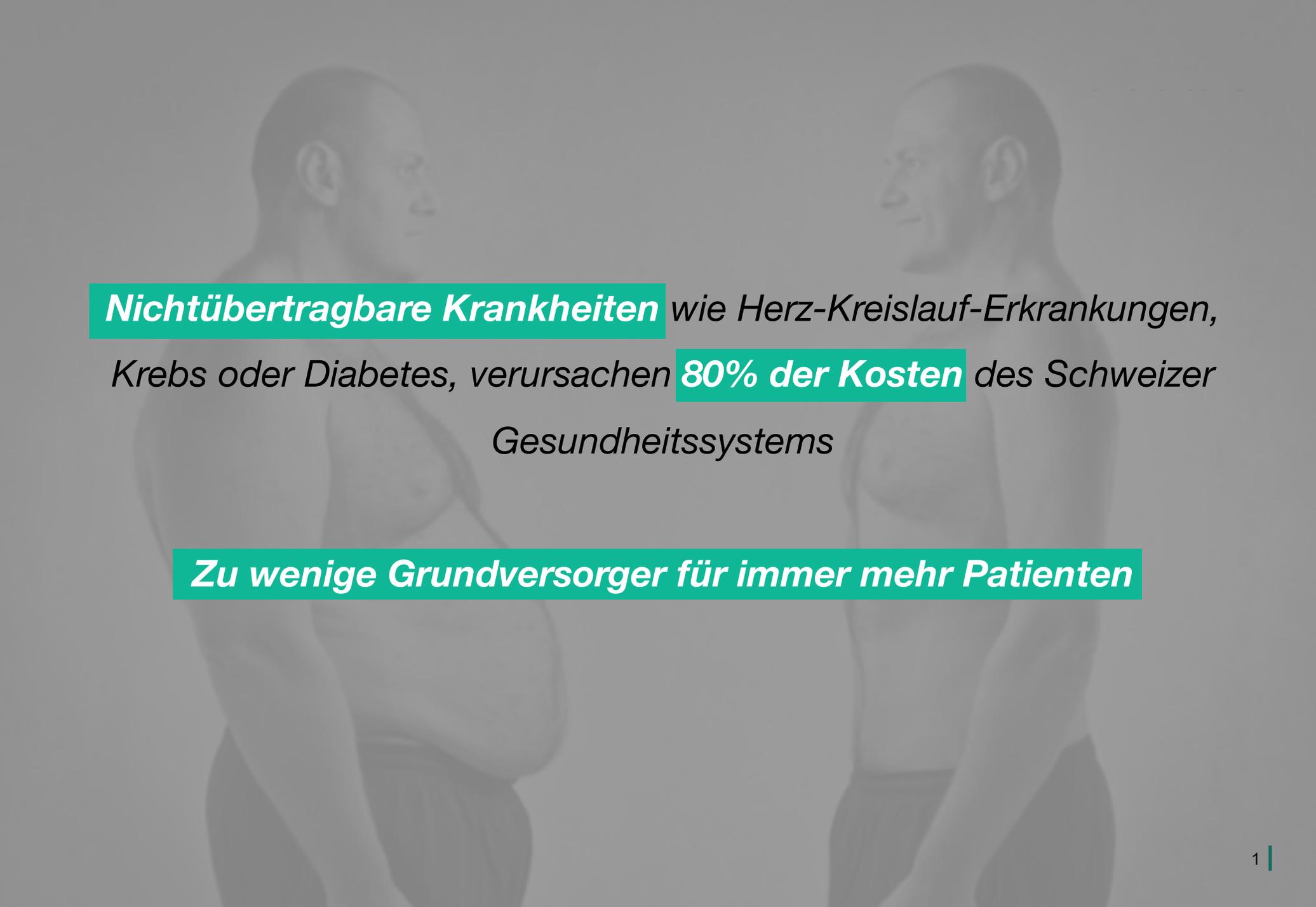




MPK und ERB- Ein smartes Versorgungsteam für Diabetespatienten in der Hausarztpraxis

NutriDays
29. März 2019

Marianne Schenk, Projektleitung Flying MPK, Vizepräsidentin SVA
Andrea Sutter, Leitung Flying Dietitians CH



Nichtübertragbare Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Krebs oder Diabetes, verursachen **80% der Kosten** des Schweizer
Gesundheitssystems

