

Projet Nutrition & requérants d'asile



Vendredi 29 mars 2019

Nutridays

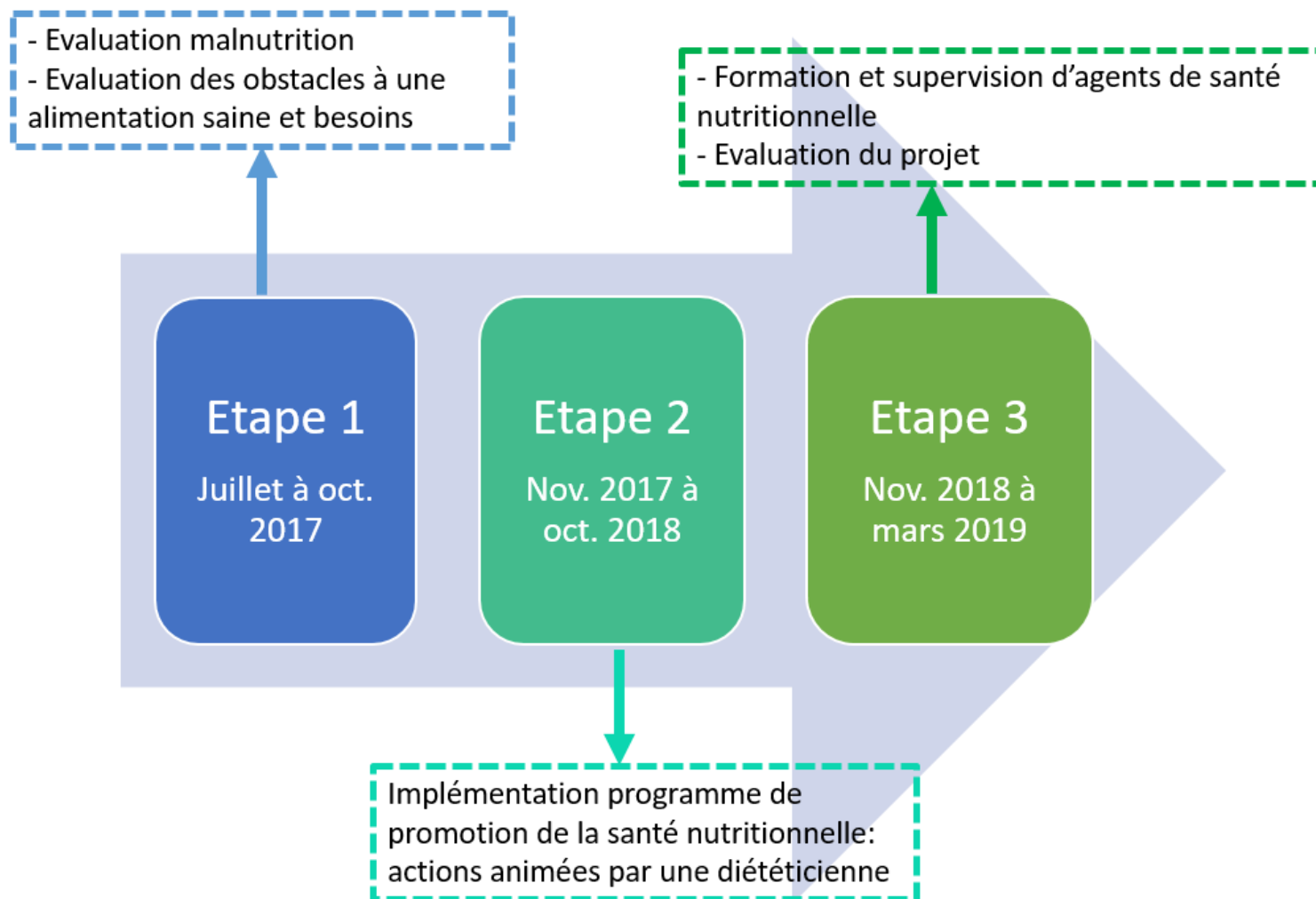
Daniela Gonçalves

Diététicienne HUG, coordinatrice du projet

Contexte du projet

- ▶ Financé par la Fondation Privée des HUG
- ▶ Durée: 2 ans (avril 2017 à mars 2019)
- ▶ Équipe interdisciplinaire
- ▶ Objectifs :
 1. Evaluer la malnutrition (sous- et surnutrition) parmi les requérants d'asiles à Genève
 2. Investiguer les obstacles à une alimentation saine et les besoins des requérants matière d'actions nutritionnelles
