

Les allergies alimentaires chez les enfants : conséquences nutritionnelles et bio-psycho-sociales d'un régime d'éviction

Nathalie Marie-Laure Steininger, Thuy-Vuong Sarah Nguyen

Bachelor en Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé, HES-SO Genève, Suisse

Corinne Jotterand Chaparro

PhD, Prof. HES associée, Directrice du travail de Bachelor

INTRODUCTION

La prévalence des allergies alimentaires (AA) est en augmentation. En Suisse, elles touchent 2 à 6 % des enfants et des adolescents et sont la première cause de réaction anaphylactique. La prévention de ces réactions allergiques alimentaires se fait via une éviction totale des aliments allergènes.

Mais quelles sont les conséquences à long terme d'un régime d'éviction dans le cadre d'AA chez les enfants de 2 à 18 ans ?

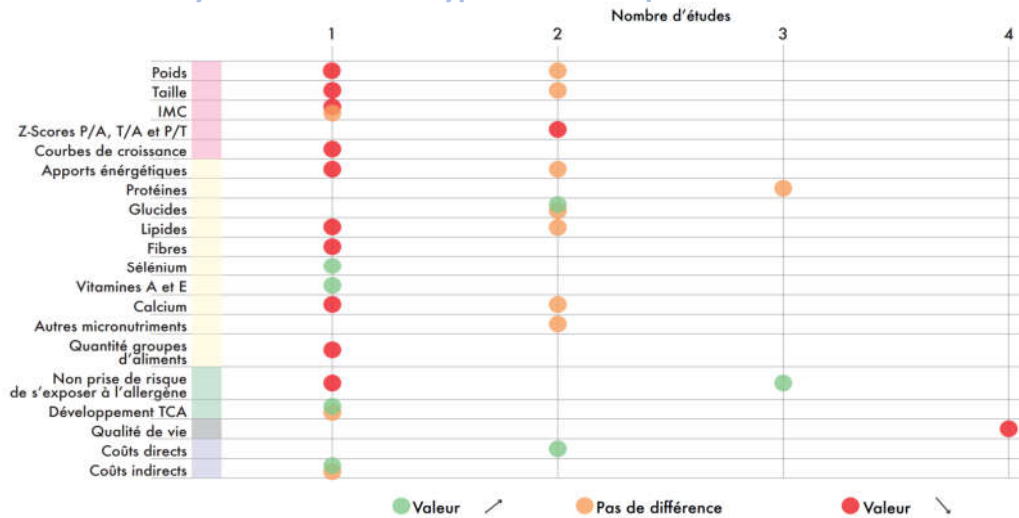
Cette revue systématique avait pour but de rechercher, d'analyser et de synthétiser ces conséquences.



RÉSULTATS: caractéristiques des 15 études incluses

Auteurs	Date	Type d'étude	Nombre de participants	Exposition (Régime...)	Qualité des études	Conséquences				
						physiques	nutritionnelles	comportement alimentaire	psychosociales	économiques
Cerecedo et al.	2014	Longitudinale	42	... d'éviction à cause d'AA	Neutre					X
D'Auria et al.	2019	Longitudinale	61		Neutre	X	X			
Dilley et al.	2019	Transversale	650		Neutre			X		
Flammario et al.	2011	Transversale	191		Neutre	X	X			
Herbert et al.	2017	Transversale	781	Repas dans le cadre d'AA	Neutre			X		
Indinnimeo et al.	2013	Longitudinale	96	... d'éviction à cause d'AA	Neutre			X		
Maslin et al.	2017	Transversale	83		Neutre		X			
Mehta et al.	2014	Transversale	9938		Neutre	X				
Meyer et al.	2018	Transversale	430		Positive	X				
Thörnqvist et al.	2019	Transversale	63		Neutre			X		
Vassilopoulou et al.	2017	Transversale	51		Négative		X			
Warren et al.	2017	Transversale	200		Neutre			X		
Wroblewska et al.	2018	Transversale	180		Positive	X		X		
McBride et al.	2010	Qualitative	4		S'occuper d'un enfant souffrant d'AA sévères	Neutre			X	X
Sommer et al.	2014	Qualitative	25		AA	Neutre		X		

RÉSULTATS: synthèse sur les 5 types de conséquences



MÉTHODE

Critères d'inclusion:

- Enfants et adolescents (2-18 ans)
- Régime d'éviction dans le cadre d'AA et de maladie cœliaque
- Tous types d'études

Pubmed et Cinahl
N= 877

Inclusion par titre et abstract
N= 115

Inclusion par date (>2010)
N= 89

Inclusion par lecture complète et analyse descriptive et de la qualité
N= 22

Études retenues pour l'extraction et la synthèses des résultats
N= 15

CONCLUSIONS

- Sur les 15 études incluses, des **conséquences très hétérogènes** ont été étudiées, essentiellement par des études transversales.
- Plusieurs études ont relevé une **diminution des paramètres de croissance** des enfants et adolescents. **Cependant, les apports nutritionnels n'étaient pas diminués.** Cet aspect requiert des études longitudinales supplémentaires.
- Une **diminution de la qualité de vie** de la famille et de l'enfant souffrant d'AA est observée.
- Les enfants et adolescents dont l'entourage familial, social et scolaire ont les connaissances requises sur les allergènes spécifiques ainsi que pour réagir et intervenir en cas de réactions allergiques, prennent **moins de risque de s'exposer à leur allergène.**

Les diététicien-ne-s ont un rôle à jouer en santé publique et en consultation ambulatoire afin de diminuer les représentations à propos des AA et de développer le réseau de soutien des enfants touchés par les AA et de leur famille.

Une approche pluridisciplinaire, nutritionnelle et bio-psycho-sociale de la problématique des AA contribuerait à l'autonomisation des patients et de leur famille, à leur santé, à leur bien-être au long terme et à une diminution de leur stigmatisation.