

## **Zusammenfassung - Klimakrise, Gesundheit, Ernährung & wir**

**Sonja Schönberg**, MSc, Ernährungsberaterin SVDE  
**Manuela Jäggi**, BSc, Ernährungsberaterin SVDE  
**Linda Moser**, BSc, Ernährungsberaterin SVDE  
SVDE-Fachgruppe «Nachhaltige Ernährungsweisen»

«Planetary Health ist – vereinfacht ausgedrückt – die Gesundheit der menschlichen Zivilisation und der natürlichen Systeme, von denen sie abhängt. Wenn der Planet krank ist, kann der Mensch nicht gesund sein» (Whitmee et al. 2015).

Somit bedeutet Umwelt- auch Gesundheitsschutz und unsere Ernährung befindet sich an der Schnittstelle zu beidem. Das Konzept einer «nachhaltigeren Ernährungsweise» geht jedoch noch darüber hinaus und ist als regulative Idee zu betrachten. Sie versetzt Menschen in die Lage, gemeinsam Ernährungsmuster zu gestalten, welche wirtschaftliche Gerechtigkeit anstreben, soziale Solidarität stärken, das kulturelle Erbe von Ernährung anerkennen, menschliche Gesundheit sicherstellen und natürliche Ressourcen innerhalb der regenerativen Möglichkeiten der Ökosysteme einsetzen.

Ernährung ist ein wichtiger Schlüsselmoment, der über menschliche und planetare Krankheit und Gesundheit entscheidet. In einer sich rasant verändernden (Ernährungs-)Welt müssen wir uns als Ernährungsberatende dazu bekennen, ob wir unsere Verantwortung weiter auf den menschlichen Organismus begrenzen wollen. Die Ernährungsberatung verfügt als einzige Gesundheitsprofession und in einer Vielzahl von beruflichen Umgebungen über die notwendigen Fach- und Methodenkompetenzen, um Menschen zu befähigen, gesundheits- und umweltverträglichere Ernährungsweisen umzusetzen.

## **Résumé : la crise climatique, la santé, l'alimentation et nous**

**Sonja Schönberg**, MSc, diététicienne ASDD

**Manuela Jäggi**, Bsc, diététicienne ASDD

**Linda Moser**, Bsc Diététicienne ASDD

Groupe spécialisé ASDD « Modes d'alimentation durables »

Pour formuler les choses simplement, la santé planétaire « fait référence à la santé de la civilisation humaine et des systèmes naturels dont elle dépend. Si la planète est malade, l'être humain ne peut pas être en bonne santé » (Whitmee et al. 2015, notre traduction)  
Ainsi, protection de l'environnement rime avec protection de la santé, et notre alimentation se trouve à l'interface. Le concept d'un « mode d'alimentation plus durable » va toutefois bien au-delà, et doit être considéré comme une notion réglementaire. Elle met les gens à même d'élaborer ensemble des schémas nutritionnels, d'aspirer à l'équité économique, de renforcer la solidarité sociale, de reconnaître le patrimoine culturel de l'alimentation, de garantir la santé humaine et d'utiliser des ressources naturelles au sein des possibilités régénératives offertes par les écosystèmes.

L'alimentation est devenue un véritable enjeu, car elle joue un rôle décisif pour prévenir les maladies, contribuer à la santé publique et sauver la planète. Dans un monde en proie à des changements fulgurants, notamment dans le domaine alimentaire, nous devons nous demander, en tant que diététicien-ne-s, si nous voulons continuer de limiter notre responsabilité à l'organisme humain. Le conseil diététique est la seule profession de la santé à disposer, dans un grand nombre d'environnements professionnels, des compétences spécialisées et méthodologiques nécessaires pour rendre les gens capables d'adopter des modes d'alimentation plus compatibles avec la santé et l'environnement.