 3. Promouvoir la santé nutritionnelle (alimentation, activité physique) de tous les requérants, en visant particulièrement certains groupes cibles tels que familles, enfants, hommes jeunes célibataires
 4. Favoriser l'insertion socio-professionnelle de requérants d'asile formés comme « agents de santé »

Etapes du projet



Etape 1

- Evaluation malnutrition
- Evaluation des obstacles à une alimentation saine et besoins

417
mesures
anthropo-
métriques

7 focus
groupes
discussions

Etape 1
Juil. à oct. 2017

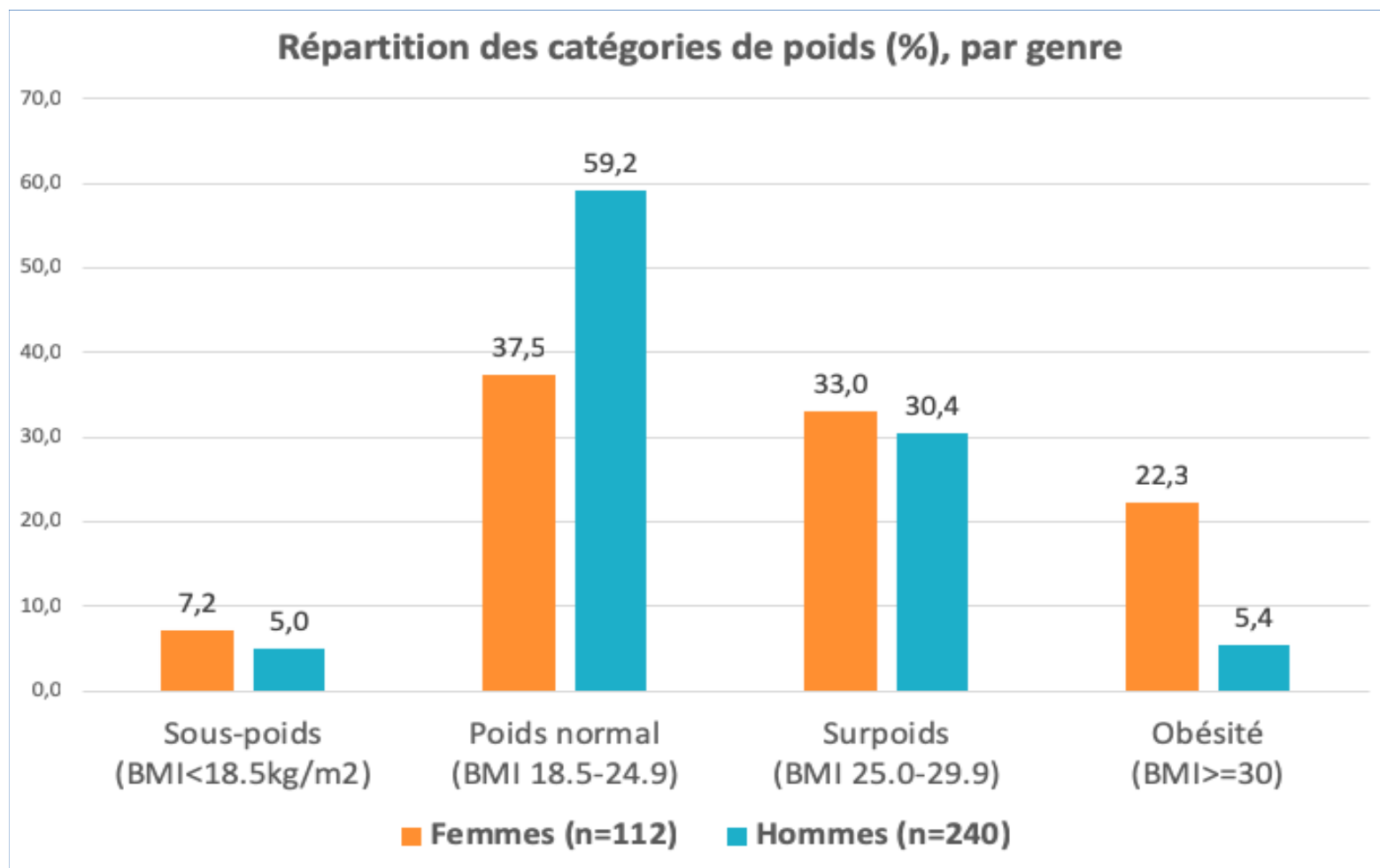
- Formation et supervision d'agents de santé nutritionnelle
- Evaluation du projet

