

Schaffung einer Stelle für eine/n Ernährungsberater/in bei der Spitex des Gesundheitsnetzes Saane

Christelle Vetsch

Ernährungsberaterin bei der Spitex des Gesundheitsnetzes Saane

Einleitung:

Ungefähr 10 Prozent der bei sich zu Hause lebenden Senior/innen über 80 Jahren leiden an Mangelernährung. Mangelernährung erhöht die Zerbrechlichkeit und das Sterberisiko. Sie muss frühzeitig erkannt werden, um die Pflege zu Hause und die bestmöglichen Lebensbedingungen für die Patient/innen aufrechterhalten zu können. Im Kanton Freiburg gab es bis im Mai 2021 keine/n Ernährungsberater/in innerhalb der Spitex. Das Gesundheitsnetz Saane hat die Schaffung der Stelle für eine/n Ernährungsberater/in in die Wege geleitet, um den Ernährungszustand seiner Patient/innen zu verbessern.

Wegbereitung:

Als ich im Mai 2021 meine Stelle als Ernährungsberaterin antrat, musste alles von Grund auf aufgebaut werden. In einem ersten Schritt wurde die interne und externe Kommunikation aufgegleist. Die Schaffung eines Beratungstools sowie Weiterbildungen zum Thema Ernährung für Senior/innen (Zielpublikum: Pflegefachpersonen und FaGe) standen in den ersten Wochen im Zentrum der Aktivität. Parallel dazu wurde die Pflege der Patient/innen aufgenommen – der Bereich, der jetzt stetig wächst.

Ergebnis:

2021 wurden mehr als 200 Ernährungsberatungen zu Hause bei insgesamt 67 Patient/innen durchgeführt. Mangelernährung war der Hauptgrund für eine Beratung (70 % der Anfragen), gefolgt von Übergewicht (16 %) und Diabetes (13 %). Die Anfragen kamen hauptsächlich von Spitex-Pflegefachpersonen (57 %) und im Spital tätigen Ernährungsberater/innen (28 %), die sich eine weiterführende Behandlung nach einem Spitalaufenthalt der Patient/innen wünschten. 16 Pflegefachpersonen und FaGe profitierten von einer Ausbildung zum Thema Ernährung für Senior/innen, um Mangelernährung besser zu erkennen.

Schlussfolgerung und Ausblick:

Neben der täglichen Betreuung durch die Spitex soll auch 2022 das Pflegepersonal zum Thema Früherkennung von Mangelernährung geschult werden. Zudem soll eine Ausbildung angeboten werden, um Diabetes zu Hause behandeln zu können. Ein Praktikumsplatz für eine/n Studenten/Studentin im dritten BA-Jahr wird zwischen Februar und April 2022 zu besetzen sein. Kurzfristig wäre das Ziel, dass die Früherkennung von Mangelernährung bereits bei der ersten Konsultation der Spitex-Patient/innen durch das Pflegefachpersonal gemacht werden kann. Indem das Pflegepersonal für frühzeitiges Erkennen von Mangelernährung sensibilisiert wird, wird mit aller Wahrscheinlichkeit auch die Nachfrage nach Ernährungstherapien steigen. Dies würde einen steigenden Personalbedarf bedeuten und mehr Stellenprozent für Ernährungsberater/innen in der Spitex rechtfertigen – innerhalb des Gesundheitsnetzes Saane, aber auch in den anderen Bezirken des Kantons Freiburg.

Création d'un poste de diététicienne aux soins à domicile du Réseau Santé de la Sarine

Christelle Vetsch

Diététicienne aux soins à domicile du Réseau Santé de la Sarine

Introduction :

A domicile, environ 10% des personnes âgées de plus de 80 ans souffrent de dénutrition. La dénutrition augmentant la fragilité et le risque de mortalité, il est primordial de la dépister précocement pour assurer un maintien à domicile des patients avec la meilleure qualité de vie possible. Jusqu'au mois de mai 2021, le canton de Fribourg ne comptait pas de diététicien(ne) aux soins à domicile. C'est le Réseau Santé de la Sarine qui a initié ce changement, en proposant un poste de diététicien(ne) « à créer », afin d'améliorer l'état nutritionnel des patients à domicile.

Déroulement :

En débutant mon activité de diététicienne au mois de mai 2021, tout était à réaliser. Les premières étapes de la création du poste ont été la communication à l'interne comme à l'externe. La création d'un outil de consultation ainsi que des formations sur l'alimentation de la personne âgée destinés aux infirmiers et ASSC ont été les activités des premières semaines, en parallèle d'une activité auprès des patients devenant de plus en plus importante.

Aboutissement :

En 2021, plus de 200 consultations nutritionnelles ont été réalisées à domicile auprès de 67 patients. La dénutrition était le principal motif de consultation (70% des demandes), suivi du surpoids (16%) et du diabète (13%). Les demandes provenaient principalement des infirmiers des soins à domicile (57%) et des diététiciens hospitaliers (28%) pour une suite de prise en charge après hospitalisation. 16 infirmières et ASSC ont pu suivre une formation sur l'alimentation de la personne âgée, afin de mieux pouvoir dépister la dénutrition à domicile.

Conclusion et perspectives :

En 2022, en plus d'une activité quotidienne auprès des patients à domicile, le but est de continuer à former les soignants au dépistage de la dénutrition mais également de proposer une formation sur la prise en charge du diabète à domicile. Une nouvelle place de stage sera disponible pour un étudiant de 3ème Bachelor entre février et avril 2022.

Sur un court terme, l'objectif serait qu'un dépistage précoce de la dénutrition puisse être réalisé par les infirmiers à la première évaluation de tous les patients à domicile.

Ainsi, en sensibilisant les soignants à l'importance de l'alimentation et en dépistant précocement la dénutrition, les demandes de prises en charge nutritionnelles seront certainement en augmentation ce qui pourrait justifier une augmentation de la dotation des postes de diététiciens aux soins à domicile, au sein du Réseau Santé mais également dans les autres districts du canton de Fribourg.