

Les allergies alimentaires chez les enfants : conséquences nutritionnelles et bio-psycho sociales d'un régime d'éviction

Nathalie Marie-Laure Steininger, Thuy-Vuong Sarah Nguyen

Bachelor en Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé,
HES-SO Genève, Suisse

Corinne Jotterand Chaparro

PhD, Prof. HES associée, Directrice du travail de Bachelor



Introduction

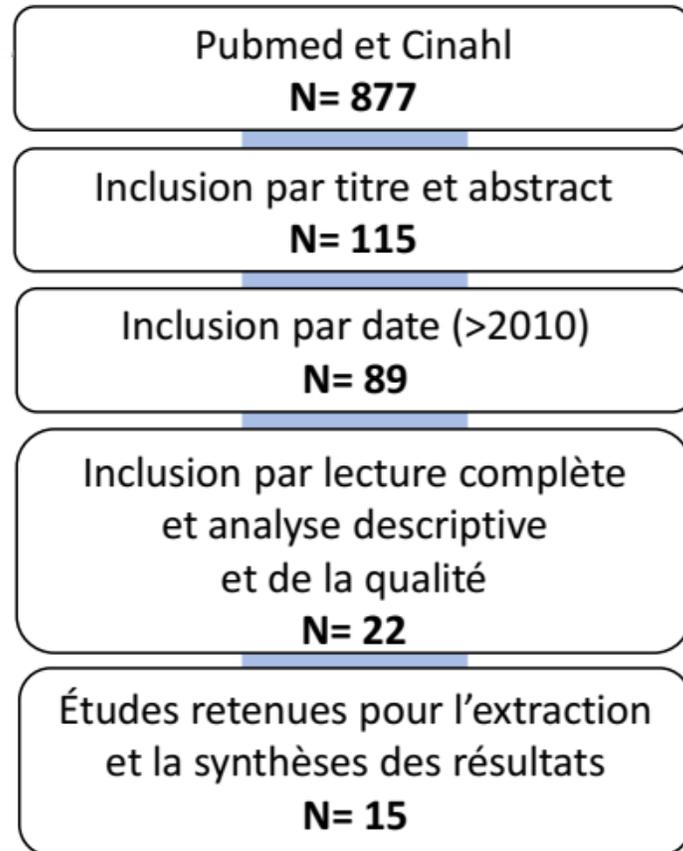
- Prévalence des allergies alimentaires en augmentation
- En Suisse, 2 à 6 % des enfants et des adolescents sont touchés
- 1^{ère} cause de réaction anaphylactique chez cette population
- Prévention des réactions allergiques alimentaires via une éviction totale des aliments allergènes

Introduction

Mais quelles sont les conséquences à long terme d'un régime d'éviction dans le cadre d'AA chez les enfants de 2 à 18 ans ?

Cette revue systématique avait pour but de rechercher, d'analyser et de synthétiser ces conséquences

Méthodologie



Critères d'inclusion:

- Enfants et adolescents (2-18 ans)
- Régime d'éviction dans le cadre d'allergies alimentaires et de maladie cœliaque
- Tous types d'études

Caractéristiques des 15 études incluses

Auteurs	Date	Type d'étude	Nombre de participants	Exposition (Régime...)	Qualité des études	Conséquences				
						physiques	nutritionnelles	comportement alimentaire	psychosociales	économiques
Cerecedo et al.	2014	Longitudinale	42	... d'éviction à cause d'AA	Neutre					X
D'Auria et al.	2019	Longitudinale	61		Neutre	X	X			
Dilley et al.	2019	Transversale	650		Neutre			X		
Flammario et al.	2011	Transversale	191		Neutre	X	X			
Herbert et al.	2017	Transversale	781	Repas dans le cadre d'AA	Neutre				X	
Indinnimeo et al.	2013	Longitudinale	96	... d'éviction à cause d'AA	Neutre				X	
Maslin et al.	2017	Transversale	83		Neutre		X			
Mehta et al.	2014	Transversale	9938		Neutre	X				
Meyer et al.	2018	Transversale	430		Positive	X				
Thörnqvist et al.	2019	Transversale	63		Neutre				X	
Vassilopoulou et al.	2017	Transversale	51		Négative		X			
Warren et al.	2017	Transversale	200		Neutre			X		
Wroblewska et al.	2018	Transversale	180		Positive	X		X		
McBride et al.	2010	Qualitative	4		S'occuper d'un enfant souffrant d'AA sévères	Neutre			X	X
Sommer et al.	2014	Qualitative	25		AA	Neutre		X		

Résultats



Résultats

Conséquences physiques 5 études

- **Z-scores** du poids-pour-âge, taille-pour-âge et poids-pour-taille ainsi que **courbes de croissance** diminuées de manière significative

Conséquences nutritionnelles 4 études

- Différences observées pour les apports en **fibres, sélénium et vitamines A et E**
- Résultats hétérogènes pour les apports énergétiques, glucidiques et lipidiques

Résultats

Conséquences comportementales 4 études

- Enfants et adolescents dont **l'entourage familial, social et scolaire** ont les connaissances requises sur les AA prennent **moins de risque** de s'exposer à leur allergène

Conséquences psychosociales 4 études

- A l'unanimité, **diminution de la qualité de vie** de la famille et de l'enfant souffrant d'AA
- Facteurs qui influencent qualité de vie : **impact émotionnel** des AA, **préoccupations** au moment des repas et **limitations sociales**

Conséquences économiques 2 études

- Augmentation des coûts directs et indirects

Discussions et perspectives professionnelles

Diminution des croyances,
représentations et méconnaissances

Diminution stigmatisation

Ecoles **Promotion et prévention**

Grand public

Diminution isolement social

Bienveillance

Intégration sociale

Processus de soins en nutrition

Approche bio-psycho-sociale

Stratégies

Consultations diététiques

Amélioration des aspects nutritionnels
et comportementaux

Pluridisciplinarité

Standardisation du suivi à long terme

Implication pour la recherche

Conseils individualisés

Conclusion

Chez les enfants de 2 à 18 ans souffrant d'AA, le régime d'éviction entraîne de multiples conséquences

Une approche pluridisciplinaire, nutritionnelle et bio-psycho-sociale de la problématique des AA contribuerait à l'autonomisation des patients et de leur famille, à leur santé, à leur bien-être au long terme et à une diminution de leur stigmatisation

En Suisse Romande, aucun centre spécialisé dans le domaine de la diététique n'existe

Merci pour votre écoute

Nathalie Marie-Laure Steininger, diététicienne HES
nathalie.steininger@hotmail.fr

Thuy-Vuong Sarah Nguyen, diététicienne HES
email@sarahnguyen.ch