

Création d'un poste de diététicienne aux soins à domicile du Réseau Santé de la Sarine

Christelle Vetsch

Diététicienne aux soins à domicile du Réseau Santé de la Sarine

Introduction :

A domicile, environ 10% des personnes âgées de plus de 80 ans souffrent de dénutrition. La dénutrition augmentant la fragilité et le risque de mortalité, il est primordial de la dépister précocement pour assurer un maintien à domicile des patients avec la meilleure qualité de vie possible. Jusqu'au mois de mai 2021, le canton de Fribourg ne comptait pas de diététicien(ne) aux soins à domicile. C'est le Réseau Santé de la Sarine qui a initié ce changement, en proposant un poste de diététicien(ne) « à créer », afin d'améliorer l'état nutritionnel des patients à domicile.

Déroulement :

En débutant mon activité de diététicienne au mois de mai 2021, tout était à réaliser. Les premières étapes de la création du poste ont été la communication à l'interne comme à l'externe. La création d'un outil de consultation ainsi que des formations sur l'alimentation de la personne âgée destinés aux infirmiers et ASSC ont été les activités des premières semaines, en parallèle d'une activité auprès des patients devenant de plus en plus importante.

Aboutissement :

En 2021, plus de 200 consultations nutritionnelles ont été réalisées à domicile auprès de 67 patients. La dénutrition était le principal motif de consultation (70% des demandes), suivi du surpoids (16%) et du diabète (13%). Les demandes provenaient principalement des infirmiers des soins à domicile (57%) et des diététiciens hospitaliers (28%) pour une suite de prise en charge après hospitalisation. 16 infirmières et ASSC ont pu suivre une formation sur l'alimentation de la personne âgée, afin de mieux pouvoir dépister la dénutrition à domicile.

Conclusion et perspectives :

En 2022, en plus d'une activité quotidienne auprès des patients à domicile, le but est de continuer à former les soignants au dépistage de la dénutrition mais également de proposer une formation sur la prise en charge du diabète à domicile. Une nouvelle place de stage sera disponible pour un étudiant de 3ème Bachelor entre février et avril 2022.

Sur un court terme, l'objectif serait qu'un dépistage précoce de la dénutrition puisse être réalisé par les infirmiers à la première évaluation de tous les patients à domicile.

Ainsi, en sensibilisant les soignants à l'importance de l'alimentation et en dépistant précocement la dénutrition, les demandes de prises en charge nutritionnelles seront certainement en augmentation ce qui pourrait justifier une augmentation de la dotation des postes de diététiciens aux soins à domicile, au sein du Réseau Santé mais également dans les autres districts du canton de Fribourg.