

Projekt zur Früherkennung und Behandlung von Mangelernährung bei der Spitex-Pflege – ein Grundstein für die Interdisziplinarität

Nathalie Brodu, Ernährungsberaterin SVDE, Projektleiterin, NOMAD
Jocelyne Geiser, Diabetesfachberaterin, NOMAD

Wenn Interdisziplinarität als Praxis definiert wird, in der mehrere Disziplinen und damit mehrere Fachgebiete verknüpft werden, kann das innerhalb der Neuenburger Spitex NOMAD durchgeführte Projekt als interdisziplinär eingestuft werden.

Soll die Früherkennung von Mangelernährung konsistent und mit Erfolg umgesetzt werden, muss folglich von einem umfassenden Ansatz ausgegangen werden, der alle massgeblichen Aspekte miteinbezieht. Dies erfordert eine enge Zusammenarbeit mit gemeinsamer Zielsetzung, konkret: Die Schaffung einer Dienstleistung für Pflegeempfänger/innen, die der Aufgabe der Behörden, nämlich die Pflege zu Hause zu fördern, gerecht wird. Eine Dienstleistung, die das Ziel verfolgt, einen präventiven multidisziplinären Ansatz einzuführen, der in Bezug auf Risiken und Folgen der Mangelernährung heilend wirkt.

Dieses Projekt verdeutlicht die Herausforderungen, welche die Fachkräfte angenommen haben, um eine gemeinsame Vision und Sprache sowie einen Prozess und gemeinsame Werkzeuge aufzubauen, und zwar unter Einbindung der verschiedenen Bereiche – v. a. Ernährung, Medizin, Pflege, IT-Entwicklung und Spitex-Kund/innen-Betreuung. Nach zahlreichen sozialen, politischen und gesundheitlichen Wirbeln wird dieser klinische Ansatz seit Sommer 2021 umgesetzt.

Die Resultate nach den ersten Monaten, ergänzt durch fachliche und menschliche Erkenntnisse, sind ermutigend. Ein Pluspunkt dieses Projekts ist zudem, dass der Einsatz einer ersten Neuenburger Spitex-Ernährungsberaterin innerhalb der Berufsbranche ein positives Echo ausgelöst hat.

Projet de dépistage et de prise en soins de la dénutrition dans les soins à domicile : un tremplin pour l'interdisciplinarité

Nathalie Brodu, diététicienne ASDD, cheffe de projet, NOMAD
Jocelyne Geiser, infirmière spécialisée en diabétologie NOMAD

Si l'interdisciplinarité se définit comme une pratique dans laquelle se relient plusieurs disciplines, plusieurs expertises alors, le projet conduit au sein de NOMAD (Neuchâtel organise les soins à domicile) peut, sans aucun doute, être qualifié d'interdisciplinaire.

En effet, pour que la mise en oeuvre du dépistage de la dénutrition soit cohérente et aboutie, la démarche doit partir d'une approche globale, intégrant tous les aspects concernés. Un travail collectif autour d'un objectif commun : la mise en place d'une nouvelle prestation proposée aux bénéficiaires de soins et répondant à la mission institutionnelle de favoriser le maintien à domicile. Une prestation dont le but est d'instaurer une approche pluridisciplinaire préventive et curative des risques et conséquences liés à la dénutrition.

Cette expérience raconte le défi relevé par des professionnels rassemblés pour co-crée une vision, un langage, un processus, des outils communs en intégrant les différents contextes : nutritionnel, médical, soignant, informatique, clients des soins à domicile, ... pour citer les plus importants.

Suite à différents remous socio-politiques et sanitaires, cette démarche clinique a pu être mise en oeuvre dès l'été 2021.

Après quelques mois de cette nouvelle pratique, les premiers résultats, complétés par les enseignements professionnels et humains sont disponibles et encourageants. De plus, parmi les bénéfices de ce projet, l'engagement de la première diététicienne des soins à domicile neuchâtelois reste un sujet de satisfaction pour la profession.