Zu wenige Grundversorger für immer mehr Patienten

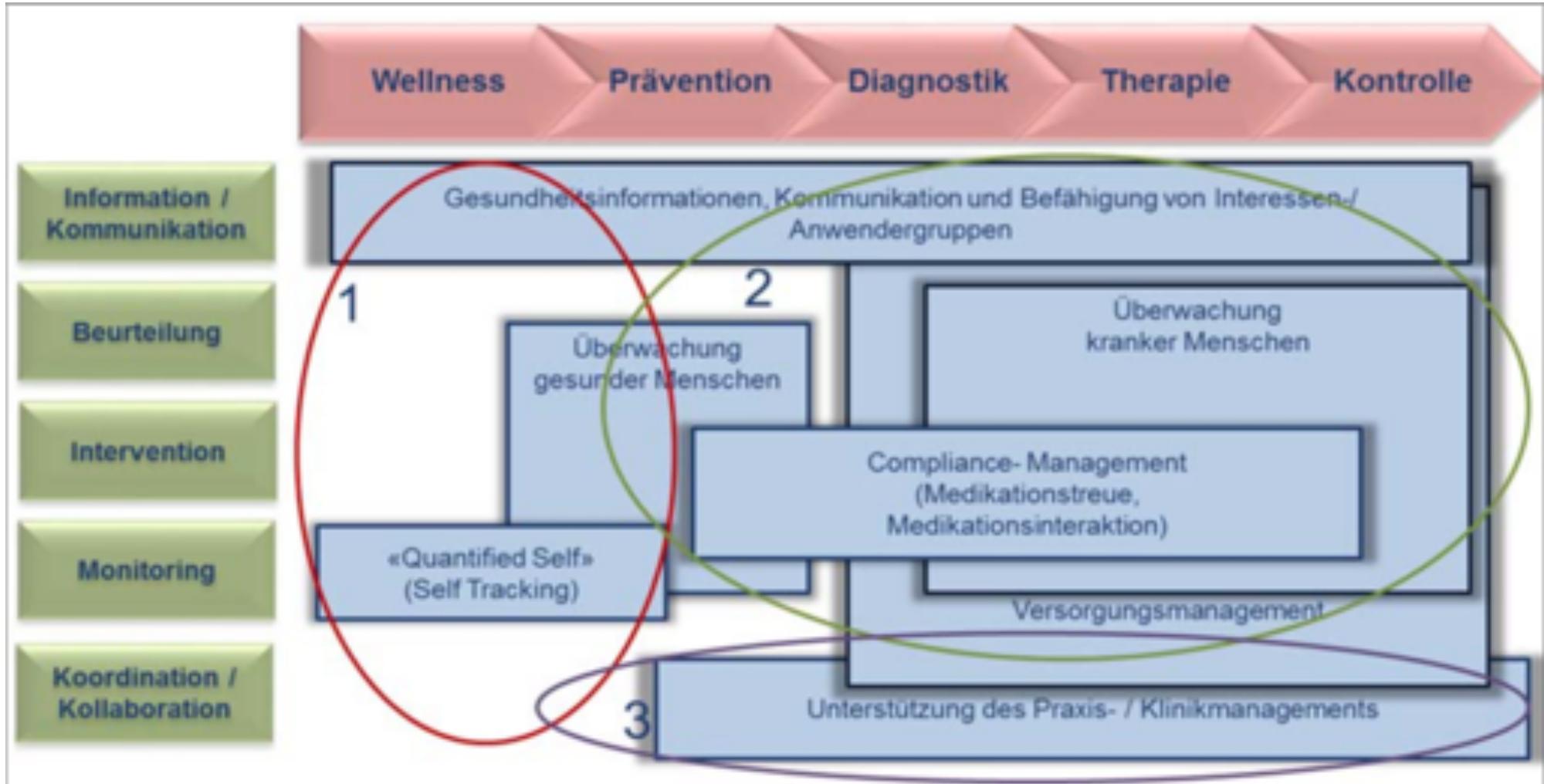
**Ärzte/innen &
MPA**

Seit 2015 ...

