



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

App MySwissFoodPyramid





259'000



1



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Zielpublikum



Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i





Aufbau der App

Tag 1:
Einführung

Tag 1-3:
Tagebuch

Tag 4:
LMP und
Feedback

Kurze Tour

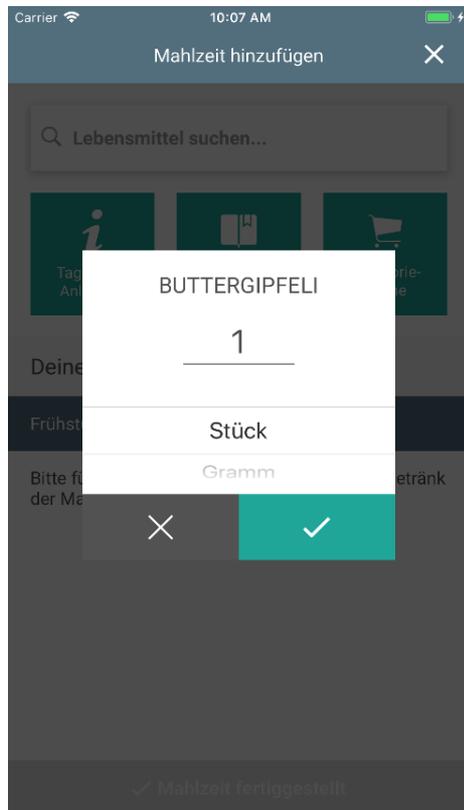
~~Tag 5-6:
Praktische
Tipps~~

~~Tag 7:
Mahlzeiten~~

Abschluss:
Neues
Tagebuch



Ernährungstagebuch



Dauer: 3 Tage

600 Lebensmittel
100 Rezepte



Mengeneinheiten

Gramm

Portion

Milliliter, Centiliter, Deziliter, Liter

Stück

Scheibe

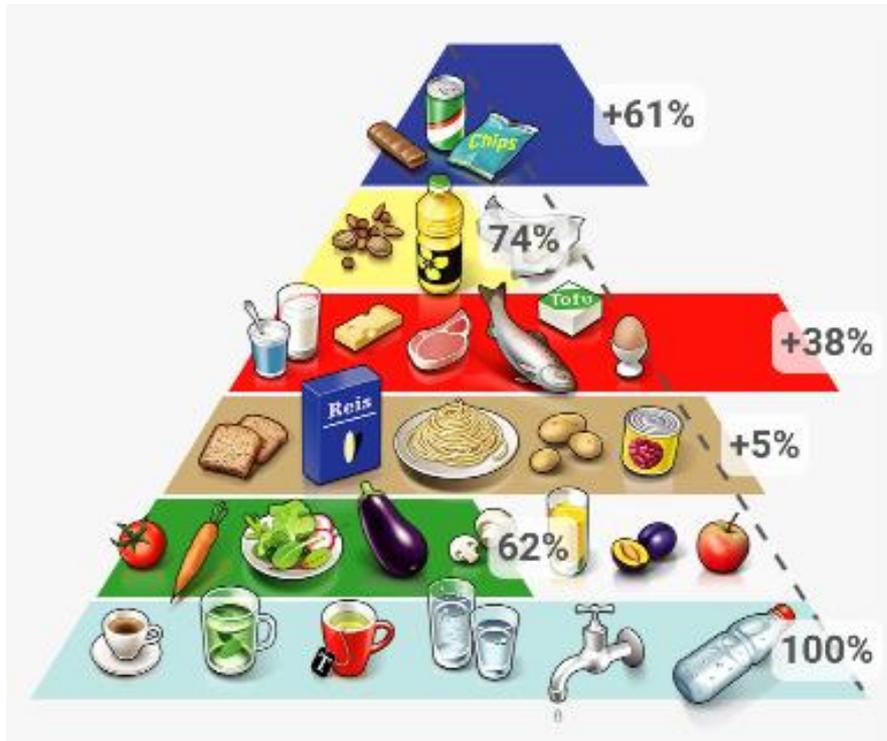
Teelöffel, Esslöffel

Tasse, Becher, Glas

...



Auswertung Tagebuch



Stufe Öle, Fette und Nüsse

Anna: «Du hast zu wenig Lebensmittel dieser Stufe gegessen. Versuche, vor allem Öle wie Raps- und Olivenöl sowie ungesalzene Nüsse täglich zu konsumieren.»



Export Tagebuch

MySwissFoodPyramid: Was ich gegessen und getrunken habe

Tagebuch Nr.: 1

Samstag, 12. Januar 2019

Das Essen/Trinken an diesem Tag war: Gewöhnlich.

Mahlzeit: Mittagessen (02:02)

Ort des Verzehrs: Zuhause

Lebensmittel, Speise	Menge (wie notiert)	Menge (in g oder ml)
Reis (weiss)	1 Portion (Beilage)	150 g

Mahlzeit: Mittagessen (12:15)

Ort des Verzehrs: Zuhause

Lebensmittel, Speise	Menge (wie notiert)	Menge (in g oder ml)
Nüsslisalat	1 Portion	40 g

Freitag, 11. Januar 2019

Das Essen/Trinken an diesem Tag war: Ungewöhnlich (ich war krank).

Mahlzeit: Mittagessen (01:11)

Ort des Verzehrs: Zuhause

Lebensmittel, Speise	Menge (wie notiert)	Menge (in g oder ml)
Spätzli	1 Portion (Beilage)	160 g
Sellerie	1 Portion	120 g



Informationsvermittlung





Chat





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV





Entwicklung der App

Auftraggeber

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Projektleitung, technische Umsetzung

Universität St. Gallen, Institut für Technologiemanagement

Mitarbeit Inhalte, Tagebuch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Fachlektorate Französisch und Italienisch

Fédération romande des consommateurs FRC, ACSI Associazione
consumatrici e consumatori della Svizzera italiana



Hosting und Weiterentwicklung

2018 – 2020



Pathmate Technologies AG



Kommunikation durch BLV





Nutzerzahlen

Juni 2018 – Januar 2019

6'500 Downloads

65 % Deutsch

27 % Französisch

9 % Italienisch





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV



ernaehrung@blv.admin.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Video



<https://youtu.be/RTNsGmcXMqQ>



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Video

