

Rapport empirique de Suisse Romande

Cécile Morzier, diététicienne aux établissements Hospitaliers du nord vaudois (eHnv), site Yverdon-les-Bains

Fin février 2020, un premier cas de covid-19 est détecté en Suisse, et notamment dans le canton de Vaud. Alors que l'OMS annonce une pandémie mondiale et que le conseil fédéral déclare l'état d'urgence sanitaire en Suisse à la mi-mars 2020, l'unité de soins intensifs des eHnv accueille son premier patient pour une infection à Sars-Cov-2.

La mission de l'équipe de Nutrition & diététique a été d'assurer une prise en charge nutritionnelle adaptée et optimale aux patients atteints de la covid-19. L'implication de la diététicienne pour le soutien nutritionnel a permis de soulager l'équipe soignante de cette tâche dans une situation hospitalière surchargée.

L'évolution constante des connaissances en lien avec cette nouvelle maladie et la nécessité d'ajuster les prises en charge nutritionnelles des patients a représenté un challenge pour les diététicien-nes. La création d'un protocole standardisé de démarrage de la nutrition pour l'équipe soignante a permis de sécuriser le soutien nutritionnel des patients.

La présence de la diététicienne aux soins intensifs durant la pandémie a permis une meilleure intégration au sein de l'équipe soignante et une meilleure compréhension de nos compétences et de notre rôle auprès du patient. Cela a également souligné l'importance du soutien nutritionnel des patients sévèrement agressés.

Cette pandémie a été une belle opportunité de renforcer la place de la diététicien-ne au sein de l'hôpital dans la prise en charge pluridisciplinaire des patients.