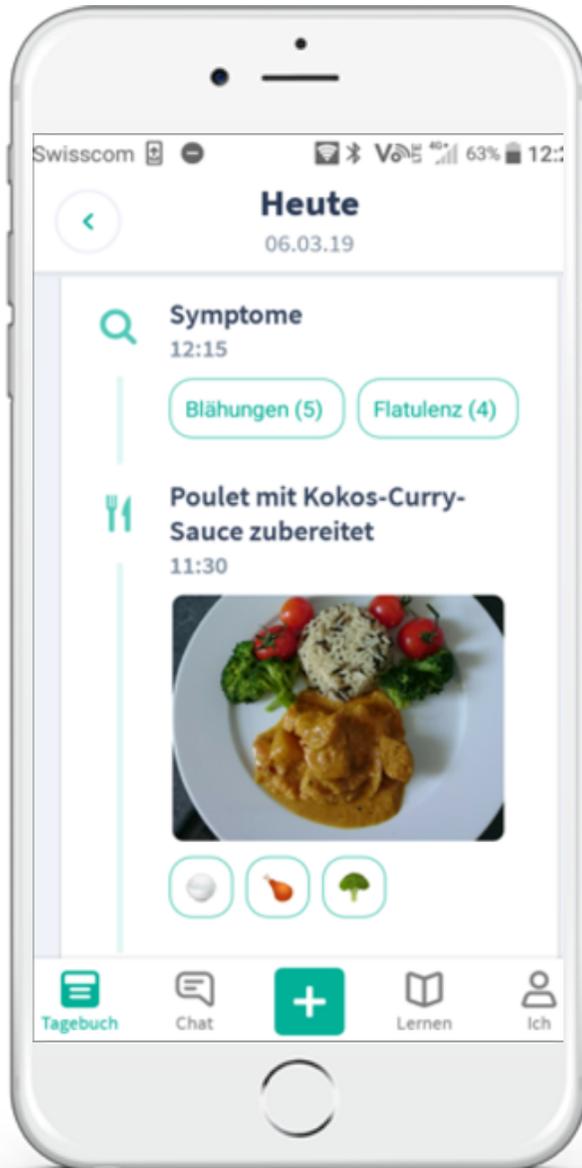
- Eine fixe „Flying Dietitian“ mit regelmässiger Sprechstunde vor Ort
- Eigens entwickelte elektronische Akte & Terminplanungssystem
- Ärztliche Verordnung und Abrechnung der Beratungsleistung gemäss KLV Art. 9b.
- Option der Fernbetreuung über App/Telefon als Ergänzung zu den face-to-face Terminen in der Arztpraxis



Ernährungsberater/in HF/BSc



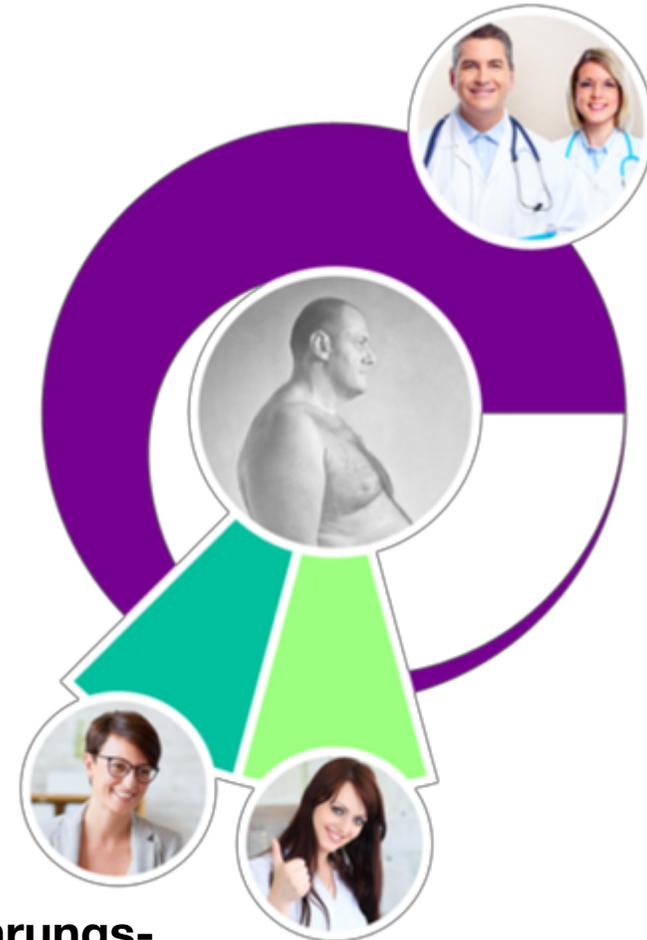
App für Tracking, Kommunikation & Information



**Ärzte/innen &
MPA**

Seit 2018 ...

- Medizinische Praxiskoordinatorinnen (MPK) im gleichen Modell vor Ort
- Strukturierte Programme (Typ 2 Diabetes, Herzinsuffizienz, KHK, ...)
- Eskalation an den Arzt bei Unregelmässigkeiten, Anpassungen Medikamente oder Verordnungen
- Delegiert und Abrechnung durch Arzt



**Ernährungs-
berater/in HF/Bsc**

**Medizinische
Praxiskoordinator/in
FA (MPK)**

Fallbeispiel: Männlich, 58 Jahre, Diabetes Typ 2, Hypertonie & Übergewicht

- ✓ Krankheitsstadium, Pathophysiologie Diabetes mellitus und Hypertonie
- ✓ Erfassen der individuellen Patientenressourcen
- ✓ Therapie – Medikamente und Ernährungsberatung
- ✓ Ernährungsprotokoll, Herauspicken der größten „Fehler“ z.B. Süssgetränke
- ✓ Abgabe und Besprechen von Broschüren z. B . kleines Kohlenhydrat Handbuch, Diabetes und Alkohol usw.
- ✓ Begleiterkrankungen
- ✓ Patientenmotivation
- ✓ Unterstützung beim Selbstmanagement