Etape 2
Nov. 2017 à
oct. 2018

Etape 3
Nov. 2018 à
mars 2019

Implémentation programme de
promotion de la santé nutritionnelle:
actions animées par une diététicienne

Evaluation de la malnutrition



Evaluation des obstacles à une alimentation saine

- ▶ **Coût/budget**
- ▶ **Barrière de la langue**
- ▶ **Compétences culinaires**
- ▶ **Conditions de vie du foyer**
- ▶ **Goûts**
- ▶ **Croyances**
- ▶ **Traditions du pays, habitudes familiales**
- ▶ **Pas envie de cuisiner seul**
- ▶ **Digestion difficile**
- ▶ **Climat suisse**
- ▶ **Refus alimentaires des enfants/de l'entourage**
- ▶ **Aliments « sains » (ex. fruits) donnés en priorité aux enfants**

Evaluation des besoins

Jardinage

**Atelier
cuisine**

Pique-nique
équilibré

**Activité
physique**

**Visite
(super)
marché**

Hygiène,
conservation

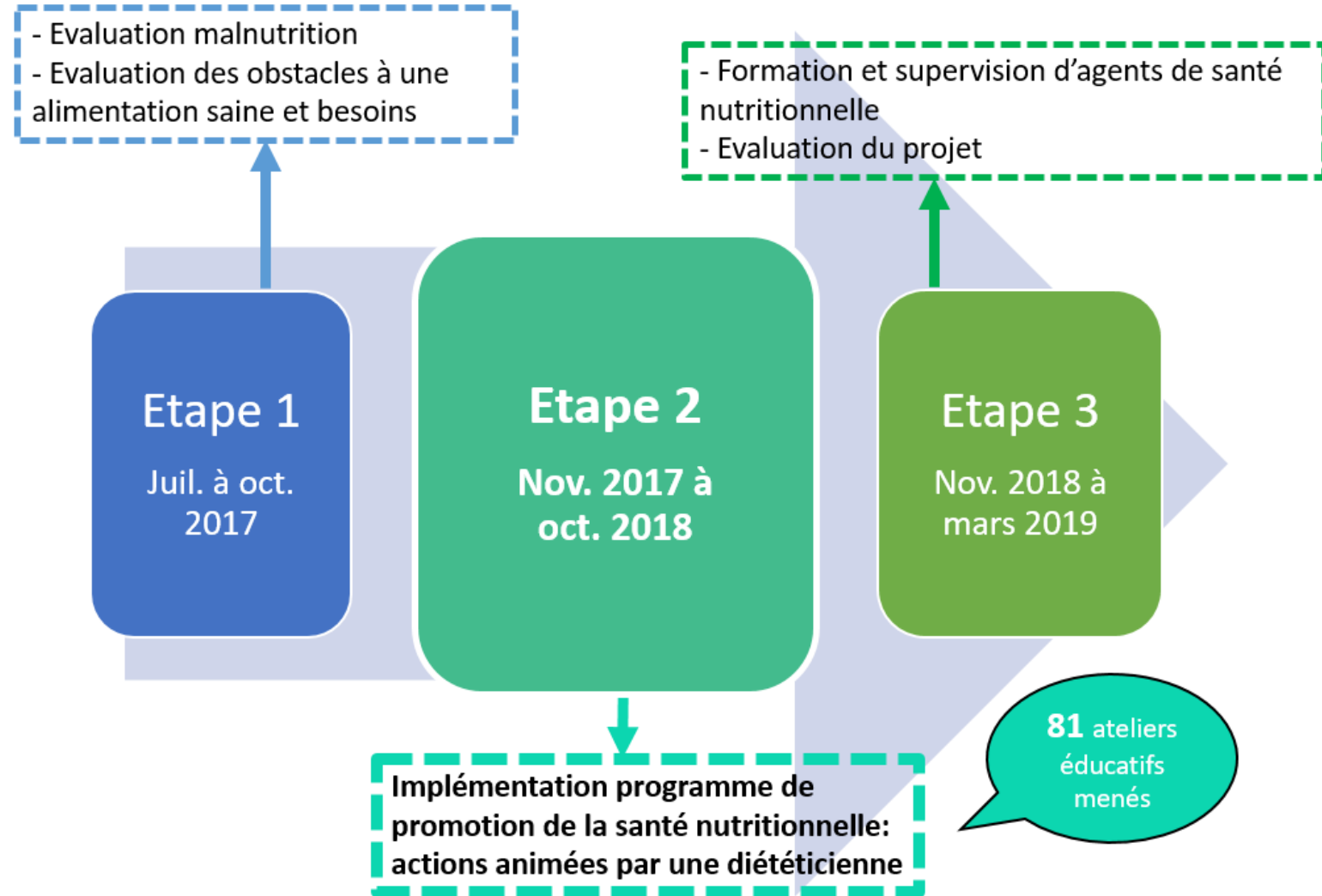
**Info
équilibre
alim**

Info
graisses

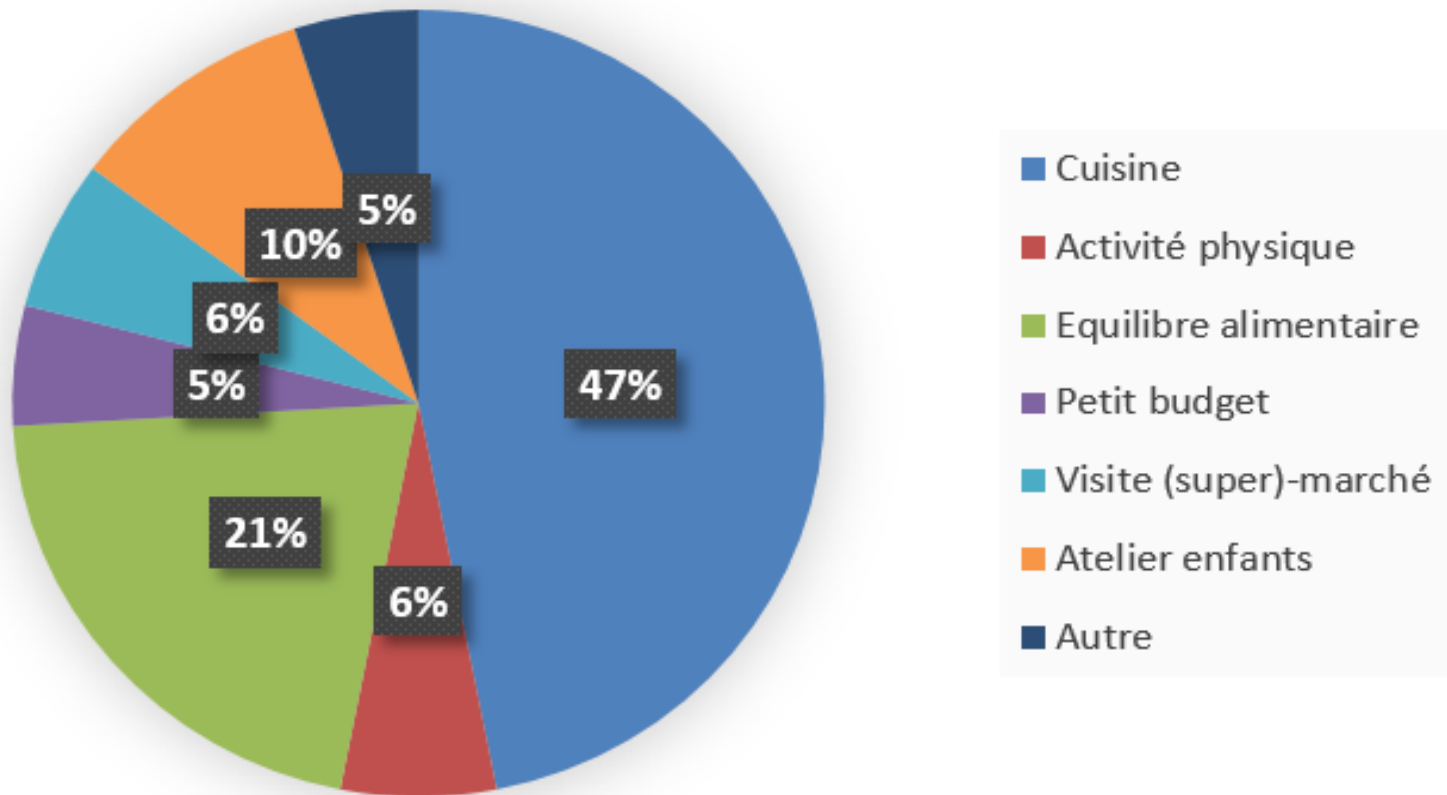
Alim petit
budget

Info sucre

Etape 2



Actions menées



Actions menées



10

Etape 3

- Evaluation malnutrition
- Evaluation des obstacles à une alimentation saine et besoins

- Formation et supervision d'agents de santé nutritionnelle
- Evaluation du projet

Etape 1

Juillet à oct.
2017

Etape 2

Nov. 2017 à
oct. 2018

Etape 3

Nov. 2018 à
mars 2019

Implémentation programme de
promotion de la santé nutritionnelle:
actions animées par une diététicienne

