that minimize degradation of the environment.



Building Common Ground for Sustainable Food Systems in Nutrition and Dietetics:

While scholars of many disciplines grapple with what must be done to achieve sustainable food systems, the practical expertise the (...) profession (of nutrition and dietetic professionals) offers valuable knowledge about how we can do it.



NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

FREIBERUFLICHE PRAXEN

- ❖ Ausgewogene Ernährung = nachhaltige Ernährung
- ❖ Gewichtsreduktion, Metabolisches Syndrom, NCDs
- ❖ «Lifestyleberatungen», Vegi-Beratungen
- ❖ Sporternährung: Proteinlieferanten tierisch & pflanzlich
- ❖ Alternative Produkte kennen
- ❖ Foodprints SGE





NACHHALTIGE ERNÄHRUNG KLINIK

- ❖ Patient*innen mit Mangelernährung, reduziertem Ernährungs- und Allgemeinzustand benötigen eine krankheitsspezifische Ernährungstherapie
- ❖ Reduktion von Foodwaste
- ❖ Reduktion von tierischen Produkten in der Patientengastronomie
- ❖ Reduktion von tierischen Produkten in der Mensa, Personalrestaurant
- ❖ Was braucht es für die Umsetzung?
 - Interprofessionelles Arbeiten, Kommunikation, Bereitschaft
 - Sensibilisierung, Aufklärung, Informationsvermittlung



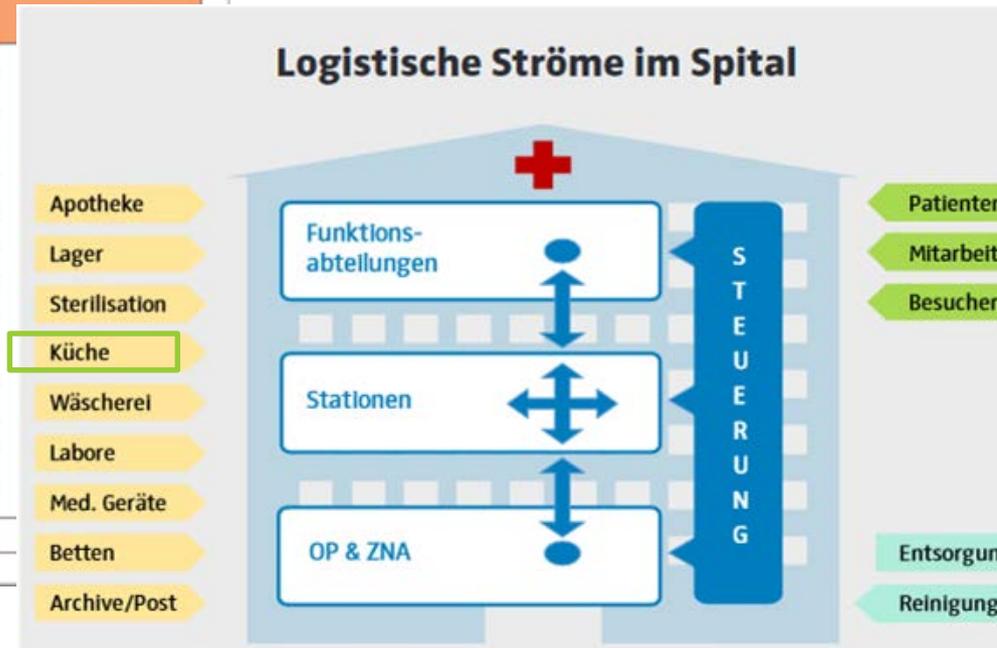
KLIMA FUSSABDRUCK DES GESUNDHEITSWESENS SCHWEIZ



Health care emissions per capita by country

Top emitters: (over 1t per capita)	Major emitters (between the 0.50t and 1t per capita)	Higher than average emitters (between global average 0.28t and 0.50t per capita)	Lower than average emitters	Unknown
Australia	Austria	Bulgaria	Brazil	
Canada	Belgium	Cyprus	China	
Switzerland	Denmark	Czech Republic	Croatia	
United States	Estonia	France	Hungary	
	Finland	Greece	India	
	Germany	Italy	Indonesia	
	Ireland	Malta	Latvia	
	Japan	Poland	Lithuania	
	Korea	Portugal	Mexico	
	Luxembourg	Slovenia	Romania	
	Netherlands	Spain	Slovak Republic	
	Norway	Sweden	Turkey	
	Russia	European Union		
	Taiwan			
	United Kingdom			

Logistische Ströme im Spital



Bereich	Ressourcenintensität
Infrastruktur	!!!!
Heizung & Strom	!!!!
Verpflegung	!!!!
Haushaltsprodukte	!!!
Medizinisches Verbrauchsmaterial	!!!
Textilien & Wäsche	!!!
Abwasser & Abfälle	!!!
Patiententransport	!!!
Informatik	!!!
Papierverbrauch	!!
Wasserverbrauch	!!

Tabellle: ZHAW 2019, provisorische Ergebnisse

Umweltrelevanz verschiedener Spitalbereiche

NACHHALTIGE ERNÄHRUNG FORSCHUNG, BILDUNG UND ÖFFENTLICHKEIT

*“All in all, we can make a huge difference. But **each dietician needs to know what it is they can do in their area of work.***
“If we are not doing [this], then who else?”