*Der Patient war zu Beginn überzeugt, alles sei eine Sache der Selbstheilung.
Die Einstellung zu Medikamenten war sehr zurückhaltend.*

- Meine Aufgaben waren primär, die Sensibilität für Diabetes zu fördern
- Erklärungen abzugeben, bspw. dass mit einer gezielten Verhaltensänderung in Ernährung und Lifestyle er viel selber zu einer Besserung beitragen kann.
- Den Zugang zur Ernährungsberatung erleichtern
- Motivation im Selbstmessen von Blutzucker- und Blutdruckwerten

Lieber Herr [REDACTED]

Das freut mich zu hören und ich glaube ich kann für Frau Schenk mitsprechen wenn ich sage, dass wir sie sehr gerne unterstützen.

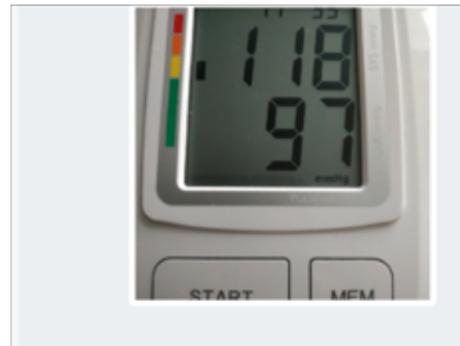
Nach so einem Festmahl wie am Sonntag wäre es zum Beispiel spannend zu sehen, wo der Blutzucker nach 2 Stunden ist. Da können sie sehen, was eine ausgewogene Ernährung bringt bzw. vergleichen.

Sie hatten einen Linseneintopf mit Gemüse und Fleisch. Das ist eine gute ausgewogene Mahlzeit. Linsen enthalten sehr viele Nahrungsfasern, welche bremsen, und einen relativ hohen Proteinanteil. Der Hauptnährstoff ist aber trotzdem Kohlenhydrate, weshalb sie zu den Kohlenhydratlieferanten zählen. Wenn sie dann noch Brot dazu essen, ist der Anteil Kohlenhydrate sehr hoch. Besser ist, nur Linseneintopf.

Gestern war übrigens ein sehr ausgewogener Tag, sehr gut! 3 Stück Wähe haben dann aber doch einen hohen Kohlenhydrat- und Kaloriengehalt, da wäre es besser die Menge zu reduzieren.

 **BLUTZUCKER**
7.6 mmol/L

 **ESSEN**



 **ESSEN**



21:11

Hahaha, mit den Wähen hatte ich tatsächlich nicht 3 aber 2 Stücke ;) Hallo Frau Vogt, das mit den Linsen und Brot leuchtet mir ein, darauf werde ich in Zukunft achten, Danke !! Am Sonntag hatte ich auch nur die Hälfte aller Speisen zu Gemüse geführt ;) Ich sehe das sie mich aufmerksam begleiten, was für Sie spricht. Mit ihren Anregungen mache ich weiter und freue mich auf unsere weitere Zusammenarbeit. Liebe Grüße [REDACTED]

23.01.2019 @ 08:37 - Adriana Vogt

7.1 App - 8 min

A: neu BD messen

I: Nachfrage SMZ, Bestärkung Ausgewogenheit

nächste App 30.1.19

21.01.2019 @ 12:40 - Marianne Schenk

Fuss - Anamnese:

Operation am linken OSG (keine genauen Angaben gemacht).

Morphologie:

Bds.tadellose Füße in gutem Pflegezustand. Keine Rhagaden und keine offene Fusspulse bds. gut tastbar

Neurologische Befunde PNP

Rechts: Monofilament 12/12 **Links:** Monofilament 12/12 **Rechts:** Vibrations

**Risikostufe 1a

17.01.2019 @ 11:17 - Adriana Vogt

5.3 App - 10 min

A: misst nun 2 h pp

I: Früchteportion, Input Wurstwaren

nächste App 22.1.19

09.01.2019 @ 16:32 - Adriana Vogt

6. ERB

A: möchte evt. 1 Fastentag einführen um Gewicht zu reduzieren

ist froh über Info zu Wirkung von LM auf BZ

öfters SMZ da spät ins Bett und später aufstehen

misst nur nüchtern, nicht pp

I: Spätmahlzeit proteinreich:

- Erfolgreiche Aussichten für die Behandlung von Chronisch Kranken, denn...
- der Interprofessionelle Austausch über die Beratungsebene ist einzigartig.
- die Informationen über die Beratungsinhalte sind für die Fachpersonen transparent.
- diese Transparenz fördert die Kompetenz aller Beteiligten.
- die Patienten werden eng begleitet, was die Behandlungssicherheit und Adhärenz fördert.

Outcomes Monitoring





OVIVA 

Wir machen Chronic Care smarter!