

# Les allergies alimentaires chez les enfants : conséquences nutritionnelles et bio-psycho-sociales d'un régime d'éviction

Nathalie Marie-Laure Steininger, Thuy-Vuong Sarah Nguyen  
Bachelor en Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé, HES-SO Genève, Suisse  
Corinne Jotterand Chaparro  
PhD, Prof. HES associée, Directrice du travail de Bachelor

## INTRODUCTION

La prévalence des allergies alimentaires (AA) est en augmentation. En Suisse, elles touchent 2 à 6 % des enfants et des adolescents et sont la première cause de réaction anaphylactique. La prévention de ces réactions allergiques alimentaires se fait via une éviction totale des aliments allergènes.

**Mais quelles sont les conséquences à long terme d'un régime d'éviction dans le cadre d'AA chez les enfants de 2 à 18 ans ?**

Cette revue systématique avait pour but de rechercher, d'analyser et de synthétiser ces conséquences.



## MÉTHODE

### Critères d'inclusion:

- Enfants et adolescents (2-18 ans)
- Régime d'éviction dans le cadre d'AA et de maladie cœliaque
- Tous types d'études

Pubmed et Cinahl  
N= 877

Inclusion par titre et abstract  
N= 115

Inclusion par date (>2010)  
N= 89

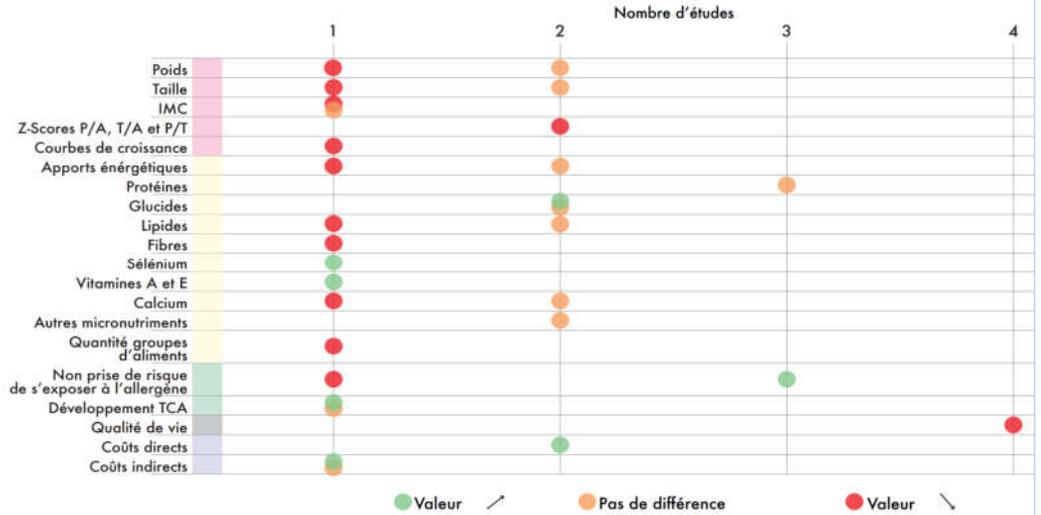
Inclusion par lecture complète et analyse descriptive et de la qualité  
N= 22

Études retenues pour l'extraction et la synthèses des résultats  
N= 15

## RÉSULTATS: caractéristiques des 15 études incluses

| Auteurs              | Date | Type d'étude  | Nombre de participants | Exposition (Régime...)      | Qualité des études                           | Conséquences |                 |                          |                |             |   |
|----------------------|------|---------------|------------------------|-----------------------------|--|--------------|-----------------|--------------------------|----------------|-------------|---|
|                      |      |               |                        |                             |  | physiques    | nutritionnelles | comportement alimentaire | psychosociales | économiques |   |
| Cerecedo et al.      | 2014 | Longitudinale | 42                     | ... d'éviction à cause d'AA | Neutre                                       |              |                 |                          |                | X           |   |
| D'Auria et al.       | 2019 | Longitudinale | 61                     |                             | Neutre                                       | X            | X               |                          |                |             |   |
| Dilley et al.        | 2019 | Transversale  | 650                    |                             | Neutre                                       |              |                 | X                        |                |             |   |
| Flammario et al.     | 2011 | Transversale  | 191                    |                             | Neutre                                       | X            | X               |                          |                |             |   |
| Herbert et al.       | 2017 | Transversale  | 781                    | Repas dans le cadre d'AA    | Neutre                                       |              |                 |                          | X              |             |   |
| Indinnimeo et al.    | 2013 | Longitudinale | 96                     | ... d'éviction à cause d'AA | Neutre                                       |              |                 |                          | X              |             |   |
| Maslin et al.        | 2017 | Transversale  | 83                     |                             | Neutre                                       |              | X               |                          |                |             |   |
| Mehta et al.         | 2014 | Transversale  | 9938                   |                             | Neutre                                       | X            |                 |                          |                |             |   |
| Meyer et al.         | 2018 | Transversale  | 430                    |                             | Positive                                     | X            |                 |                          |                |             |   |
| Thörnqvist et al.    | 2019 | Transversale  | 63                     |                             | Neutre                                       |              |                 |                          | X              |             |   |
| Vassilopoulou et al. | 2017 | Transversale  | 51                     |                             | Négative                                     |              | X               |                          |                |             |   |
| Warren et al.        | 2017 | Transversale  | 200                    |                             | Neutre                                       |              |                 | X                        |                |             |   |
| Wroblewska et al.    | 2018 | Transversale  | 180                    |                             | Positive                                     | X            |                 | X                        |                |             |   |
| McBride et al.       | 2010 | Qualitative   | 4                      |                             | S'occuper d'un enfant souffrant d'AA sévères | Neutre       |                 |                          |                | X           | X |
| Sommer et al.        | 2014 | Qualitative   | 25                     |                             |  | Neutre       |                 |                          | X              |             |   |

## RÉSULTATS: synthèse sur les 5 types de conséquences



## CONCLUSIONS

- Sur les 15 études incluses, des **conséquences très hétérogènes** ont été étudiées, essentiellement par des études transversales.
- Plusieurs études ont relevé une **diminution des paramètres de croissance** des enfants et adolescents. **Cependant, les apports nutritionnels n'étaient pas diminués.** Cet aspect requiert des études longitudinales supplémentaires.
- Une **diminution de la qualité de vie** de la famille et de l'enfant souffrant d'AA est observée.
- Les enfants et adolescents dont l'entourage familial, social et scolaire ont les connaissances requises sur les allergènes spécifiques ainsi que pour réagir et intervenir en cas de réactions allergiques, prennent **moins de risque de s'exposer à leur allergène.**

Les diététicien-ne-s ont un rôle à jouer en santé publique et en consultation ambulatoire afin de diminuer les représentations à propos des AA et de développer le réseau de soutien des enfants touchés par les AA et de leur famille.

Une approche pluridisciplinaire, nutritionnelle et bio-psycho-sociale de la problématique des AA contribuerait à l'autonomisation des patients et de leur famille, à leur santé, à leur bien-être au long terme et à une diminution de leur stigmatisation.