

Erfahrungsbericht aus der Romandie

Cécile Morzier, Ernährungsberaterin im Spital Yverdon-les-Bains, einem Standort des Spitalnetzes der nördlichen Waadt (eHnv)

Ende Februar 2020 wird in der Schweiz, namentlich im Kanton Waadt, ein erster Fall von Covid-19 festgestellt. Während die WHO eine weltweite Pandemie ankündigt und der Bundesrat Mitte März 2020 den Gesundheitsnotstand in der Schweiz erklärt, nimmt die Intensivstation des eHnv seinen ersten Patienten mit einer Sars-Cov-2-Infektion auf.

Die Aufgabe des Teams Ernährung und Diätetik war die Sicherstellung einer angepassten und für die von Covid-19 betroffenen Patient/innen optimalen ernährungstherapeutischen Betreuung. Dank der Einbeziehung einer Ernährungsberaterin zur Unterstützung bei der Nährstoffversorgung konnte das Pflegefachpersonal von dieser Aufgabe befreit und, im Angesicht der angespannten Lage in den Spitälern, entlastet werden.

Der sich laufend weiterentwickelnde Wissensstand in Verbindung mit dieser neuen Erkrankung und die Notwendigkeit, die ernährungstherapeutische Betreuung der Patient/innen ständig anzupassen, war eine Herausforderung für die Ernährungsberater/innen. Die Erstellung eines standardisierten Protokolls zur Ernährung für das Pfltegeteam erlaubte es, die Nahrungsversorgung der Patient/innen sicherzustellen.

Die Präsenz von Ernährungsberater/innen auf der Intensivstation während der Pandemie hat zu einer besseren Integrierung in das Pfltegeteam sowie zu einem besseren Verständnis unserer Kompetenzen und unserer Rolle für die Patient/innen geführt. Auch hat dies die Wichtigkeit der Unterstützung durch die Ernährung von stark geschwächten Patient/innen noch unterstrichen.

In diesem Sinne bot die Pandemie die Gelegenheit, die Stellung der Ernährungsberatung innerhalb des Spitals sowie die multidisziplinäre Pflege der Patient/innen zu stärken.

Rapport empirique de Suisse Romande

Cécile Morzier, diététicienne aux établissements Hospitaliers du nord vaudois (eHnv), site Yverdon-les-Bains

Fin février 2020, un premier cas de covid-19 est détecté en Suisse, et notamment dans le canton de Vaud. Alors que l'OMS annonce une pandémie mondiale et que le conseil fédéral déclare l'état d'urgence sanitaire en Suisse à la mi-mars 2020, l'unité de soins intensifs des eHnv accueille son premier patient pour une infection à Sars-Cov-2.

La mission de l'équipe de Nutrition & diététique a été d'assurer une prise en charge nutritionnelle adaptée et optimale aux patients atteints de la covid-19. L'implication de la diététicienne pour le soutien nutritionnel a permis de soulager l'équipe soignante de cette tâche dans une situation hospitalière surchargée.

L'évolution constante des connaissances en lien avec cette nouvelle maladie et la nécessité d'ajuster les prises en charge nutritionnelles des patients a représenté un challenge pour les diététicien-nes. La création d'un protocole standardisé de démarrage de la nutrition pour l'équipe soignante a permis de sécuriser le soutien nutritionnel des patients.

La présence de la diététicienne aux soins intensifs durant la pandémie a permis une meilleure intégration au sein de l'équipe soignante et une meilleure compréhension de nos compétences et de notre rôle auprès du patient. Cela a également souligné l'importance du soutien nutritionnel des patients sévèrement agressés.

Cette pandémie a été une belle opportunité de renforcer la place de la diététicien-ne au sein de l'hôpital dans la prise en charge pluridisciplinaire des patients.