20
interviews
menées

8 agents de
santé
formés

Agents de santé nutritionnelle

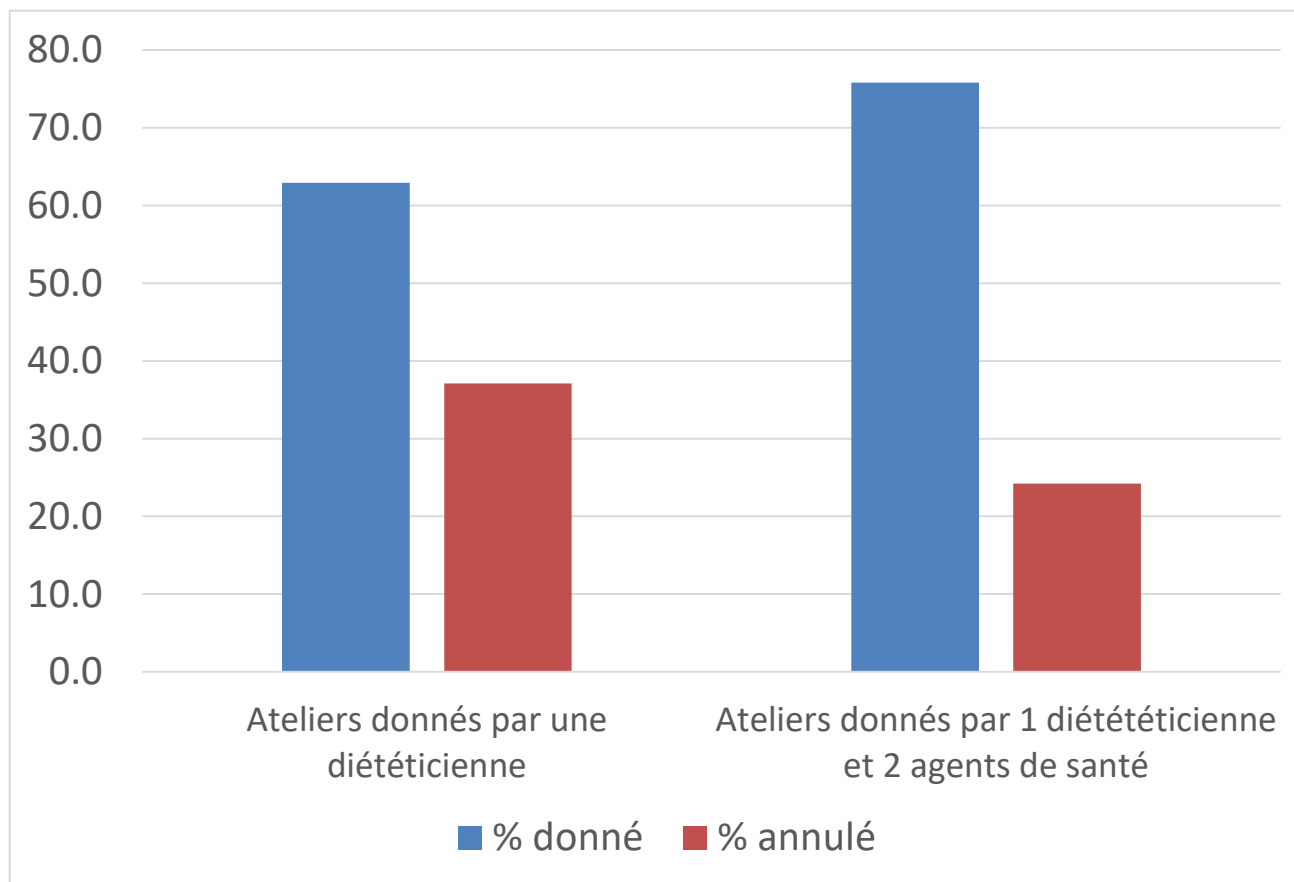


Agents de santé nutritionnelle

- ▶ Formation de base de 3 jours

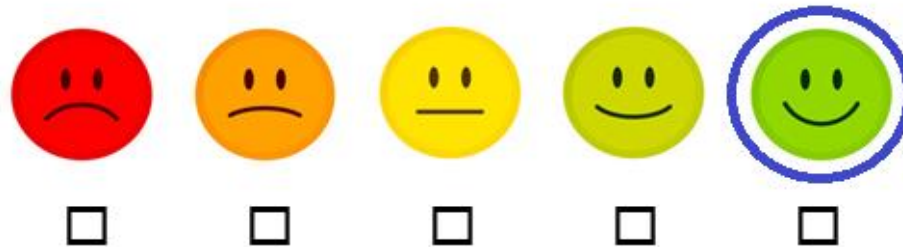


Actions données vs annulées



Evaluation

- ▶ **139 questionnaires satisfaction** remplis



- ▶ **20 entretiens semi-structurés** menés auprès participants et partenaires
 - ▶ Retours positifs
 - ▶ Volonté pérenniser le projet
 - ▶ Elargir à d'autres thématiques de santé

Difficultés, limites et forces

- ▶ **Difficultés**
 - ▶ Langue
 - ▶ Recrutement
- ▶ **Limites méthodologiques**
 - ▶ Biais d'information
 - ▶ Désirabilité sociale
- ▶ **Forces**
 - ▶ Plusieurs acteurs clés
 - ▶ Parti des besoins
 - ▶ Résultats novateurs
 - ▶ Réduction des inégalités de santé

Perspectives

ACTIONS

- ❖ Pérenniser le programme (durée)
- ❖ Augmenter la portée géographique
- ❖ Autres thématiques de santé

RECHERCHE

- ❖ Evaluer besoins en formation et en supervision des agents de santé
- ❖ Impact sur outcomes santé



AGENTS DE SANTÉ

www.agentsante.ch

info@agentsante.ch

Merci

Fondation Privée des HUG

Hospice Général

Programme Santé Migrants (HUG)

Centre de la Roseraie et milieux associatifs
ville de Genève



daniela.goncalves@hcuge.ch