ICDA Sustainability Report, 2019





Fachgruppe Nachhaltige Ernährungsweisen

	<p>Sonja Schönberg, MSc. Ernährungsberaterin SVDE. Wissenschaftliche Mitarbeiterin Berner Fachhochschule, Fachbereich Ernährung und Diätetik.</p>
	<p>Manuela Jäggi, BSc. Ernährungsberaterin SVDE cleveress GmbH, Solothurn Beratungen, Workshops & Events</p>
	<p>Linda Moser, BSc. Ernährungsberaterin SVDE Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie Ernährungsmedizin & Metabolismus (UDEM) Inselspital, Bern</p>

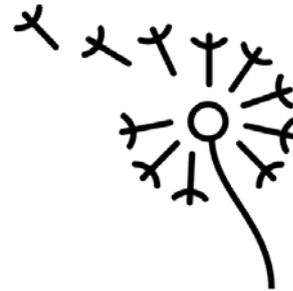
Kontakt: sonja.schoenberg@bfh.ch

HANDABDRUCK

- Gemeinsam politischen Einfluss nehmen
- Strukturen ändern



FAZIT



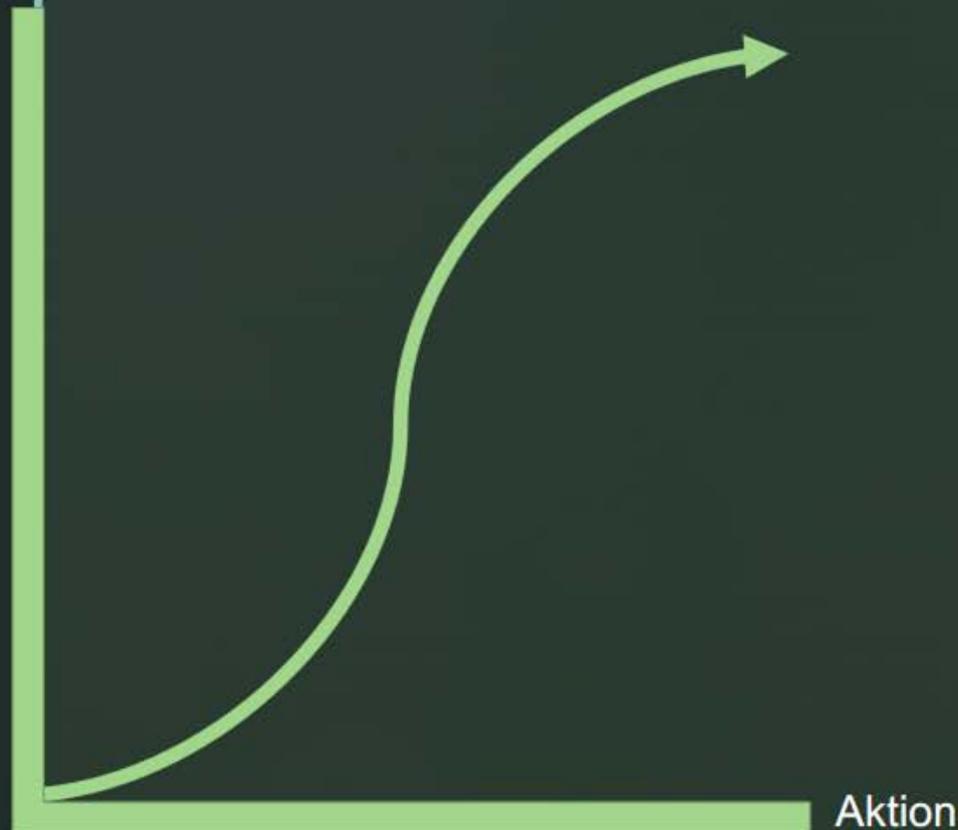


FAZIT

- ❖ Klima- und Umweltzerstörungen betrifft uns alle.
- ❖ Planetary Health bietet Chancen neu denken, verstehen und handeln zu können.
- ❖ Nachhaltige Ernährung ist vielseitig anwendbar.
- ❖ Ernährungsberater*innen SVDE übernehmen eine Schlüsselrolle.

Social Tipping Points: Wie viele Menschen müssen überzeugt sein?

Grad der Zielerreichung



Für soziale Normen: 20- 25%

Siehe soziale Bewegungen der Vergangenheit
(Aufhebung der Apartheid, Frauenwahlrecht,...)

Quellen:

In Kürze:

https://www.ted.com/talks/per_espen_stoknes_how_to_transform_apocalypse_fatigue_into_action_on_global_warming/up-next

Vortrag von Experin Ilona Otto gehalten am 3.6.20 hier:

<https://planetary-health-academy.de/materialien/>

B. Ewers, J. F. Donges, J. Heitzig, S. Peterson, Divestment may burst the carbon bubble if investors' beliefs tip to anticipating strong future climate policy. <https://arxiv.org/pdf/1902.07481.pdf>

D. Centola, J. Becker, D. Brackbill, A. Baronchelli, Experimental evidence for tipping points in social convention. *Science* 360, 1116–1119 (2018). <https://science.sciencemag.org/content/360/6393/1116>

R. Koch, *The 80/20 Principle: The Secret to Achieving More with Less* (Crown Publishing Group, 2011). <https://books.google.de/books?id=2iBJ7ivl8C>



THE WINDOW OF OPPORTUNITY IS STILL OPEN. NOW IT'S YOUR TURN!

- ❖ Wo seht ihr in euren verschiedenen Arbeitsbereichen Potenzial, die Verantwortung für nachhaltigere Ernährungsweisen aktiv mitzugestalten?
- ❖ Was benötigt ihr dazu?